

Lumbale punctie



Lumbale punctie

Wat is een lumbale punctie?

Een lumbale punctie is een medische handeling waarbij we een kleine hoeveelheid hersenvocht afnemen door een ruggenprik tussen uw lendenwervels. Het hersenvocht is het vocht dat om de hersenen en het ruggenmerg heen zit. We noemen het ook cerebrospinaal vocht, liquor of ruggenmergvocht. De belangrijkste functie ervan is schokdemping en bescherming van de hersenen en het ruggenmerg. Een andere functie is het transport van voedingsstoffen en afvoer van afvalstoffen.

Met een lumbale punctie kunnen we de samenstelling van het hersenvocht onderzoeken. Dat kan veranderen bij sommige aandoeningen. Door de samenstelling te onderzoeken kunnen we bepaalde aandoeningen afleiden of uitsluiten.

Voor het onderzoek

Vorbereiding

Er is geen voorbereiding nodig. U moet niet nuchter zijn, tenzij de arts het duidelijk vermeldt.

Medicatie

Als u bloedverdunnende medicatie neemt, bespreek dat dan voordien met de arts. Die beslist of u de medicatie moet doornemen. Bloedverdunnende medicatie kan het risico op nabloedingen verhogen na het prikken.

Tijdens het onderzoek

Verloop

Het onderzoek vindt plaats op een onderzoekstafel of bed en (bijna altijd) in zittende houding. U moet uw rug zo bol mogelijk maken, door in zittende positie uw hoofd zo dicht mogelijk bij uw knieën te brengen. Als u in de juiste positie zit, bepaalt de arts waar hij moet prikken. De verpleegkundige ontsmet die plek. Dat kan wat koud aanvoelen. De prik zelf is niet helemaal pijnloos. Door uw rug zo bol mogelijk te maken en te ontspannen is de kans groter dat de arts meteen in de holte prikt. De arts verwijdert de naald nadat het vocht is afgenomen en kleeft een pleister op de insteekplaats.

Duur

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek krijgt u instructies van de arts over hoelang u best blijft platliggen. De pleister mag er na 1 uur af.

Mogelijke klachten

Sommige mensen krijgen na het onderzoek hoofdpijn. Dat is het gevolg van lekkage van het hersenvocht. Meestal wordt de pijn intenser als u rechtzit, maar verdwijnt ze bij liggen.

Drink na het onderzoek veel, vooral cafeïnehoudende dranken zoals koffie of cola. U kunt ook een pijnstiller nemen tegen de hoofdpijn. Meestal gaat de hoofdpijn binnen enkele dagen vanzelf voorbij. Als de hoofdpijn blijft duren, neem dan contact op met uw arts. Eventueel moeten we een "bloodpatch" doen, waarbij de arts, meestal een anesthesist, uw eigen bloed inspuit in de onderrug vlakbij de opening in het hersenvlies. Het bloed stolt en de opening is dicht, waardoor de hoofdpijnklachten snel overgaan.

We raden autorijden en fietsen af na dit onderzoek, door de kans op hoofdpijn en duizeligheid.

Resultaten

De meeste resultaten zijn bekend binnen één week na de punctie. De behandelende arts bespreekt de resultaten met u.

Contact

Consultatie neurologie

T 09 224 65 30

Inwendige 3 - Eenheid neurologie

Straat 64

Dienstverantwoordelijke

Rudi Verminck

T 09 224 51 14

Inwendige 7

Straat 12

Dienstverantwoordelijke

Annelies Himpens

T 09 224 51 12

artikel 21.989 | Laatste update: juni 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.