

# Epilatielaser- behandeling

# Epilatielaserbehandeling

## Voorwaarden voor epilatielaserbehandeling

We kunnen de huid ontharen via een behandeling met een epilatielaser. De laser produceert licht met grote energie dat wordt geabsorbeerd door het pigment in de haarschacht. De energie wordt omgezet in warmte en het haarzakje wordt vernietigd.

Er zijn een aantal vereisten:

- **Het haar moet in de groeifase zijn**

Elk haar maakt een cyclus door: groeifase - afbraakfase - uitvalfase.

Tijdens de groeifase zit de haarschacht stevig vast in de haarzak en kan deze vernietigd worden. Op elk moment bevindt een belangrijk deel van de haren zich echter in de afbraak- of uitvalfase. De haarschacht wordt verwijderd door de laser, maar na vier tot zes weken groeit een nieuw haartje aan. Er zijn dus meerdere behandelsessies nodig.

- **Het haar moet pigment bevatten**

We kunnen alleen donkere haren behandelen: blonde, rode of grijze haren niet.

- **Het haar moet dik genoeg zijn**

Dunne haren of donsharen kan de epilatielaser niet verwijderen.

- **Alle behaarde lichaamsdelen met terminale (dikke) donkere haren komen in aanmerking voor behandeling**

Wanneer er abnormaal veel haargroei is, maken we een onderscheid tussen primaire overbehairing (familiaal, genetisch) en secundaire overbehairing (veroorzaakt door een ziekte). In geval van secundaire overbehairing onderzoeken en behandelen we zo mogelijk eerst de onderliggende oorzaken. Bij bepaalde huidziekten, zoals hidradenitis suppurativa, kan behandeling met de epilatielaser verbetering geven.

## Beperkingen vóór of na de behandeling

- Op het moment van de behandeling mag u **niet gebruikt zijn** (door de zon of zonnebank). Bij te veel bruin pigment in de oppervlakkige huidlaag bestaat het gevaar dat de behandelde zone met een te lichte of te donkere kleur geneest. Meestal vervaagt dit kleurverschil na enkele maanden, maar soms is het blijvend. We raden dan ook aan om gedurende zes weken vóór de behandeling zonbloomstelling te vermijden.
- Er mogen **geen ontstekingen** (zoals een koortsblaas) of **open wonden** zijn in de te behandelen zone.

- Meld altijd uw **medicijngebruik** aan de behandelende arts. Sommige medicatie kan een lichtovergevoeligheid geven. In combinatie met laserlicht bestaat het gevaar op blaarvorming en littekens.
- De haren mogen afgeschoren worden vóór de behandeling. Ze mogen **niet geëpileerd of verwijderd worden met chemische ontharingsmiddelen of was**.
- Voor de behandeling moet de huid **vrij zijn van crème en make-up**.
- We behandelen niet **tijdens zwangerschap**.

## Verloop van de behandeling

Tijdens de behandeling krijgt u een beschermende bril omdat het laserlicht oogbeschadiging kan veroorzaken. Mogelijks ziet u nog lichtflitsen, maar die zijn niet schadelijk. De behandeling is gevoelig tot licht pijnlijk. Onmiddellijk na de behandeling ontstaat meestal roodheid en zwelling van de huid. Om de zwelling tegen te gaan, gebruiken we ice packs of koude kompressen. Er kan ook een verkoelende gel of crème aangebracht worden.

## Na de behandeling

- De zwelling en de roodheid verdwijnen meestal in de loop van twee dagen. Koude kompressen kunnen helpen om het zwellen tegen te gaan.
- U mag vanaf de eerste dag na de behandeling terug make-up aanbrengen.
- Vermijd cosmetische producten die de huid kunnen irriteren (zuren, scrubs ...).
- Na de behandeling is het belangrijk om uw huid **gedurende zes weken te beschermen tegen de zon**. Gebruik, liefst meerdere keren per dag, een zonnecrème met een beschermingsfactor van minstens 50.
- **We beoordelen het effect van de behandeling na zes weken**. Er zijn meerdere behandelingen nodig om een goed resultaat te bekomen. De tijd tussen twee opeenvolgende sessies bedraagt meestal zes weken. Het aantal sessies is wisselend (zes tot acht beurten). Het effect van één behandeling is namelijk groter bij de ene persoon dan bij de andere, en bovendien heeft ieder zijn eigen doel (50% versus 80% minder beharing).

Een volledige ontharing (100%) mag u niet verwachten, wel zijn de haren die overblijven vaak fijner dan de oorspronkelijke.

## Goed om weten

- Om zeker te zijn van een goede werking of om het risico op bijwerkingen in te schatten, kunnen we eerst een kleine zone behandelen. We spreken dan van een proefbehandeling.
- Er is géén tussenkomst door het ziekenfonds.
- De behandeling wordt verricht door een verpleegkundige.

## Contact

### Huidziekten

Straat 53

T 09 224 64 26

artikel 18.841 Laatste update: maart 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.