

Voorzorgs- maatregelen

bij chemotherapie



Voorzorgsmaatregelen

bij chemotherapie

Uw arts schreef u een behandeling voor met chemotherapie. Bij chemotherapie maken we gebruik van geneesmiddelen (cytostatica) die inwerken op de celdeling. De cytostatica worden na de toediening geleidelijk uit het lichaam uitgescheiden. In uitscheidingsproducten zoals urine, stoelgang, wondvocht, zweet en braaksel kunnen tot een week na de toediening/inname resten aanwezig zijn. Omdat cytostatica toxische stoffen zijn die bij intense en/of langdurige blootstelling risico's kunnen opleveren voor de gezondheid passen gezondheidsmedewerkers een aantal maatregelen toe zoals bv. het dragen van handschoenen tijdens de toediening.

Om verspreiding van chemotherapie en resten in uitscheidingsproducten te verminderen, vragen we ook aan u en uw familie om een aantal voorzorgsmaatregelen te treffen, zowel tijdens uw verblijf als thuis.

De voorzorgsmaatregelen zijn tot een week na de toediening of laatste inname van toepassing, tenzij u hierover andere informatie krijgt van uw verpleegkundige.

Als een thuisverpleegkundige of andere zorgverlener de komende dagen bij u thuis langskomt, is het belangrijk deze informatie ook aan hen door te geven.



We gebruiken een symbool met een geel handje om hulpverleners er attent op te maken dat ze voorzorgsmaatregelen moeten treffen bij het omgaan met deze producten en de uitscheidingsproducten.

Hou u aan deze voorzorgsmaatregelen:

- U hoeft lichamelijk contact met uw naasten niet te vermijden. U bent niet besmettelijk.
- Persoonlijke hygiëne is belangrijk.
- Vermijd contact met urine, stoelgang, braaksel en wondvocht. Als u deze weg giet in het toilet, wees dan voorzichtig en voorkom spatten.
- Als u thuis over twee toiletten beschikt, reserveer er dan één voor u. Spoel het toilet tweemaal door met gesloten deksel en was nadien uw handen. Maak uw toilet dagelijks schoon met allesreiniger.
- Plas altijd zittend om spatten te vermijden.
- Gebruikt u thuis een bedpan, urinaal of nachtstoel? Ledig die dan onmiddellijk na gebruik. Spoel het materiaal overvloedig met water en let op voor spatten bij het weggieten van urine.
- Gebruik wegwerphandschoenen en wegwerpmateriaal bij incontinentie. Het bevuild materiaal verzamelt u in een goed afgesloten dubbele plastic zak en gooit u in de zak van het normale huisvuil.
- Restanten van de chemotherapie kunnen ook in sperma en vaginaal vocht zitten. Daarom is het veiliger om met een condoom te vrijen.
- Zorg dat u in geval van misselijkheid en braken een stevig plastic zakje en wegwerpdoekjes bij de hand hebt.
- Wees voorzichtig met het opruimen van braaksel, urine en stoelgang. Draag wegwerphandschoenen en gebruik wegwerpdoekjes (bv. keukenpapier). Maak de plaats daarna driemaal schoon met koud water en droog met keuken- of toiletpapier. Reinig daarna met een allesreiniger.
- Verzamel afvalmateriaal dat in contact kwam met uitscheidingsproducten of dat gebruikt werd bij het opruimen in een aparte dubbele plastic zak. Sluit goed af en gooi in de zak van het normale huisvuil.
- Panikeer niet wanneer u of iemand van uw omgeving toch contact heeft met uw uitscheidingsproducten. Was uw handen met gewone zeep.

Wasinstructies voor bevuilde kledij of linnen

Pas dit toe als kledij of linnen bevuild is met braaksel, urine, stoelgang, bloed, wondvocht of met het product van de chemotherapie zelf.

- Gebruik steeds wegwerphandschoenen bij het aanraken van bevuild linnen.
- Spoel zo vlug mogelijk uw bevuild linnen in de wasmachine met een koud spoelprogramma.
- Was vervolgens het bevuild linnen afzonderlijk in de wasmachine. U kunt hiervoor een normaal wasprogramma gebruiken.
- Wanneer u het bevuild linnen niet onmiddellijk kunt wassen, bewaar het dan in een goed afgesloten dubbele plastic zak.

Contact

Inwendige 6
oncologie-hematologie

straat 47
T 09 224 51 47

Dagziekenhuis
oncologie-hematologie

straat 78
T 09 224 51 78

artikel 19.363 | Laatste update: maa 2021

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.