

MRSA

en infectiepreventie



MRSA

en infectiepreventie

Wat is MRSA?

Methicilline **R**esistente **S**taphylococcus **A**ureus (MRSA) is een bacterie die ongevoelig geworden is voor de meest voorgeschreven antibiotica. MRSA kan zowel op de huid voorkomen als in de neus, keel, darmen en urine.

Bij een gezond persoon leidt de bacterie in uitzonderlijke gevallen tot ziekte. Bij patiënten met een verminderde weerstand, kan de bacterie wel een risico betekenen. Daarom nemen we in het ziekenhuis maatregelen om overdracht en verspreiding van MRSA te voorkomen.

Hoe wordt MRSA overgedragen?

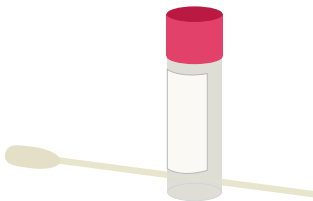
De overdracht gebeurt voornamelijk via de handen. Regelmatig de handen ontsmetten is daarom heel belangrijk.



Hoe wordt MRSA vastgesteld?

We sporen MRSA op bij patiënten die in het verleden drager zijn geweest van de bacterie, een infectie met MRSA hebben doorgemaakt of aan een bepaald risicoprofiel voldoen. Ook bij een opname op een geriatrische afdeling of een gespecialiseerde verpleegafdeling (sp-dienst) in het ziekenhuis, voert de verpleegkundige een screening bij u uit.

De vaststelling gebeurt door met een wisser (een soort wattenstaafje) te wrijven op plaatsen waar MRSA het meeste voorkomt: de neus, de keel en het rectum. Eventueel testen we ook een wonde of insteekplaats van een katheter. Dat noemen we screenen.



Hoe behandelen we MRSA?

Uw behandelend arts volgt samen met het team infectiepreventie uw toestand op. Als het mogelijk is proberen we de bacterie bij u te verwijderen/eliminieren (dat noemen we dekolonisatie).

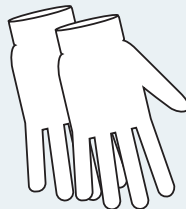
Bij MRSA-dragerschap gebeurt dat door u te wassen met een ontsmettende zeep, een antibiotische neuszalf aan te brengen en mondwater te gebruiken gedurende vijf dagen. De tweede en vierde dag wassen we ook uw haren met een ontsmettende zeep. Na de behandeling screenen we u opnieuw. Pas wanneer we in drie opeenvolgende stalen geen MRSA vinden, stoppen we de maatregelen.

Bij een infectie met MRSA, dus als u ziek bent, behandelt uw arts u met werkzame antibiotica.

Welke maatregelen nemen we?

Bij MRSA-dragerschap of infectie nemen we bijkomende voorzorgsmaatregelen om de verspreiding naar andere patiënten te voorkomen:

- U verblijft op een eenpersoonskamer (dat brengt geen extra kosten met zich mee) of deelt een kamer met een andere MRSA-patiënt.
- Vervoer naar andere diensten beperken we tot het strikt noodzakelijke.
- De gezondheidswerkers dragen handschoenen, een beschermerschort en/of een mondk masker als ze contact hebben met u of uw omgeving (bed, nachttafel, wastafel ...).
- Voor en na elk contact ontsmet de gezondheidswerker de handen.
- We voorzien een aparte container voor mogelijk besmet afval en linnen.
- Verzorgings- of ander medisch materiaal zoals een waskom, bloeddrukmeter ... mag na gebruik de kamer niet verlaten.



Hoe kunt u helpen?

Blijf op uw kamer. Enkel voor onderzoek of behandeling mag u de kamer verlaten en dan is het belangrijk dat u een mondmasker draagt.

Pas een goede handhygiëne toe.
Was en droog uw handen grondig:

- Als uw handen zichtbaar vuil zijn.
- Voor de maaltijd.
- Na toiletgebruik.
- Na hoesten, niezen of snuiten.
- Als u uw kamer moet verlaten voor een onderzoek of behandeling.



Pas een goede hoest- en nieshygiëne toe:

- Gebruik papieren wegwerpzakdoeken bij hoesten/niezen/snuiten.
- Bedek neus en/of mond met een wegwerpzakdoek.
- Hou afstand van anderen tijdens hoesten en niezen.
- Gooi de zakdoek meteen weg in een vuilnisbak.
- Was of ontsmet uw handen.

Waar moet uw bezoek op letten?

Sociaal contact is toegelaten. Ook zwangere vrouwen en kinderen mogen op bezoek komen. Vermijd rechtstreeks lichaamscontact met ernstig zieke of verzwakte personen.

- Uw bezoek moet bij het verlaten van de kamer de handen ontsmetten met hand-alcohol (aanwezig in de kamer).
- Als uw bezoek de vuile was meeneemt, volstaat het om de kleding op de hoogst mogelijke temperatuur te wassen.
- Als uw bezoek nog andere patiënten wil bezoeken, doen ze dat best voor ze bij u op bezoek komen.

Uw bezoek vindt de richtlijnen terug op de **isolatiekaart aan uw kamerdeur**. Vraag bij twijfel inlichtingen aan het verplegend personeel.

Maatregelen bij ontslag

Als u nog drager bent bij uw ontslag, volgt u de behandeling verder zoals voorgeschreven. U krijgt de ontsmettende zeep, de neuszalf en de keelspoeling mee bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Thuis moet u de isolatiemaatregelen niet toepassen. Die zijn enkel bedoeld om verspreiding van MRSA in het ziekenhuis te voorkomen.

Uw dagelijkse persoonlijke hygiëne is wel belangrijk:

- Was altijd uw handen met gewone vloeibare zeep:
 - na een toiletbezoek.
 - na het aanraken van bevuild materiaal (bv. vuil linnen, wondverband ...).
 - na het snuiten, hoesten of niezen.
 - voordat u eten bereidt en voordat u eet.
- Gebruik een persoonlijke handdoek en washand.
- Was uw kledij op de hoogst mogelijke temperatuur.

De resultaten van staalnames bezorgen we via een ontslagdocument aan uw huisarts, de thuisverpleegkundige of de zorginstelling waar u verblijft.

Heropname in AZ Sint-Lucas

Bij heropname blijven we u als drager van MRSA beschouwen en wordt u opnieuw gescreend en in isolatie verzorgd. Afhankelijk van de resultaten verzorgen we u verder in isolatie om besmetting van andere patiënten te voorkomen.

Meld altijd dat u drager bent van MRSA als u in een (andere) zorginstelling wordt opgenomen.

Nog vragen?

We beseffen dat MRSA-dragerschap en de bijhorende isolatiemaatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn.

Aarzel niet om vragen te stellen aan uw behandelend arts, de verpleegkundige of het team infectiepreventie.

Contact

Infectiepreventie

T 09 224 63 04

artikel 16.846 | Laatste update: augustus 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.