

# Lasertherapie

voor behandeling van mucositis

# Lasertherapie

## voor behandeling van mucositis

### Wat is orale mucositis?

Orale mucositis is een ontsteking van het mondslimvlies met een rode, gezwollen en aangetaste mond en tong tot gevolg. Soms treden er aften op. Orale mucositis doet ook pijn. Er zijn verschillende gradaties van ernst: hoe hoger de mucositisgraad, hoe meer last u hebt. Zeker bij uitgebreide aantasting van het mondslimvlies kunt u pijn hebben bij het eten, drinken en slikken. Aarzel niet om bij ongemakken contact op te nemen met de behandelende arts of verpleegkundige.

### Wat is de oorzaak?

Orale mucositis is een mogelijke bijwerking bij patiënten die behandeld worden met chemo- en/of radiotherapie. De behandeling werkt niet alleen in op de kankercellen, maar kan ook de cellen in de mond aantasten waardoor er mondklachten ontstaan.

Deze tabel geeft een overzicht van de symptomen bij de verschillende mucositisgraden:

Mucositisgraad	Symptomen
Graad 0	In de mond alles normaal, geen klachten.
Graad 1	Roodheid, gevoeligheid in de mond.
Graad 2	Pijnlijke, zichtbare aantasting van het mondslimvlies, soms roodheid.
Graad 3	Zeer pijnlijke uitgebreide aantasting van het mondslimvlies.
Graad 4	Zeer uitgebreide/diepe, erg pijnlijke aantasting van het mondslimvlies.

## Wanneer komt orale mucositis voor en hoe lang duurt het?

Het optreden en de duur van orale mucositis is afhankelijk van de soort kankerbehandeling en van persoon tot persoon. De kans dat u orale mucositis ontwikkelt neemt toe als u onder andere:

- al eerdere behandelingen tegen kanker hebt gehad.
- al eerder orale mucositis hebt gehad.
- een stamceltransplantatie ondergaat.
- een bepaald chemotherapieschema krijgt.

Ook uw algemene gezondheidstoestand, gebitstoestand en mondhygiëne hebben invloed op het ontwikkelen van orale mucositis.

## Wat is lasertherapie ?

Lasertherapie (low level lasertherapie) is een van de weinige behandelingen bij orale mucositis. Het laseren zorgt ervoor dat de pijn en de ontstekingsreactie snel verminderen. De letsels in de mond kunnen sneller genezen.

Lasertherapie werkt met een lichtstraal die voor het blote oog niet zichtbaar is. U ziet enkel een rood gidslicht, dat de plaats aangeeft waar gelaserd wordt.

### Doel van de lasertherapie

- Orale mucositis preventief en/of genezend behandelen zodat uw comfort verhoogt.
- Onmiddellijke (gedeeltelijke of gehele) pijnverlichting.
- Genezingsproces versnellen
- De toename van orale mucositis remmen.
- Ontstekingsremmende werking.

## Hoe verloopt de lasertherapie?

Het lasertoestel bestaat uit een soort laserbalpen/stick. Enkel het uiteinde, waar het laserlicht verschijnt, brengen we in de mond ter hoogte van de letsels. Afhankelijk van uw symptomen en pijnklachten stellen we de duur van het laseren in. Gemiddeld duurt een lasersessie 4 tot 32 seconden.

De laserbehandeling gebeurt op het dagziekenhuis oncologie/hematologie in straat 78 of op de afdeling in straat 47 bij gehospitaliseerde patiënten. Een speciale behandelruimte is niet nodig. Tijdens het laseren draagt u een speciale bril die uw ogen beschermt.

De laserbehandeling gebeurt door speciaal opgeleide verpleegkundigen.



### **Wat voelt u bij lasertherapie?**

De lasertherapie zelf is pijnloos en heeft geen nadelige effecten. U ervaart onmiddellijk of enige tijd nadien al pijnverlichting. Het gebeurt zelden dat het laseren geen effect heeft.

### **Hoe lang duurt de laserbehandeling?**

Als u een uitgebreide mucositis hebt, moeten we regelmatig laseren om de klachten te bestrijden. Hoe kleiner en oppervlakki-ger de letsels in de mond, hoe korter de behandeling. De verpleegkundige bespreekt dit met u.

### **Hoeveel kost een laserbehandeling?**

De behandeling is **gratis** voor gehospitaliseerde patiënten of tijdens een bezoek aan het dagziekenhuis.

### **Belangrijke aandachtspunten**

Lasertherapie vervangt een goede mondhygiëne niet. Het is belangrijk dat u uw mond goed blijft verzorgen en dat u goed het voorschrift van uw arts volgt. Vraag raad bij onduidelijkheden.





## Contact

### Dagziekenhuis oncologie-hematologie

Straat 78

T 09 224 51 78

artikel 21.663 | Laatste update: maa 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.