

Sleutelbeen- breuk bij baby's



Sleutelbeenbreuk bij baby's

Tijdens de geboorte heeft uw baby zijn sleutelbeen gebroken. In deze folder kunt u lezen wat dat inhoudt en hoe u uw baby het beste kunt verzorgen tot de breuk genezen is.

Wat is een claviculafractuur?

Een claviculafractuur is een breuk van het sleutelbeen. Bij deze breuk is het botvlies vaak nog heel, waardoor de botdelen tegen elkaar liggen. De baby kan toch wel pijn hebben waardoor hij zijn arm en schouder minder gebruikt. Na een week ontstaat een verdikking rond de breuk, wat betekent dat de botdelen vanzelf weer aan elkaar groeien. Na twee tot drie weken is de breuk genezen. Een speciale behandeling is dus niet nodig, maar u moet de eerste weken wel extra opletten bij het dragen en verzorgen van uw kindje, zodat het sleutelbeen kan herstellen en uw kindje geen onnodige pijn heeft.

Wat doet u beter niet?

- Til het armpje niet te ver op!
- Laat de arm van uw baby niet naar achter afhangen.
- Trek uw baby niet aan de armpjes omhoog.
- Vermijd om uw baby onder de oksels op te tillen.
- Laat uw baby niet op de buik liggen.

Wat is een goede houding van de arm?

Zorg ervoor dat de arm van uw baby dicht bij het lichaam blijft. Dit kunt u doen door de arm op de borst van de baby te leggen met het handje bij de mond. Als uw baby in de eerste week pijn lijkt te hebben, kunt u zijn arm rust geven door het mouwtje met een pleister of veiligheidsspeld vooraan op de kleding vast te maken.

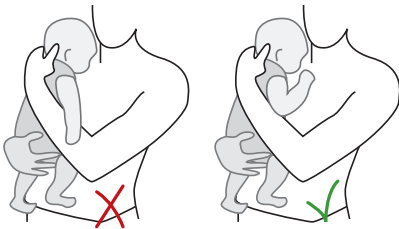
Waar moet u op letten?

Liggen en slapen

Laat uw baby de eerste twee weken alleen op de rug liggen. Stimuleer uw baby, ook tijdens de slaap, om zijn hoofdje goed naar de breukzijde te draaien om een voorkeurshouding te vermijden.

Dragen

Draag uw baby liefst met de aangedane arm tegen u aan. Zo houdt u het met uw lichaam op zijn plaats. Als u uw baby recht op tegen uw schouder houdt, bv. voor een boertje, houdt u de elleboog gebogen.



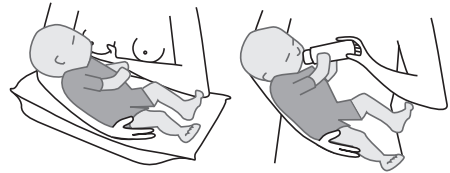
Aan- en uitkleden

Gebruik liefst hemdje en truitjes met een ruime hals, overslaghemdje of kleertjes die helemaal opengemaakt kunnen worden. Bij het aankleden doet u eerst de aangedane arm in de mouw en daarna het gezonde armpje. Bij het uitkleden is het net andersom.

Voeden

Leg bij borstvoeding uw baby op een kussen. Zo ligt uw kind op een goede hoogte en hoeft het nauwelijks op de zij te draaien. Als draaien pijnlijk is, laat dan uw kind op de gezonde zijde liggen en verplaats het kussen van de ene naar de andere borst. Let er op dat de armpjes op de buik of de borst van het kind liggen.

Zorg bij flesvoeding dat beide armpjes en handjes op de buik of om het flesje zitten, zodat u kunt zien dat ze een goede positie hebben.



Na twee weken

Na twee weken zal uw baby zijn armpje zelf meer gaan bewegen en mag u het armpje geleidelijk even hoog optillen als het gezonde armpje. Blijf uw baby stimuleren om het hoofdje goed naar de kant van de breuk te draaien en de arm en hand aan de aangedane kant goed te gebruiken tot uw kindje beide armpjes even vaak en goed gebruikt.

Contact

Materniteit

Straat 3

T 09 224 51 03

Secretariaat kinderafdeling

Straat 61

T 09 224 54 13

artikel 21.549 | Laatste update: okt 2019

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.