

CPE

en infectiepreventie



CPE

en infectiepreventie

Wat is CPE?

CPE staat voor **C**arbapenemase **P**roduce-
rende **E**nterobacteriën.

Enterobacteriën behoren tot de normale darmflora van mens en dier. Als deze goedaardige bacteriën op andere plaatsen in het lichaam komen te zitten zoals urineblaas, wonden ... kunnen ze bij personen met een verzwakte weerstand een infectie veroorzaken.

CPE maken eiwitten aan die carbapenem-antibiotica afbreken. Carbapenems zijn antibiotica die gebruikt worden om ernstige infecties te behandelen. CPE behoort dus tot de groep bijzonder resistente micro-organismen (BRMO).

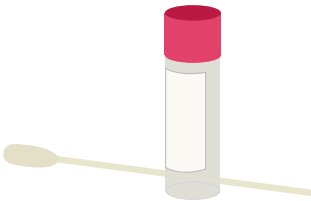
Het dragen van CPE is niet gevaarlijk voor gezonde mensen, het gaat ook niet gepaard met ziekteverschijnselen. Bij ernstig zieke patiënten kunnen CPE wel een infectie veroorzaken.

Hoe worden CPE overgedragen?

Bij het innemen van bepaalde antibiotica kunnen de resistente bacteriën die in de darm van nature in kleine aantallen aanwezig zijn, overleven en zich verder vermenigvuldigen. De bacteriën kunnen ook van de ene persoon op de andere overgedragen worden via de handen of via de omgeving.

Hoe worden CPE vastgesteld?

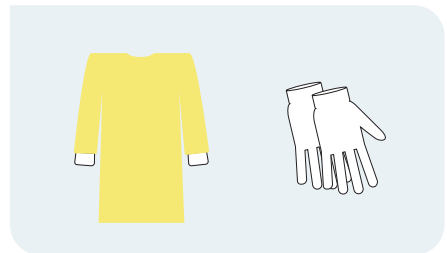
Een staalafname gebeurt met een wisser (soort wattenstaafje) via de anus ter hoogte van het rectum (darm). Dit noemen we screenen. Deze screening wordt uitgevoerd in het begin van uw ziekenhuisopname en wordt herhaald bij een transfer naar een geriatrische of gespecialiseerde afdeling (sp-dienst).



Welke maatregelen worden bij u genomen?

Als in het laboratorium vastgesteld wordt dat u drager bent van CPE worden bijkomende voorzorgsmaatregelen genomen om de verspreiding naar andere patiënten te voorkomen:

- U verblijft in een éénpersoonskamer (dit brengt geen extra kosten met zich mee) of deelt een kamer met een andere CPE-patiënt.
- De gezondheidswerkers dragen een beschermerschort en handschoenen als zij contact hebben met u of uw omgeving.
- Wanneer u uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling, moet u uw handen ontsmetten met handalcohol (aanwezig in de kamer).



Hoe worden CPE behandeld?

Uw behandelend arts volgt samen met het team infectiepreventie uw toestand op. Bij ernstig zieke patiënten kunnen CPE een infectie veroorzaken. In dat geval zal de behandelend arts na overleg de best mogelijke behandeling instellen om deze infectie te bestrijden.

Hoe kunt u helpen?

Blijf op uw kamer. Enkel voor onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten.

Pas goede handhygiëne toe, dit wil zeggen dat u uw handen wast en droogt:

- als de handen zichtbaar vuil zijn;
- voor de maaltijd;
- na toiletgebruik;
- na hoesten, niezen of snuiten;
- als u toch uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.



Waar moet uw bezoek op letten?

Uw bezoek vindt de richtlijnen terug op de **isolatiekaart aan uw kamerdeur**. Vraag bij twijfel inlichtingen aan de verpleegkundige.

Sociaal contact is toegelaten, maar er gelden volgende maatregelen:

- Uw bezoek moet bij het verlaten van de kamer altijd goed de handen ontsmetten met handalcohol.
- Uw bezoek mag het toilet en de wastafel op uw kamer **NIET** gebruiken.
- Na het bezoek aan u mag men geen andere patiënten meer bezoeken in het ziekenhuis.
- Als uw bezoek instaat voor de verzorging van nog een zieke of verzwakte persoon, dan moeten zij een schort en handschoenen dragen.

Maatregelen bij ontslag

Als u nog drager bent bij uw ontslag, volgt u de behandeling verder zoals voorgescreven.

Thuis moet u de isolatiemaatregelen niet toepassen. Die zijn enkel bedoeld om verspreiding van CPE in het ziekenhuis te voorkomen.

Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is wel belangrijk:

- Was altijd uw handen met gewone vloeibare zeep:
 - na een toiletbezoek.
 - na het aanraken van bevuild materiaal (bv. vuil linnen, wondverband ...).
 - na het snuiten, hoesten of niezen.
 - voordat u eten bereidt en voordat u eet.
- Gebruik een persoonlijke handdoek en washand.
- Was uw kledij op de hoogst mogelijke temperatuur.

De resultaten van staalnames bezorgen we via een ontslagdocument aan uw huisarts, de thuisverpleegkundige of de zorginstelling waar u verblijft.

Heropname in AZ Sint-Lucas

Bij heropname in ons ziekenhuis blijven we u als drager van CPE beschouwen en wordt u opnieuw in isolatie verzorgd om besmetting van andere patiënten te voorkomen. We screenen u dan opnieuw. Wanneer drie opeenvolgende controles negatief zijn, gaan we ervan uit dat u geen drager meer bent van CPE.

Meld altijd dat u drager bent van CPE wanneer u in een (andere) zorginstelling wordt opgenomen.

Nog vragen?

We beseffen dat CPE-dragerschap en bijhorende isolatiemaatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. Hebt u nog bijkomende vragen? Aarzel dan niet te informeren bij uw behandelend arts, verpleegkundige of het team infectiepreventie (09 224 63 04).

Contact

Infectiepreventie

T 09 224 63 04

artikel 19.733 | Laatste update: augustus 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.