

Indien u beroep wil doen op deze zorgverlening, kan u terecht bij mevrouw Nadia Vanderstraeten, klinisch psycholoog en psychotherapeut op het nummer 0477/82 25 98 of via e-mail nadia.vanderstraeten@arteveldehs.be.

Intakegesprekken vinden plaats in AZ St-Lucas:

- ◆ aan het bed
(facturatie via de ziekenhuisfactuur)
- ◆ straat 77
(≈ 45 voor 1 uur)

Verdere begeleiding (≈ 35 per sessie) gebeurt in samenspraak met de psychologe.

Tot op heden is er geen terugbetaling van de mutualiteit voorzien voor deze gesprekken.



www.azstlucas.be

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

campus Sint-Lucas
Groenebriel 1, 9000 Gent

campus Volkskliniek
Tichelrei 1, 9000 Gent

tel. 09-224 61 11
info@azstlucas.be



Sint-Lucas

info



> Rouw rondom
de geboorte



In AZ Sint-Lucas is een opvangbegeleidingsplan voorzien voor vrouwen en koppels die plots geconfronteerd worden met de onverwachte dood van een verlangd kind. Deze opvang en begeleiding zijn cruciaal en geven kansen en mogelijkheden die op het moment van de opname van groot belang zijn voor de verdere verwerking van dit plotse verlies.

*“Waar leven zou geschonken
worden komt nu de dood:
dood – geboorte van nieuw leven”*
(Piet Nijs)

Onmiddellijk na de bevalling kan je de nood voelen aan een gesprek met een psycholoog die het emotionele wat ruimer kan ondervangen. Ook de vroedvrouw kan dit gesprek aanbevelen indien zij dit wenselijk acht. In het rouwproces moet er reeds van in het begin aandacht zijn voor rouwgedrag (typisch gedrag bij rouw, vb. rituelen) en rouwverdriet (psychologische en lichamelijke uitingsvormen van rouw).

*“De tijd geneest geen wonden,
wel de uiting van verdriet in
een periode van tijd en de
ondersteuning die men vindt.”*
(Manu Keirse)

In de periode onmiddellijk na de bevalling kan het emotioneel nog veel zwaarder voelen dan tijdens de opname. Deze sterke emoties zijn vaak moeilijk te dragen binnen de partnerrelatie omdat partners elk een verschillende stijl kunnen hebben en een verschillend verloop kennen van het rouwproces. Toelichting van het normale rouwproces door een professionele begeleider kan veel verduidelijken en verwachtingen realistischer maken. Om het dynamisch proces van rouw op gang te houden, kan de psycholoog begeleiden in de rouwtaken waar je als mens met een verlieservaring voor staat. Meestal is dit een spontaan proces en gaat de psycholoog alleen ondersteunen in de rouwtaken. Als het echter moeilijk blijft en je hebt het gevoel dat alles stilstaat, kunnen - na overleg - therapeutische technieken uit de rouwtherapie aangewend worden om het proces uit een aanslepende fase te halen.

“Je bent wat je hebt verloren.”
(Markes)
