

Clostridium difficile en infectiepreventie



Clostridium difficile

en infectiepreventie

Wat is clostridium difficile?

Clostridium difficile (CD) is een bacterie die kan voorkomen in de darmen van een gezond persoon zonder dat deze klachten vertoont. Bij verstoring van de darmflora, vooral door antibioticagebruik, kan CD het darmslijmvlies infecteren waardoor de patiënt waterige en slijmerige diarree, buikkrampen en koorts ontwikkelt. Patiënten met diarree ten gevolge van CD zijn besmettelijk voor hun omgeving. Daarom is het belangrijk de juiste voorzorgsmaatregelen te nemen om verspreiding van CD op de afdeling te voorkomen.

Hoe wordt CD overgedragen?

De sporen van CD bevinden zich in de stoelgang en kunnen weken tot maanden overleven in de omgeving. Deze sporen kunnen gemakkelijk via de handen en via besmette voorwerpen overgedragen worden naar andere patiënten. De sporen worden **niet vernietigd met handalcohol**. Daarom is het wassen van de handen met voldoende water en zeep belangrijk. Ook u als patiënt moet **voor elke maaltijd en na elk toiletbezoek uw handen wassen**.

Hoe gebeurt de vaststelling van CD-infectie?

De diagnose van een CD-infectie wordt gesteld op basis van laboratoriumonderzoek van stoelgang of na een darmonderzoek (coloscopie).

Hoe wordt een infectie met CD behandeld?

Uw behandelend arts volgt samen met het team infectiepreventie uw toestand op en start indien nodig werkzame antibiotica op.



Welke maatregelen worden bij u genomen?

Als u een CD-infectie hebt, worden bijkomende voorzorgsmaatregelen genomen om de overdracht naar andere patiënten te voorkomen:

- U verblijft op een éénpersoonskamer (dit brengt geen extra kosten met zich mee).
- De gezondheidswerkers dragen handschoenen en een beschermerschort als zij contact hebben met u of uw omgeving.
- Na ieder contact wast de gezondheidswerker de handen.
- Vervoer naar andere diensten wordt beperkt tot het strikt noodzakelijke.
- Mogelijk besmet afval en linnen worden gedeponneerd in de daarvoor voorziene container.
- Verzorgings- of ander medisch materiaal zoals een waskom, bloeddrukmeter,... mag na gebruik de kamer niet verlaten.
- De kamer en het toilet worden dagelijks grondig schoongemaakt en ontsmet.

Deze voorzorgsmaatregelen kunnen ten vroegste 48 uur na het stoppen van de diarree en op voorschrift van de arts beëindigd worden.

Hoe kunt u helpen?

Blijf op uw kamer. Enkel voor onderzoek of behandeling mag u uw kamer verlaten.

Pas een goede handhygiëne toe. Dit wil zeggen dat u de handen grondig wast en droogt:

- als de handen zichtbaar vuil zijn.
- voor de maaltijd.
- na toiletgebruik.
- na hoesten, niezen of snuiten.
- als u toch uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.

Waar moet uw bezoek op letten?

Sociaal contact is toegelaten op voorwaarde dat u rekening houdt met volgende richtlijnen:

- Uw bezoek mag het toilet en de wastafel op uw kamer **NIET** gebruiken.
- Uw bezoek moet na het verlaten van de kamer de **handen grondig wassen met voldoende water en zeep in de toilet-ruimte voor bezoekers.**
- Uw bezoek moet de vuile was in een goed afgesloten zak meenemen. De

kleding moet gewassen worden op de hoogst mogelijke temperatuur.

- Als uw bezoek nog andere patiënten wilt bezoeken, doen ze dit best vóór het bezoek aan u.

Uw bezoek vindt de richtlijnen terug op de **isolatiekaart aan uw kamerdeur**. Vraag bij twijfel inlichtingen aan het verplegend personeel.

Nog vragen?

We beseffen dat isolatiemaatregelen die getroffen worden bij een CD-infectie ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn. U kunt steeds bij uw arts, verpleegkundige of het team infectiepreventie terecht met vragen.

Contact

Infectiepreventie

T 09 224 63 04

artikel 16.847 | Laatste update: augustus 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.