

# Lumbale punctie bij kinderen



# Lumbale punctie

## bij kinderen

### Wat is een lumbale punctie?

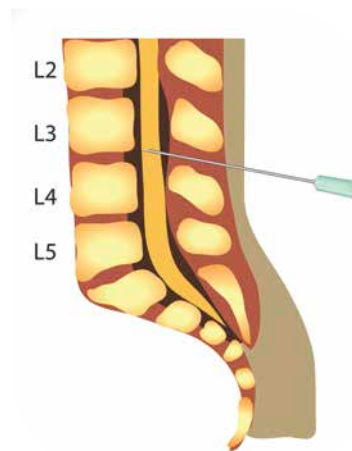
Met een lumbale punctie of ruggenprik kan de arts het hersenvocht van uw kind laten onderzoeken. Uw kind krijgt een prik in de onderrug, tussen de ruggenwervels. Er druppelt dan wat hersenvocht uit de naald. De dokter vangt dit vocht op en stuurt dit op naar het labo. De ruggenprik zelf duurt 15 tot 30 minuten.

### Verloop

Tijdens het onderzoek vertelt de verpleegkundige of de arts aan uw kind wat er gebeurt. De verpleegkundige brengt eerst een verdovende zalf aan op de plaats waar de arts zal prikken. Als het kind ouder is dan 3 jaar en er is tijd en ruimte voor een duidelijke voorbereiding, kan het onderzoek ook gebeuren na toediening van Kalinox®. (zie brochure "Gebruik van Kalinox® bij kinderen").

De verpleegkundige vraagt om de bovenkleding uit te doen zodat de rug bloot is. Het is belangrijk dat uw kind de knieën zo ver mogelijk optrekt en de kin naar de borst brengt. Hierdoor gaan de ruggenwervels meer uiteen en ontstaat er meer ruimte om te prikken.

De verpleegkundige houdt uw kind stevig vast. Het is zeer belangrijk dat uw kind stil zit en niet beweegt op het moment van de prik. De arts trekt een steriele schort en steriele handschoenen aan en ontsmet de punctieplaats. Vervolgens prikt hij met een naald tussen de twee wervels in de onderrug en vangt zo het hersenvocht op. Dit hersenvocht gaat naar het laboratorium om te onderzoeken. De verpleegkundige dekt de punctieplaats af met gaas en een pleister.



### Wat kunt u als ouder doen tijdens de lumbale punctie?

U kunt uw kind helpen door het af te leiden en te laten ontspannen.

Enkele tips:

- Zoek lichamelijk contact: hand vasthouden, masseren...
- Vestig de aandacht op de ademhaling: adem samen diep in door de neus, tel tot drie en blaas dan de lucht weer uit
- Zingen
- Tellen of het alfabet opzeggen

### Wat na het onderzoek?

De eerste twee uur na het onderzoek zo moet uw kind zo veel mogelijk plat in bed blijven liggen. Dit voorkomt vaak hoofdpijn of flauwvallen.

Eten en drinken is pas toegestaan als uw kind goed wakker is.

### Wat zijn mogelijke complicaties?

- De punctieplaats kan licht pijnlijk zijn.
- Uw kind kan hoofdpijn krijgen, dit kan enkele dagen aanhouden. Na overleg met de behandelend kinderarts mag uw kind eventueel een pijnstiller nemen.
- Als uw kind koorts maakt, neemt u contact op met de kinderarts.
- Ook als uit de punctieplaats helder vocht lekt, neemt u best contact op met de verpleegkundige of de kinderarts.

## Contact

### Kinderziekten

Straat 63

T 09 224 51 63

artikel 22.111 | Laatste update: December 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.