

welkom bij
Neonatologie



Welkom bij neonatologie

Proficiat met de geboorte van uw baby

Een opname van uw baby op neonatologie is niet wat u gepland had en kan gepaard gaan met gemengde gevoelens. Wij verzorgen uw baby met de nodige aandacht en deskundigheid, samen met u. We zetten ons daarom in voor een aangenaam verblijf voor u en uw kindje en hopen op een goede samenwerking.



Toegang tot de afdeling

De afdeling neonatologie bevindt zich in **straat 5** naast de verlosafdeling en is enkel toegankelijk via aanbellen.

Ouders

Als ouder bent u altijd welkom. U kunt ons dag en nacht bereiken op het nummer **09 224 52 06** of vanop uw kamer via nummer **5206**.

Pasgeboren baby's zijn erg vatbaar voor infecties. Hygiëne is heel belangrijk! Volg deze richtlijnen in het belang van uw kindje:

- **Handhygiëne:** Was uw handen met zeep, droog ze aan een doekje, ontsmet uw handen en laat ze even drogen.
- **Bent u verkouden?** Vraag dan een mondmasker.

Andere bezoekers

Op neonatologie is rust en stilte belangrijk voor het welzijn van de baby. Als u dit als ouder wenst, laten wij bezoek toe. Wel met volgende afspraken:

- **Na afspraak** met de verpleegkundige of vroedvrouw, kunnen bezoekers (ouder dan 12 jaar) een kort bezoekje brengen aan de baby.
- **De bezoeken** zijn dezelfde als op de materniteit: van 14 tot 20 uur.
- **De bezoeker** is altijd vergezeld van minstens één ouder, heeft geen fysiek contact met de baby en heeft enkel aandacht voor de baby van de familie.
- **Beperk uw bezoek** tot maximaal twee personen en blijf niet langer dan 10 minuten.
- **Blijf thuis als je ziektesymptomen hebt**
- **Praat stil**, maak geen lawaai en schakel uw gsm uit.

Om de privacy van de baby's en de ouders te respecteren, vragen we u alleen aandacht te besteden aan uw eigen kindje. Wij geven enkel inlichtingen over de baby aan de ouders, nooit aan anderen.



Parking

Wie geregeld met de wagen op bezoek komt, kan aan het onthaal van het ziekenhuis een weekabonnement kopen aan een gunstig tarief.

De verzorging van de baby

Dag en nacht krijgt uw baby de nodige zorgen. Er is altijd een verpleegkundige aanwezig op de dienst. Elke dag komt de kinderarts langs. Bij problemen is er altijd een kinderarts bereikbaar.

De couveuse

Bij opname leggen we uw kindje in een couveuse waar we het goed kunnen observeren (huidskleur, reacties). De couveuse neemt als het ware de rol van de baarmoeder over. Kort na de geboorte hebben kleine kindjes het meestal moeilijk om de lichaamstemperatuur te bewaren. De temperatuur in de couveuse is hoger dan de omgevingstemperatuur. Via de deurtjes verzorgen we uw kindje. U kunt uw baby ook aanraken en zachtjes toespreken. Vraag gerust om uitleg!

Comfortverpleging

De omgeving waarin de baby wordt verzorgd is belangrijk. De baarmoeder houdt de baby warm, dient als schokdemper, dempt geluiden, dooft het licht, geeft de baby een aangepaste houding en biedt weerstand tegen kiemen. We waken erover dat uw baby minder wordt blootgesteld aan harde geluiden, fel licht, onverwachte handelingen. De comfortverpleging is afgestemd op de specifieke noden van uw kindje en draagt bij tot de ontwikkeling van uw baby.

Nesting

Na de geboorte is het belangrijk om de baby het gevoel van rust en geborgenheid verder te kunnen geven. Op de dienst neonatologie zorgen we voor een nestje, want een baby heeft nood aan contact. Voor dat 'nestje' gebruiken we een opgerolde, stoffen luier (molton), die we rond de billetjes en het lichaam van uw kindje leggen. Uw kindje troost bieden als u er niet bent, is voor ons belangrijk!



Kangoeroeën

Tijdens het kangoeroeën hebt u huidcontact met de baby. Uw baby zal heel intens van uw aanwezigheid genieten. Hij ervaart maximale geborgenheid door de warmte van uw lichaam en uw lichaamsgeur. Uw baby herkent ook uw stem en hartritme. Gebruik geen of geen wisselende parfums, want een baby kan zijn mama herkennen aan haar geur. Als u wil kangoeroeën en het is mogelijk voor de baby, laat het ons weten. We installeren u zo comfortabel mogelijk. We maken gebruik van gordijnen of een kamerscherm voor de privacy. Kangoeroeën is een aanrader voor mama's én papa's.

Voeding

Voor de groei hebben baby's koolhydraten, eiwitten, vetten, mineralen en vitaminen nodig. Vooral tijdens het laatste zwangerschapstrimester neemt het gewicht van de baby spectaculair toe. Als die groei door een vroegtijdige geboorte onderbroken wordt, dan moeten we de voeding op een andere manier voorzien.

Afhankelijk van het gewicht en de toestand van de baby of omdat de zuigreflex maar voldoende ontwikkeld is op 34 weken zwangerschap, geven we voedingselementen via een infuus. De dokter beslist wanneer we kunnen starten met kleine hoeveelheden melk. De hoeveelheden worden dagelijks aangepast.

