



Buikgriep en infectiepreventie

Buikgriep

en infectiepreventie

Wat is buikgriep?

Buikgriep of gastro-enteritis is een ontsteking van de darmen die vaak veroorzaakt wordt door virussen en gepaard gaat met klachten van braken en diarree, maar ook misselijkheid, hoofdpijn, buikpijn en eventueel (milde) koorts kunnen optreden.

In ziekenhuizen zorgt voornamelijk het Norovirus voor collectieve uitbraken van buikgriep. De klachten treden op één tot drie dagen na besmetting met het virus en verdwijnen na ongeveer twee tot drie dagen. Bij ouderen en bij patiënten met een verminderde weerstand kunnen de symptomen ernstiger en langer aanwezig zijn.



Hoe wordt buikgriep overgedragen?

Overdracht van het buikgriepvirus gebeurt van mens op mens. Het virus wordt via de ontlasting of via het braaksel van de besmette persoon uitgescheiden. Het virus kan via de handen, via voedsel en/of water of via besmette materialen en oppervlakken (deurklinken, toilet, speelgoed...) worden overgedragen.

Buikgriep is zeer besmettelijk en kan goed overleven op materialen. Er is maar een kleine hoeveelheid van het virus nodig om ziek te worden.

Hoe wordt een infectie met buikgriep vastgesteld?

De diagnose wordt gesteld op basis van een laboratoriumonderzoek van stoelgang. Dit gebeurt wanneer er meerdere patiënten op de afdeling symptomen van braken en/of diarree hebben.

Hoe wordt een infectie met buikgriep behandeld?

Er is geen medicamenteuze behandeling beschikbaar om een infectie met het buikgriepvirus te bestrijden. De klachten en symptomen verdwijnen meestal spontaan na een aantal dagen. Tijdens uw verblijf op de verpleegafdeling zal uw behandelend arts uw gezondheidstoestand verder opvolgen en de nodige maatregelen treffen in overleg met het team infectiepreventie.

Welke maatregelen worden er bij buikgriep genomen?

Bij een infectie met buikgriep worden bijkomende voorzorgsmaatregelen genomen om de verspreiding naar andere patiënten te voorkomen. Afhankelijk van de ernst en het aantal getroffen patiënten, worden er specifieke maatregelen getroffen op individueel niveau en/of op afdelingsniveau.

Maatregelen op individueel niveau

- U verblijft op een éénpersoonskamer (dit brengt geen extra kosten met zich mee) of deelt een kamer met een andere patiënt die eveneens symptomen heeft van braken en/of diarree.
- Vervoer naar andere diensten wordt beperkt tot het strikt noodzakelijke.
- De gezondheidswerkers dragen handschoenen en een beschermerschort indien zij contact hebben met u of uw omgeving (bed, nachttafel, wastafel ...). Als u moet braken, dragen ze ook een masker.
- Voor en na ieder contact ontsmet de gezondheidswerker de handen.
- Mogelijk besmet afval en linnen worden gedeponeerd in de daarvoor voorziene container.
- Verzorgings- of ander medisch materiaal zoals een waskom, bloeddrukmeter ... mag de kamer niet verlaten.
- De kamer en het toilet worden dagelijks grondig schoongemaakt én ontsmet.

Maatregelen op afdelingsniveau

Afhankelijk van het aantal getroffen patiënten, worden soms bijkomende voorzorgsmaatregelen op afdelingsniveau toegepast. Hierbij wordt de volledige afdeling in isolatie verpleegd en draagt de gezondheidswerker bij elke patiënt handschoenen en een beschermerschort.

Bijkomend worden er tijdelijk geen patiënten meer opgenomen op de afdeling en is de toegang tot de afdeling beperkt om verdere verspreiding te voorkomen. Ook transfers naar andere verpleegafdelingen en niet-dringende onderzoeken worden uitgesteld.

Wanneer stoppen de maatregelen?

De individuele voorzorgsmaatregelen kunnen ten vroegste 72 uur na het stoppen van de symptomen beëindigd worden en dit enkel na advies van het team infectiepreventie.

Hoe kunt u helpen?

Om (verdere) verspreiding van het virus tegen te gaan vragen we u de volgende hygiënemaatregelen in acht te nemen:

- Blijf op uw kamer. Enkel voor een onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten.
- Pas een goede handhygiëne toe. Dit wil zeggen dat u de handen grondig wast en droogt:
 - als de handen zichtbaar vuil zijn;
 - na contact met braaksel en/of diarree;
 - vóór de maaltijd;
 - na toiletgebruik;
 - na hoesten, niezen of snuiten;
 - als u toch uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.

Ook na uw herstel kunt u nog gedurende enkele weken virusdeeltjes uitscheiden via de stoelgang. Het toepassen van een goede handhygiëne blijft dus ook na uw herstel belangrijk!



Waar moet uw bezoek op letten?

Sociaal contact is toegelaten op voorwaarde dat men rekening houdt met de volgende richtlijnen:

- Uw bezoek mag het toilet en de wastafel op uw kamer **NIET** gebruiken en niet op uw bed gaan zitten.
- Uw bezoek mag geen persoonlijke zaken zoals een handdoek, een glas ... gebruiken.
- Als uw bezoek de vuile was meeneemt, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te wassen. Na contact met de kledij worden de handen grondig gewassen.
- Uw bezoek komt beter niet langs als zij zelf klachten hebben van braken en/of diarree.
- Uw bezoek moet na het verlaten van de kamer **de handen grondig ontsmetten** met handalcohol die in de kamer aanwezig is.
- Als uw bezoek nog bij andere patiënten wil langsgaan, doen ze dit best vóór het bezoek aan u.

Uw bezoek vindt de richtlijnen terug op de **isolatiekaart aan uw kamerdeur**. Als de maatregelen op afdelingsniveau worden toegepast, hangt er aan de ingang van de afdeling een signalisatiekaart uit om de aandacht van uw bezoek te vestigen op het besmettingsrisico.



Kleine kinderen en bezoekers met een verminderde weerstand vermijden best deze omgeving.

Maatregelen bij ontslag

Thuis moeten de isolatiemaatregelen niet toegepast worden. Bij aanhoudende klachten van braken en/of diarree blijft aandacht voor handhygiëne en persoonlijk gebruik van materialen belangrijk.

Nog vragen?

We beseffen dat een infectie met het buikgriepvirus en de bijhorende isolatiemaatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn.

Hebt u of uw familie nog vragen? Aarzel dan niet te informeren bij uw behandelend arts, verpleegkundige of het team infectiepreventie (09 224 63 04).

Notities

Contact

Infectiepreventie

T 09 224 63 04

artikel 23.410 | Laatste update: augustus 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.