

[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)



## > Eén dag in het ziekenhuis

Dagkliniek campus Volkskliniek - campus Sint-Lucas

# Eén dag in het ziekenhuis

2  
Dagkliniek



Binnenkort ondergaat u een behandeling in het dagziekenhuis op campus Sint-Lucas of op campus Volkskliniek. Uw arts deelt u mee op welke campus u verwacht wordt.

Met deze brochure willen wij u alvast informeren over het verloop van die dag. Neem deze brochure aandachtig door; hoe beter u bent voorbereid, hoe aangenamer uw verblijf zal verlopen.

# Opname



## Op het afgesproken tijdstip biedt u zich aan:

- ◆ in campus Sint-Lucas: aan de dienst opname
- ◆ in campus Volkskliniek: op de dagkliniek – 3<sup>de</sup> of 4<sup>de</sup> verdieping. Uw arts deelt u dit vooraf mee.

## U brengt de volgende documenten mee:

- ◆ Identiteitskaart
- ◆ SIS-kaart
- ◆ Indien het een arbeidsongeval betreft:
  - naam en adres van de werkgever
  - naam en polisnummer van de arbeidsongevallenverzekering

Ook voor een dagopname kunt u de keuze maken tussen een éénpersoonskamer, tweepersoonskamer of een gemeenschappelijke kamer. Bij uw inschrijving zal men u vragen een verklaring te tekenen waarop uw kamerkeuze en de te betalen opleg voor de kamer vermeld staan.

Voor informatie in verband met ereloon-supplementen kan u terecht bij uw arts.

## Wat brengt u mee?

Voor de arts en de verpleegkundige

- Brief van uw verwijzende geneesheer
- De uitslagen van reeds uitgevoerde onderzoeken
- Radiografieën (foto's) en andere geneeskundige documenten
- Bloedgroepkaart
- Lijst van geneesmiddelen die u inneemt. Vergeet niet uw medicatie mee te brengen!
- Lijst van producten waar u allergisch voor bent
- Formulieren voor werkonbekwaamheid van de werkgever
- Formulieren voor hospitalisatieverzekering
- Preoperatieve vragenlijst (ingevuld en ondertekend)
- Verbintenisblad: met het ondertekenen ervan verklaart u alle gemaakte afspraken te zullen naleven

## Persoonlijke spullen

- Laat ringen, juwelen of andere waardevolle voorwerpen thuis.
- Gebruik geen make-up of nagellak.
- Klein toiletgerief (handdoek, washandje, zeep)
- Pyjama mag maar hoeft niet: u krijgt een operatiehemd aan. Breng wel een kamerjas en pantoffels mee.
- Varia: lectuur,...

# Vorbereiding en richtlijnen in functie van uw verdoving



4  
Dagkliniek

De voorbereiding op uw ingreep, uw verblijf in het dagziekenhuis en uw ontslag zijn in grote mate afhankelijk van de verdoving die gebruikt wordt om de ingreep of het onderzoek uit te voeren.

Er wordt een onderscheid gemaakt tussen ingrepen of onderzoeken:

- ◆ onder algemene verdoving (narcose)
- ◆ onder plaatselijke verdoving
- ◆ met sedatie (zeer lichte verdoving)

Bij elk type van verdoving moet u zich op weg naar huis laten vergezellen door een volwassen persoon.

## Algemene verdoving (narcose)

Indien u een onderzoek of ingreep onder algemene verdoving ondergaat, gelden de volgende richtlijnen:

- ◆ Niets meer eten of drinken vanaf middernacht. De dag voor de opname wordt er best ook niet meer gerookt.
- ◆ Indien u zich goed voelt na de operatie, mag u thuis een lichte maaltijd gebruiken.
- ◆ De eerste 24 uur na de behandeling:
  - mag u geen voertuigen besturen;
  - mag u geen machines en/of elektrische toestellen bedienen die u letsels kunnen toebrengen;
  - mag u geen alcoholische dranken nuttigen;
  - moet u onder toezicht blijven van een volwassen persoon;
  - neemt u best geen belangrijke beslissingen of tekent u best geen belangrijke documenten.

## Plaatselijke verdoving

Indien u een onderzoek of een ingreep ondergaat onder plaatselijke verdoving gelden de volgende richtlijnen:

- ◆ De behandelende geneesheer laat u weten of u al dan niet nuchter moet zijn.
- ◆ De eerste 24 uur na de ingreep mag u geen alcoholische dranken nuttigen.

## Sedatie

Indien het onderzoek plaatsvindt onder sedatie, zal de behandelende arts u richtlijnen geven in verband met het al dan niet nuchter zijn, het autorijden en het eten en drinken.

## Uw dagopname voor pijnkliniek



U komt op de pijnkliniek voor een epidurale. Dit is een inspuiting in de rug (lumbaal) of de nek (cervikaal) voor een gerichte behandeling van uw pijn. De volgende richtlijnen gelden:

- ◆ De behandelende arts laat u weten of u al dan niet nuchter moet zijn.
- ◆ Duur van bedrust volgens advies van de geneesheer.
- ◆ U moet geplast hebben voor uw ontslag.

## Uw ontslag

Het uur van ontslag zal u meegedeeld worden door de verpleegkundige. U mag het ziekenhuis pas verlaten na toestemming van uw behandelend geneesheer. Om medische redenen kan een langer verblijf dan voorzien noodzakelijk zijn. Voor eventuele voorschriften, formulieren of attesten kan u zich richten tot de arts of de verpleegkundige.

U mag het ziekenhuis alleen verlaten onder begeleiding van een volwassen persoon, tenzij anders afgesproken met uw behandelende arts. U mag in geen geval zelf een wagen besturen, tenzij anders afgesproken met uw arts. Het vervoer naar huis dient u vooraf te regelen.

Volg stipt de raadgevingen van uw geneesheer in verband met uw verdere zorg.

## Thuis

Zorg dat u een pijnstillend geneesmiddel in huis hebt.

Bij het optreden van problemen volgend op uw behandeling, kan u terecht bij:

- uw huisarts
- uw behandelend geneesheer
- de spoedgevallendienst

Ongeveer twee maanden na uw dagopname zal u een ziekenhuisfactuur ontvangen. Gelieve deze te betalen binnen de 14 dagen na ontvangst.



## Tot slot

Ook tijdens uw verblijf kan u met uw vragen en problemen altijd terecht bij het verplegend en verzorgend personeel.

Als u onverwacht verhinderd bent,  
gelieve de behandelende geneesheer en de dienst opname te verwittigen.

**Dienst opname campus Sint-Lucas** 09-224 61 61

**Dienst opname campus Volkskliniek** 09-224 61 60

6

Dagkliniek

Wij wensen u een goed herstel!





[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek  
campus Sint-Lucas, Groenebriel 1, 9000 Gent  
campus Volkskliniek, Tichelrei 1, 9000 Gent  
tel. 09-224 61 11, [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)

