

# Na de opname

Bereid uw ontslag  
goed voor



# En na de opname?

Bereid uw ontslag goed voor.

## Ontslagvoorbereiding uit het ziekenhuis

Een opname in het ziekenhuis is vaak zeer kort. Ga ervan uit dat u thuis verder moet herstellen. Neem daarom even de tijd om onderstaande punten te bekijken vóór u in het ziekenhuis wordt opgenomen.

**U kunt aan uw behandelend arts of huisarts een aantal vragen stellen zodat u een duidelijk zicht krijgt op wat u mag verwachten:**

- Hoe lang zal mijn opname duren?
- Wat kan ik verwachten tijdens mijn herstelperiode?
- Hoe lang gaat mijn herstel duren?
- Moet ik verder herstellen in een revalidatiecentrum, hersteloord of kortverblijf?
- Zal er nog nabehandeling nodig zijn?
- Zijn er bepaalde dingen die ik niet zal kunnen doen als ik naar huis ga?
- Ga ik hulpmiddelen nodig hebben?
- Ga ik bijkomende hulp nodig hebben zoals thuisverpleging, kinesitherapie of andere?

**Hou ook rekening met deze vragen:**

- Bracht ik mijn familie op de hoogte?
- Is de thuishulp op de hoogte?
- Is er opvang geregeld voor mijn gezin/familieleden voor wie ik zorg?

Misschien zult u hier en daar wel wat hulp kunnen gebruiken. Hulp bij het poetsen, koken of boodschappen doen bijvoorbeeld.

**Voor al deze zaken kunt u een beroep doen op professionele diensten. Het is belangrijk dat u deze diensten voor uw opname aanvraagt, zodat bij uw terugkeer naar huis meteen hulp aanwezig is.**

## Vervoer

Bij ontslag laat u zich best door familie, vrienden of kennissen naar huis brengen. Als dat om medische of andere redenen niet mogelijk is, kunnen we vanuit het ziekenhuis vervoer voor u regelen. Vraag bij uw ziekenfonds na of ze tussenkomen in de kosten van dat vervoer.

## Thuishulp

Een greep uit de mogelijkheden:

- Voor maaltijden kunt u terecht bij een traiteur uit de buurt. Boodschappen kunt u eventueel aan huis laten leveren. Verschillende grootwarenhuizen bieden deze service aan. U kunt ook voor alle huishoudelijke taken (gezins- en bejaardenhulp) een beroep doen op professionele diensten.
- Krukken, een looprek, een rolstoel, ziekenhuisbed of andere hulpmiddelen vindt u in de uitleendienst van uw ziekenfonds.

## Revalidatie

Als u na uw verblijf in het ziekenhuis nog niet direct naar huis kunt en nog verder moet herstellen, kan een verblijf in een hersteloord, revalidatiecentrum of kortverblijf een oplossing zijn. Bespreek met uw behandelend arts of huisarts wat de beste optie is.

Dergelijk verblijf vraagt u best vóór uw opname aan. Zo hebt u de meeste kans op een vlotte overgang van het ziekenhuis naar een vorm van verlengde opname.

## Meer informatie

Als u vragen hebt of meer informatie wilt, kunt u terecht bij de sociaal werker die verbonden is aan de afdeling of dienst. Ook de sociaal werker van uw ziekenfonds of het OCMW kan verder helpen.

## Contact

### *Sociale dienst*

T 09 224 58 01

E [secretariaat.socialedienst@azstlucas.be](mailto:secretariaat.socialedienst@azstlucas.be)

Maandag tot vrijdag

Van 8u30 tot 12u15 en van 13u15 tot 16u30

artikel 15.229 | Laatste update: 2018

Deze brochure werd ontwikkeld voor het gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgemaakt, de inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Indien er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.