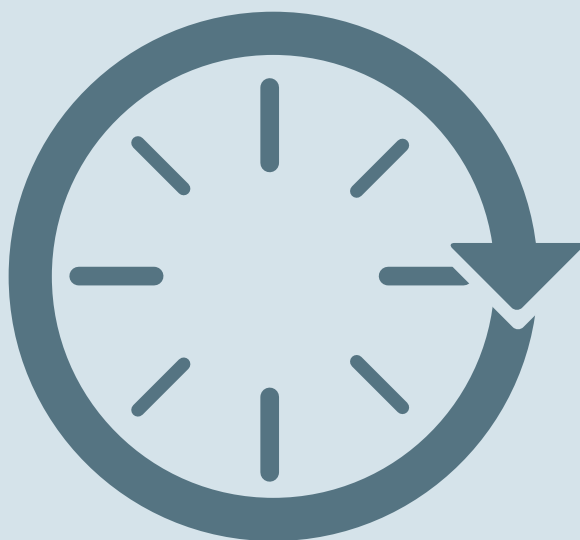


24-uurs ph-metrie

met impedantie-
meting



24-uurs ph-metrie

met impedantiemeting

Wat is een impedantiemeting?

Een impedantiemeting is een meettechniek die aangeeft wanneer vloeistof en/of lucht in uw slokdarm passeert. Dat gebeurt bij slikken, maar bijvoorbeeld ook bij terugvloeiing van maagvocht (= reflux) tot in de slokdarm of wanneer u opboert.

We weten dat reflux en opboeren voor een aantal klachten verantwoordelijk kunnen zijn. Via de impedantiemeting kunnen we nagaan of uw klachten geassocieerd zijn met reflux. Er zijn bovendien nog een aantal zeldzamere stoornissen die we met deze techniek kunnen opsporen.

Hoe gebeurt de meting?

De impedantiemeting gebeurt door een zeer fijn buisje (2 mm), dat we via de neus tot in de slokdarm brengen. De sonde is verbonden met een klein computertje dat alle gegevens bewaart. De sonde moet ongeveer 24 uur ter plaatse blijven. Ze wordt in het ziekenhuis ingebracht en we starten de meting terwijl u bij ons bent.

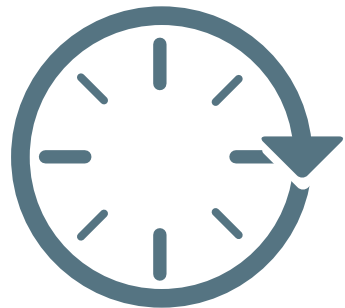
Nuchter zijn

Onderzoek voor 12 uur:

- U mag na middernacht niets meer eten.
- U mag na middernacht niet meer roken.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere vloeistof drinken. Nadien mag u niet meer drinken.

Onderzoek na 12 uur:

- Voor 8 uur 's ochtends mag u nog een licht ontbijt eten, daarna eet u niks meer.
- U mag niet meer roken na 8 uur 's morgens.
- Tot 2 uur voor het onderzoek mag u heldere vloeistof drinken. Nadien mag u niet meer drinken.



Wat verwachten we van u tijdens het onderzoek?

Om zoveel mogelijk informatie uit het onderzoek te verkrijgen, hebben we uw medewerking nodig. Hieronder vindt u een aantal zaken waarop u moet letten tijdens het onderzoek:

- U mag uw normale activiteiten en leefritme aanhouden. U hoeft dus niets anders te doen dan gewoonlijk.
- U kunt uw medicatie gewoon doornemen tijdens het onderzoek. Bepaalde maagbeschermende medicatie moet u mogelijk wel stoppen tijdens het onderzoek. De arts bespreekt dat met u.
- Uw eetpatroon moet u niet wijzigen (geen dieet, geen lichtere maaltijd dan u gewend bent). U kunt zelfs proberen om klachten uit te lokken als die door bepaalde voedingsmiddelen worden beïnvloed. Beperk het aantal maaltijden

(eten en drinken) wel tot 3 (telkens gedurende maximaal 30 minuten) en het aantal dranken los van de maaltijd tot 4 (telkens gedurende maximaal 15 minuten). Geef aan wanneer u start en stopt met eten en of drinken (zie verder).

- Geef zo goed mogelijk aan wanneer u klachten krijgt. Zo weten wij achteraf wanneer u klachten had en kunnen we veel gericht en beter zoeken naar een verklaring. Hoe u klachten kan aangeven, beschrijven we verder.
- Tenslotte is het ook belangrijk dat u aangeeft wanneer u gaat slapen (of liggen). De reden hiervoor is dezelfde; we kunnen dan veel gericht zoeken.

Hoe symptomen, maaltijden en slaaperiodes melden?

Klachten of symptomen, momenten van eten of drinken en momenten van slapen of platliggen moet u aangeven. Dat kan door de recorder te gebruiken, maar u moet alles ook schriftelijk in een agenda noteren. Het tijdstip leest u het best af op de recorder en niet op uw eigen horloge.

Pijn

Als u een klacht ondervindt, moet u zo snel mogelijk 1 x op de symptoomknop drukken. Daarna schrijft u het tijdstip van de klacht ook in uw agenda. Schrijf er ook bij wat u precies voelde. Het heeft geen zin om meermaals op de symptoomknop te duwen voor eenzelfde moment van klachten.

Eten of drinken

Als u iets eet of drinkt, vermeld dan in uw agenda wanneer u start en stopt met eten. U moet ook het begin en einde van een maaltijd (eten en/of drinken) aangeven door op de maaltijdknop te drukken.

Slapen

Wanneer u gaat slapen of platliggen, moet u het tijdstip van begin en einde vermelden in uw agenda. Sruk ook op de slaapknop.

De andere knoppen hebben geen belang voor het onderzoek dat bij u wordt uitgevoerd, tenzij de dokter u specifiek vraagt om ze wel te gebruiken.



Symptoomknop



Maaltijdknop



Slaapknop



Impedantiemeter

Patiëntendagboek

Adrema:	
PPI gebruik:	
Doorverwijzende arts:	

Maaltijden

Activiteit	Begin	Einde	Symptomen

Slaap



Activiteit	Begin	Einde	Symptomen

Pijn



Activiteit	Begin	Einde	Symptomen

Contact

Maag-, darm- en leverziekten

Straat 98

T 09 224 64 81 of 09 224 64 80

E secretariaat.gastroSL@azstlucas.be

Artsen

dr. Ercan Cesmeli

dr. Frederik de Clerck

Een samenwerking tussen:



artikel 22.085 | Laatste update: juni 2019

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.



vzw AZ Sint-Lucas & Volkskliniek

Groenebriel 1, 9000 Gent | T 09 224 61 11 | E info@azstlucas.be | www.azstlucas.be