

# Behandeling van prostaatkanker

# Behandeling van prostaatkanker

Binnenkort wordt u bestraald op uw onderbuik. Om de kwaliteit van de behandeling te bevorderen is het belangrijk dat u bepaalde richtlijnen en voedingsadviezen volgt tijdens de voorbereidingsonderzoeken en bestralingen.

## Algemeen

Bij de CT-/MR-scan, de eerste en tweede voorbereiding en tijdens de bestralingen moet uw blaas vol zijn en uw endeldarm zoveel mogelijk leeg.

Dit om volgende redenen:

- Een gevulde blaas drukt de darmen voor een deel uit het bestralingsgebied waardoor de kans op bijwerkingen afneemt.
- Een gelijke blaas- en endeldarmvulling is belang voor de nauwkeurigheid van de bestralingen.

## Endeldarminstructies

- Breng 1,5 uur voor elk bovenstaand onderzoek/bestraling een glycerine suppo in.

## Blaasinstructie

- Ga 1 uur voor elk onderzoek naar het toilet en plas zoveel mogelijk.
- Drink na het plassen een groot glas water (250cc).
- U mag pas na de onderzoeken of bestraling terug naar het toilet.



## Dieetadviezen

### Start dieet

5 dagen voor CT-/MR-onderzoek en voorbereidingsonderzoeken.

### Einde dieet

Na de laatste bestraling.

## Algemene adviezen

- Hou regelmaat in uw voedingspatroon (3 hoofdmaaltijden).
- Drink 2 liter per dag (water, koffie ...).
- Eet rustig.
- Neem (indien mogelijk) voldoende lichaamsbeweging.
- Vermijd grote en heel vetrijke maaltijden.

### Vermijd volgende producten:

- Brood met grove zaden en pitten, muesli, donker roggebrood.
- Citrusvruchten, onrijp fruit.
- Ananas en gedroogde vruchten.
- Rauwe groenten.
- Asperges, selder, koolsoorten, maïs, spruiten, prei en ui, champignons.
- Peulvruchten, scherpe kruiden, noten.
- Alcohol en koolzuurhoudende dranken.
- Mosterd, pickles en andere pikante sausen.

### Wat mag wel:

- ✓ Andijvie, doperwtten, bloemkool, bieten, broccoli, peultjes, spinazie, sperziebonen, venkel, witloof en wortel.
- ✓ Geen beetgare groenten, eerder goed gekookt/gestoomd.
- ✓ Alle soorten groentesappen.
- ✓ Melkproducten.
- ✓ Alle bereidingen met aardappelen.
- ✓ Smeer- en bereidingsvetten.
- ✓ Groentesoep: liefst gezeefd/gemixt.
- ✓ Fruit in blik (geen ananas).
- ✓ Bereidingen op basis van witte bloem (stokbrood, sandwich,...).
- ✓ Koffie, thee, cafeïnevrije koffie.
- ✓ Vruchtensappen zonder pulp.

## Contact

### Radiotherapie

Straat 51

T 09 224 66 20

Artikel 23.219 - Laatste update: maa 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.