

**Anterieure
lumbale
chirurgie/
Ralif**

Anterieure lumbale chirurgie/ Ralif

Praktische info over uw ingreep

Voor de operatie

- De neurochirurg verwijst u door naar de preopnamebalie. Zij vragen u om alle voorbereidende onderzoeken uit te voeren. Dat kan gaan om:
 - labresultaten
 - EKG of hartonderzoek
 - longfoto
 - ...
- Breng de resultaten van de onderzoeken **minstens drie dagen voor uw ingreep** binnen bij de preopnamebalie. Hebt u nog vragen? Neem dan contact op met onze medewerkers via het nummer 09 224 61 69.

De avond voor de ingreep

U krijgt instructies mee rond het gebruik van Moviprep®. Dat is een darmvoorbereiding die u uitvoert de avond voor de ingreep.



De dag van de operatie

Voor u naar het ziekenhuis vertrekt Preoperatief wassen

Tijdens de consultatie kreeg u acht flacons Iso-Betadine® Uniwash mee naar huis. Was u hiermee de avond voor uw vertrek en de ochtend van de ingreep volgens de vier stappen.

In het ziekenhuis

Aankomst op de afdeling

- Een medewerker van ons team ontvangt u en begeleidt u naar uw kamer.
- We overlopen uw klachten en medische voorgeschiedenis. Het is belangrijk dat we ook uw thuismedicatie overlopen en dat u alle genomen bloedverdunners vermeldt (ook wanneer u ze intussen niet meer neemt).
- Geef tijdig alle nodige formulieren of attesten af die uw arts moet invullen (bv. afwezigheidsattest voor uw werk/school, attesten voor het ziekenfonds ...).

Voor de operatie

- De verpleegkundige informeert u op welk tijdstip uw ingreep ongeveer plaatsvindt.
- Verwijder juwelen, contactlenzen, tandprothesen, andere prothesen ...

- De enige toegelaten kledingstukken zijn een operatiehemd en antiflebitiskousen. Hebt u dergelijke kousen thuis, breng ze dan gerust mee.
- U krijgt ook een buikband om uw buikspieren te ondersteunen

Belangrijk!

Tot 14 dagen na ontslag draagt u:

- de antiflebitiskousen
- de buikband

Transport naar de voorbereiding

- Een medewerker van het patiëntenvervoer brengt u naar de voorbereiding waar de collega's van de operatiezaal u ontvangen en verder begeleiden.

Na de ingreep

- U wordt wakker in de ontwaakzaal (PAZA) met een perifeer infuus, een arteriële katheter, een blaassonde, eventueel een pijnpomp (PCIA-pomp) en een drain ter hoogte van de buik. We observeren u tot u voldoende wakker bent. U blijft er één nacht en de volgende ochtend brengen we u terug naar de afdeling.
- U ontvangt de eerste pijnmedicatie via uw infuus volgens schema.
- Uw verpleegkundige voert regelmatige controle uit over:

- uw neurologische functies: trek- en duwkracht van de armen/benen.
- uw parameters: bloeddruk, pols, temperatuur en zuurstofwaarden.
- uw pijn.
- We bieden u drinken aan bij de eerste tekenen van darmwerking. Nadat die op gang komt, starten we traag met voeding.

Verdere verblijf op de afdeling

- U krijgt een verpleegkundige toegewezen die de nodige observaties verder uitvoert.
- U krijgt regelmatig pijnmedicatie volgens het pijnschema.
- U hebt bedrust tot 16 uur. Daarna geven we u instructies over hoe u het best opstaat. **Volg de instructies strikt op.** We verwijderen dan ook de drain ter hoogte van de buik.
- De tweede dag, wanneer de pijn onder controle is, verwijderen we het perifeer infuus en starten we met orale pijnstilling volgens schema. Als opstaan vlot verloopt, verwijderen we ook de blaassonde.
- Elke dag komt een neurochirurg bij u langs op de kamer samen met de dienstverantwoordelijke of dagverantwoordelijke. In overleg beslissen we wanneer ontslag uit het ziekenhuis mogelijk is. Gemiddeld verblijft u na de ingreep 4 à 5 dagen in het ziekenhuis.

Ontslag uit het ziekenhuis

- Vraag uw arts naar eventuele attesten of formulieren die u nodig hebt bij uw ontslag (bv. afwezigheidsattest voor uw werk/school, attest voor uw ziekenfonds ...).
- Voor uw vertrek brengt de verpleegkundige een nieuw spatwaterdicht verband aan.
- Instructies voor de wondzorg en de datum waarop de hechtingen verwijderd mogen worden, vindt u terug op uw ontslagbrief.
- U krijgt bij ontslag ook uw medicatiebrief in drievoud mee: voor uzelf, uw huisarts en uw apotheker.

Opvolgafspraak

Uw neurochirurg ziet u graag terug een zestal weken na uw ingreep. Bij uw ontslag krijgt u een precieze datum voor de opvolgafspraak en een aanvraag voor een controlefoto. Breng de aanvraag mee naar de afspraak.

Contact

Wij wensen u een spoedig herstel toe!

Heelkunde 4

Straat 67

Dienstverantwoordelijke:

Synthia Van Parys

T 09 224 51 67

Secretariaat neurochirurgie

Straat 58

T 09 224 65 20

Sociale dienst

Straat 66

Enkel op afspraak:

Maandag, dinsdag en woensdag van 8u30 tot 12u15 en van 13u15 tot 16u30.

Donderdag en vrijdag van 8u30 tot 12u.

T 09 224 63 20

F 09 224 63 26

E isabelle.demuynck@azstlucas.be

Artikel 25.626 | Laatste update: juni 2020

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.