Omdat het spijsverteringsstelsel van premature baby's nog onrijp is, verloopt het opstarten van de voeding veel voorzichtiger en trager dan bij voldragen baby's. Soms geven we de melk via een maagsonde die in het neusje van de baby wordt geplaatst. Dat is niet pijnlijk voor de baby. Sondevoeding is vaak nodig omdat premature baby's vlug vermoeid zijn en meer behoefte hebben aan slaap dan voldragen baby's. Zodra de baby behoefte heeft om te zuigen, kan hij zelf drinken.

Borstvoeding

U was van plan om borstvoeding te geven? Dan gaan we uw keuze zeker volgen. In de beginfase zal uw baby misschien nog niet rechtstreeks aan de borst kunnen zuigen. Dat is afhankelijk van de toestand van de baby. We starten dan met afkolven van



de moedermelk. We begeleiden u daarbij op de materniteit. Over het afkolven en bewaren van moedermelk kunnen we u een handleiding geven. We staan altijd klaar met advies.

De afgekolfdde melk geven we aan uw baby in een flesje, een speentje, een cup of een spuitje, ook als dat in het begin maar 2 druppels zijn! Uw kindje leert vlug rechtstreeks zuigen. In het begin heel zacht maar daarna steeds krachtiger. Er is een leerfase. Naarmate uw baby 'ouder' wordt, zal hij steeds beter zuigen: geduld wordt beloond. Om de privacy tijdens de voeding te respecteren zijn er tussen de posities gordijnen voorzien en kunnen we schermen gebruiken.

Inktvisjes

Baby's die op de afdeling neonatologie verblijven, krijgen een inktvisje cadeau. Ze zijn er in alle mogelijke kleuren en worden gehaakt door vrijwilligers. Ze zien er niet alleen leuk uit, ze hebben ook een functie. De tentakels van de inktvis doen denken aan de navelstreng. De baby's worden er rustig van, ze trekken minder aan de slangetjes op hun lijfje, hun hartslag

wordt regelmatig en het zuurstofgehalte in het bloed stijgt. Voor ieder ziekenhuis dat deelneemt aan dit project, wordt een ambassadeur aangesteld. In AZ Sint-Lucas is dat Mireille Huys. Zij controleert de ontvangen inktvisjes op de strenge veiligheidseisen, wast ze, verpakt ze individueel en bezorgt ze aan de dienst. Meer info vindt u op www.kleine-inktvisjes.eu.

Rooming-in

Door rooming-in proberen we een thuissituatie te creëren in een kamer aansluitend aan onze afdeling. U krijgt de gelegenheid, om maximaal 48 uur voor ontslag, samen met uw baby op de kamer te verblijven. Uiteraard kunt u ook dan op hulp en advies van het verplegend team rekenen. Op deze manier leert u uw kindje goed kennen (slaap- en voedingsgewoontes) en kunt u al de nodige zorgen zelfstandig uitvoeren.

Ontslag

Als uw kindje goed geëvolueerd is en er geen bewakingsapparatuur meer nodig is, kunt u uw baby meenemen naar de

kamer of naar huis. We beslissen daarover in overleg met de kinderarts.

Na ontslag op de materniteit kan de mama ook in een hotelkamer in het ziekenhuis verblijven. Bij interesse, vraag gerust informatie aan de verpleegkundigen.

Schrijf voor het ontslag al uw vragen op. Alle nuttige informatie over voedingschema en medicatie krijgt u schriftelijk mee. Hebt u achteraf nog vragen, aarzel dan niet om ons te bellen. Wij staan dag en nacht tot uw dienst!

Wat brengt u mee om uw baby mee te nemen naar huis

- Een maxi-cosi
- Een warm deken
- Warme bovenkledij en een mutsje
- Een koeltasje voor moedermelk

Gemengde gevoelens

Het valt niet mee om te aanvaarden dat uw kindje een premature baby is of dat uw baby ziek is.

Tegenstrijdige gevoelens wisselen elkaar af. Enerzijds bent u blij en gelukkig met de geboorte van uw baby, anderzijds bent u bezorgd. Gevoelens van teleurstelling, angst, onmacht en frustratie komen vaak voor. Deze gevoelens overheersen dikwijls de eerste dagen.

Probeer binnen uw relatie zoveel mogelijk uw gevoelens te uiten tegenover elkaar. U kunt er ook vrij over spreken met een verpleegkundige. Wij proberen een antwoord te bieden op uw vragen. Weet dat u er niet alleen voor staat en dat de baby u nodig heeft.

Het is heel belangrijk dat u veel op bezoek komt en uw baby knuffelt en zachtjes toespreekt. Wij doen er alles aan om het verblijf op de dienst neonatologie zo aangenaam mogelijk te maken voor u en voor uw baby.

Thuiskomen 'zonder baby' is een moeilijk moment. Aarzel nooit om te telefoneren als u wilt weten hoe het met uw kindje gaat. Wij zijn er 24 uur op 24.

Contact

Neonatologie

Straat 5

T 09 224 52 06

Materniteit

Straat 3

T 09 224 51 03

Kind & Gezin

T 078 150 100

Vlaamse vereniging voor ouders van couveusekinderen

E info@vvoc.be

W www.vvoc.be

Vzw borstvoeding

T 051 40 76 99

Postnatale thuiszorg door vroedvrouwen

Zie infomap op de materniteit

artikel 19.669 | Laatste update: januari 2020

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.