

Centrum voor slaaponderzoek



Centrum voor slaaponderzoek

U hebt een afspraak voor een slaaponderzoek op:

Datum:

Uur:

Als u toch niet kunt langskomen op de afgesproken datum, verwittigt ons dan uiterlijk 48 uur voordien. Als u niet op tijd verwittigt, rekenen we een forfait van € 100 aan.

Wanneer is een slaaponderzoek (polysomnografie) nuttig?

- Bij overdreven slaperigheid
- Bij langdurige slaperigheid
- Bij onderbroken slaap
- Bij chronische vermoeidheid
- Bij snurken

Wat is een slaaponderzoek?

We onderzoeken u tijdens uw slaap en registreren deze elementen:

- De hersenactiviteit (EEG)
- De spieractiviteit (EMG)
- De lichaamshouding
- De oogbeweging (EOG)
- Het elektrocardiogram (ECG)
- De luchtstroom van mond en neus
- De adembewegingen van borstkas en buik
- Het zuurstofgehalte in het bloed ter hoogte van de vingernagel
- Gesnurk (met een microfoon)

We verbinden de meetapparatuur via elektroden met uw lichaam en bevestigen die zo dat u nog kunt draaien en bewegen in uw slaap. De meeste mensen ondervinden geen last van de apparatuur tijdens het slapen. De metingen leveren heel wat informatie op, waardoor uw arts weet of u een slaapstoornis hebt en hoe we ze best behandelen.

Hoe bereidt u zich voor op het onderzoek?

Het is belangrijk dat uw lichaam en huid zo vetvrij mogelijk zijn. Neem daarom vooraf een bad of douche. Gebruik geen make-up, bodylotion of hydraterende crème.

Neem uw gewone medicatie in, tenzij anders afgesproken met uw arts. Drink de dag van het onderzoek geen grote hoeveelheden koffie, thee of cola. Bent u doorverwezen door een longarts? Dan voorzien we de avond van het onderzoek een maaltijd voor u. Patiënten die doorverwezen worden door dr. Cardoen worden later opgenomen, waardoor er geen avondmaal voorzien wordt. Iedere patiënt krijgt wel een ontbijt de ochtend nadien.

Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Bij voorkeur loszittende nachtkledij
- Toiletgerief
- Eventueel uw eigen hoofdkussen
- Uw gewone medicatie
- Avondlectuur
- Indien van toepassing: uw CPAP-toestel bij een controlestudie.

Belangrijk: Schakel de bluetooth van uw gsm uit om interferentie met de slaapsystemen te voorkomen. Gebruik uw gsm of tablet zo weinig mogelijk, want dat verstoort het onderzoek. Schermen en kunstmatig blauw licht verstoren het bioritme en hebben een slechte invloed op de slaap.

De opname en het onderzoek

Schrijf u op het afgesproken uur eerst in bij de opnamedienst (straat 60). Daarna gaat u naar het slaapcentrum (straat 72). De verpleegkundige ontvangt u en meet uw parameters: bloeddruk, pols, temperatuur, lengte en gewicht. Daarna maken we u klaar voor de slaapstudie: we bevestigen de elektroden op uw lichaam en maken twee banden vast rond uw romp. U moet een vragenlijst invullen over uw slaapgewoonten. 's Nachts kunt u op elk ogenblik een beroep doen op de verpleegkundige.

Tussen 7u30 en 9u de volgende ochtend, verwijderen we de elektroden en de banden. **Verwijder de registratieapparatuur niet zelf, want die is erg gevoelig en duur.**

Na het ontbijt kunt u, als u dat wilt, een douche nemen. U mag tussen 9u en 10u het ziekenhuis verlaten.

Op vraag van uw arts kunnen we het slaaponderzoek overdag verderzetten. In dat geval koppelen we u 's morgens niet los en verlaat u het ziekenhuis na de dagregistratie (rond 15u voor patiënten van dr. Cardoen, rond 17u voor patiënten van dr. Govaerts, dr. Janssens of dr. Verpeut).

De verwerking van alle resultaten kan een week in beslag nemen. Als we uw slaaponderzoek inplannen, krijgt u ook meteen een afspraak voor de bespreking van de resultaten.

Contact

De staf van het Centrum voor slaaponderzoek is multidisciplinair.

Dienst longziekten

dr. Ann Verpeut
dr. Birgitte Janssens
dr. Elke Govaerts
T 09 224 64 70

Dienst neurologie

dr. Stefanie Cardoen
T 09 224 65 30

artikel 4.743 | Laatste update: juni 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.