

Tilttest

Tilttest

Uw arts heeft u een tilttest voorgeschreven. Tijdens de consultatie werd u reeds geïnformeerd over dit onderzoek. In deze brochure zetten wij alle informatie nog eens op een rij.

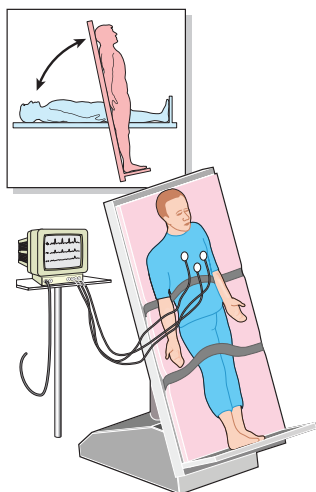
Dit onderzoek zal plaatsvinden op/...../..... omU..... in straat 25 van het AZ Sint-Lucas.

U moet zich voor dit onderzoek eerst inschrijven aan de kiosk in straat 60.

Wat is een tilttest?

Een tilttest is een eenvoudig onderzoek waarbij men tracht na te gaan wat de oorzaak kan zijn van bijvoorbeeld frequent flauwvallen, (extreme) duizeligheid, ijlheid in het hoofd, zweetaanvallen ...

De test kan deze klachten in veilige omstandigheden uitlokken. De totale duur van de test bedraagt ongeveer een uur.



Achtergrond

Voor een goede bloedvoorziening doorheen ons ganse lichaam worden bloeddruk en pols door middel van impulsen vanuit het autonome zenuwstelsel voortdurend en onbewust afgestemd en bijgesteld op verschillende 'stress' situaties (een warme omgeving, langdurig rechtstaan, psychische prikkels zoals stress en angst ...).

Wanneer u lang stilzit of rechtstaat, gaan in normale omstandigheden de bloedvaten in de benen uitzetten. Hierdoor vloeit er minder bloed terug naar het hart en de hersenen. Om dit te compenseren gaat het hart wat sneller slaan en gaan de bloedvaten in de benen vernauwen.

In sommige gevallen echter kunnen de bloedvaten in de benen nog meer uitzetten (i.p.v. samen te trekken). Hierdoor krijgen het hart en hersenen minder bloed waardoor u eerder vermelde klachten kunt krijgen.

Met een tilttest wordt nagegaan of er al dan niet een normale regeling voor de bloeddruk en pols optreedt in het lichaam.

Vorbereiding op het onderzoek

- U moet nuchter blijven (niets eten of drinken) vóór het onderzoek (ochtendmedicatie mag ingenomen worden met een kleine slok vloeistof). Tijdens het onderzoek wordt men zelden misselijk maar het nuchter zijn wordt aanbevolen omdat de bloeddrukregeling voor en na de maaltijd licht verschillend is.
- Diabetespatiënten: omdat u nuchter moet zijn, moet de dosis van uw medicatie eventueel verminderd worden. Bevestig dit vooraf aan uw arts.
- Omdat u lang moet rechtstaan, doet u best gemakkelijke schoenen aan.

Verloop van de test

Na het overlopen van uw medische gegevens en laatste klachten moet u met een ontbloot bovenlichaam (bh mag aanblijven) op een horizontale kanteltafel gaan liggen. Aan uw arm wordt een manchette voor bloeddrukmeting aangedaan en op uw borst worden elektrodes aangebracht voor het ECG (electrocardiogram of hartfilmpje).

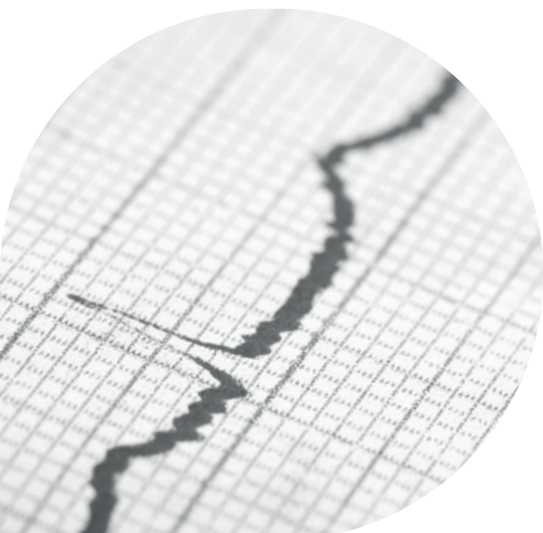
Tijdens het onderzoek zal de bloeddruk regelmatig gecontroleerd worden en worden er ook verschillende ECG's afgenomen.

Om te voorkomen dat u bij eventueel flauwvallen uzelf zou kunnen bezeren, wordt u vastgemaakt met een riem over het bekken en een riem op de borst. Het licht wordt gedempt.

De test wordt gestart met eerst 10 minuten gewoon plat neer te liggen. Hierna wordt de tafel voorzichtig rechtop geplaatst tot $\pm 60^\circ$. U blijft dan voor 40 minuten in deze positie gewoon rechtop staan. Tijdens het onderzoek worden visuele stimulatie en andere communicatie vermeden.

Als u klachten ervaart tijdens de test worden er extra bloeddrukcontroles en ECG's genomen. Uiteindelijk is het de bedoeling van deze test om vast te kunnen leggen wat er precies met u gebeurt wanneer u uw klachten krijgt.

Bij eventueel flauwvallen wordt de tafel onmiddellijk neergelegd. In de meeste gevallen verkrijgen patiënten dan direct terug het bewustzijn. In een zeldzaam geval moet een infuus geplaatst worden om herstel van het bewustzijnsverlies te bespoedigen met eventuele vocht- of medicatietoediening.



Begeleiding

Als u vergezeld bent door familieleden wordt aan hen gevraagd om tijdens de test in de wachtruimte te blijven of in de bistro van het ziekenhuis te wachten. Ouders worden niet mee toegelaten in het onderzoekslokaal.

Resultaten

Als u een positieve tilttest aflegt (duizeligheid, misselijkheid, flauwvallen, bloeddrukval, te trage pols, hartritmestoornissen ...), wordt u nadien door een cardioloog gezien voordat u het ziekenhuis opnieuw verlaat. De meeste patiënten voelen zich na de test wat vermoeid, maar rijden met de wagen is toegestaan. Uw huisarts krijgt een kopie van het onderzoeksverslag.

Richtlijnen voor thuis bij een positieve tilttest

- Vermijd warme lokalen.
- Beperk uw alcoholinname.
- Sla geen maaltijden over.
- Neem voldoende vocht en extra zout in.
- Vermijd oververmoeidheid.
- Vermijd langdurig rechtstaan.
- Draag geen spannende kledij.

Contact

Hart- en vaatziekten

Straat 25

T 09 224 64 00

artikel 21.885 | Laatste update: augustus 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.