

VERMOEIDHEID bij radiotherapie

VERMOEIDHEID bij radiotherapie

Het is heel normaal dat u zich tijdens de bestraling erg moe voelt. Vermoeidheid betekent zeker niet dat het slechter met u gaat. Sommige patiënten voelen zich onbehaaglijk en slecht en klagen zelfs over een gevoel van uitputting. Al die klachten kunnen te wijten zijn aan het feit dat uw lichaam extra energie verbruikt die nodig is voor uw herstel.

▶ Duur

Vermoeidheid treedt meestal reeds op in de eerste week van uw behandeling. 1 tot 2 uur na de bestraling kunt u zich erg moe voelen. Die vermoeidheid zal 2 tot 4 weken na het einde van uw behandeling geleidelijk verdwijnen.

▶ Aanbevelingen

- Zet zoveel mogelijk uw gewone bezigheden verder, maar pas ze aan volgens uw energie.
- Organiseer goed en vermijd extra inspanningen.
- Gebruik uw energie alleen voor het werk dat echt noodzakelijk en/of belangrijk is.
- Kies uit wat u het meest voldoening geeft.
- Las tijdens de dag rustperiodes in. Rust op de momenten waarop u zich meestal erg moe voelt. Vermijd uitputting en zoek uw eigen ritme.
- Vraag eventueel hulp aan familie, vrienden, instanties.
- Neem een gevarieerde voeding.
- Drink voldoende: 1,5 tot 2 liter per dag.

▶ Raadpleeg uw dokter of verpleegkundige

- Als u zich uitgesproken moe voelt.
- Als u uw dagelijkse activiteiten niet meer kunt uitvoeren.
- Als u kortademig bent.
- Als u zich duizelig voelt en als u hartkloppingen en evenwichtstoornissen hebt.

Contact

Dienst radiotherapie

Straat 51

T 09 224 66 20

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen het AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiefolder werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan dan zijn het AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Campus Sint-Lucas
Groenebriel 1
9000 Gent

Campus Volkskliniek
Tichelrei 1
9000 Gent

T 09 224 61 11
E info@azstlucas.be