

# HUIDREACTIES

bij radiotherapie

# HUIDREACTIES bij radiotherapie

Het is heel normaal dat uw huid reageert op bestraling. De mate waarin uw huid reageert, hangt af van een aantal factoren: het soort stralen, de toegediende dosis en de plaats van bestraling. Uw huid kan alleen reageren op de bestralingsplaats. De huidreactie zal dus altijd plaatselijk zijn.

Op de bestralingsplaats kan uw huid er rood uitzien. Ze is erg droog en lichtjes opgezwollen. Achteraf schilfert ze af. De huid op de bestraalde plaats jeukt en is erg gevoelig.

Heel zelden kan de huid donkerrood worden. Dan is ze ook glimmend en pijnlijk. Er kunnen zich blaasjes vormen die opengaan en waaruit vocht kan komen. Deze klachten treden vaak op in de huidplooiën, zoals bijvoorbeeld achter de oren, de plooiën in de hals, in de oksels, onder de borsten, ter hoogte van de liezen of de bilnaad.

## ▶ Duur

---

De huidreacties treden gewoonlijk op rond de derde week van de behandeling. Daarna verergeren ze geleidelijk. De huid begint zich weer te herstellen 1 à 2 weken na de laatste bestraling.

Lichte huidreacties genezen binnen 2 tot 4 weken na de behandeling. Hevige huidreacties genezen pas 4 tot 8 weken na de behandeling.

De donderrode of bruine huidverkleuring verbleekt geleidelijk na weken of maanden.

## ▶ Aanbevelingen

Deze aanbevelingen gelden alleen voor de plaatsen waar u bestraald wordt. Het is niet nodig dat u de huid op de rest van uw lichaam op een speciale manier verzorgt.

### Tijdens de bestraling

Bescherm uw huid tegen bijkomende irritatie, verwondingen en ontstekingen zolang de bestraling duurt en tot uw huid volledig genezen is.

### Wassen

- Was uw huid op de bestralingsplaats met zuiver water of met een neutrale, niet-geparfumeerde zeep (bijvoorbeeld glycerinezeep), op voorwaarde dat uw dokter hiermee akkoord gaat.
- Gebruik bij voorkeur lauw water.
- Was u heel voorzichtig. De bestraalde plaatsen moet u zachtjes deppen en u mag er niet over wrijven.
- Droog de huid heel voorzichtig en

deppend. Houd de huidplooiën zeer droog, want op die plaatsen gaat de huid gemakkelijk open.

- U mag gerust een douche nemen.
- Neem liever geen bad, want zo zouden de huidmarkeringen (de veldaftekingen voor de bestraling) gemakkelijk verdwijnen. Breng nooit zelf opnieuw de tekeningen aan, als ze minder duidelijk geworden zijn.
- Bescherm uw huid op de bestraalde plaats tegen te hoge en te lage temperaturen. Gebruik nooit een warmwaterkruik of een elektrisch kussen.

### Huidverzorging

- Vermijd deodorants op de plaats waar u bestraald wordt.
- Scheer u niet op de bestralingsplaats, bijvoorbeeld in de oksels.  
Heren: als u in het aangezicht wordt bestraald:
  - Gebruik een elektrisch scheerapparaat.
  - Gebruik geen pre-shave en ook geen aftershave, want ze irriteren de huid.

- Bescherm de bestraalde huid tegen rechtstreekse zon, koude, wind en regen. Zonneproducten houden de zon niet volledig tegen en bovendien kunnen ze irritatie veroorzaken. Bedek liever de bestraalde huid.
- Gebruik bij hevige jeuk of een erg droge huid een vochtinbrengende crème of zalf, op voorwaarde dat uw dokter ermee akkoord gaat. Probeer vooral niet te krabben, als uw huid jeukt.
- Vermijd kleefpleisters op de bestraalde huid. Gebruik hypoallergische kleefpleisters en alleen rond de bestraalde huid als dit toch nodig mocht zijn.

### **Kledij**

- Vermijd kleding die over de bestraalde huid schuurt.
- Doe indien mogelijk 100% katoenen kleding aan, als die kleding rechtstreeks in aanraking komt met de bestraalde huid.
- Zorg ervoor dat uw kleding zacht aanvoelt. Gebruik in geen geval stijfjesel of

harde wasproducten, want die zouden de huid kunnen irriteren.

- Draag over de behandelde huid losse kleren om wrijving te vermijden.

### **Heren:**

Vermijd strak zittende hemden of broeken, nauw aansluitende kragen, riemen, enz. Een zijden sjaaltje bij halsbestraling voorkomt wrijving.

### **Dames:**

Draag geen strak zittende beha, een korset, nauw aansluitende panty's, een strak zittende broek, enz. Als u toch een beha draagt kunt u uw huid met een zacht doekje beschermen. Soms is het aangewezen dat u onder uw beha een katoenen hemdje draagt.

### Na de bestraling

Blijf uw bestraalde huid beschermen, ook na de behandeling, zelfs als uw huid genezen lijkt.

#### Tijdens de eerste weken na de bestraling:

- Vermijd verwondingen, wrijving of druk.
- Gebruik vochtinbrengende lotions, zalven of crèmes.
- Vermijd zoveel mogelijk producten die huidirritatie kunnen veroorzaken, zoals: deodorants, pre- en aftershaves voor de heren.

#### Tot 3 maanden na de bestraling:

- Bescherm uw huid tegen direct zonlicht. Gebruik een zonneproduct met factor 20 of hoger, als u de bestraalde huid toch zou blootstellen aan de zon.
- Bescherm uw huid tegen de rechtstreekse inwerking van wind en koude.

### ► Raadpleeg uw geneesheer of verpleegkundige

---

- Als de huid op de plaats van de bestraling hevig rood wordt.
- Als de huid op de plaats van de bestraling blaasjes vertoont.
- Als de huid op de plaats van de bestraling vochtig en kleverig wordt.
- Als de huid op de plaats van de bestraling erg pijnlijk is.

## Contact

---

### Dienst radiotherapie

**Straat 51**

T 09 224 66 20

*Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.*



#### vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas  
Groenebriel 1  
9000 Gent

Campus Volkskliniek  
Tichelrei 1  
9000 Gent

T 09 224 61 11  
E [info@azstlucas.be](mailto:info@azstlucas.be)