

Last om
te slikken

Last om te slikken

na radiotherapie

Bij bestraling van het hoofd, de hals of het bovenste deel van de borstkas kan het slikken pijnlijk zijn. Dat komt doordat een deel van de keelholte of de slokdarm mee bestraald wordt.

Duur

Last om te slikken begint meestal rond de derde week van de bestraling en neemt geleidelijk toe. De pijn vermindert al enkele dagen na de behandeling. Na twee tot vier weken is de pijn volledig verdwenen.

Aanbevelingen

Suggesties als u last hebt om te slikken:

- Eet vaak kleine maaltijden (bv. om de twee uur) in plaats van drie grote maaltijden.
- Gebruik veel melkproducten, bv. pap, pudding, yoghurt, milkshakes, enz.
- Ga na op welke temperatuur u de maaltijden het best verdraagt. Hete drankjes of gerechten worden vaak minder goed verdragen dan gerechten op kamertemperatuur. Koude gerechten zoals ijs zijn heel aangenaam.
- Een scheutje room door vruchtensap roeren werkt verzachtend.
- Spoel regelmatig (acht keer per dag) uw mond met water of kamillethee. Het is erg belangrijk dat uw slijmvliezen altijd vochtig blijven. Vermijd het gebruik van mondwater om uw mond te spoelen, want daardoor droogt uw mond nog meer uit.

Voeding die u beter kunt vermijden:

- Hard en droog eten zoals noten, beschuit-ten, chips, onrijp fruit en rauwe groenten.
- Scherpe kruiden zoals peper, curry, mosterd, paprika.
- Fruit (sinaasappel, kiwi, pomelmoes) en vruchtensappen (sinaasappelsap, pomelmoessap) kunnen te veel prikkelen.
- Koolzuurhoudende dranken (bv. spuitwater) en alcohol.

Raadpleeg uw dokter of verpleegkundige

- Als u plots meer last krijgt bij het slikken.
- Als bij het slikken een branderig gevoel ontstaat.

Raadpleeg uw diëtist in geval van moeilijkheden met de voeding.

Contact

Radiotherapie

Straat 51

T 09 224 66 20

Laatste update: 2016

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.