

# Eerste stappen na een kankerdiagnose

## Ziekteaangifte bij uw werkgever

Wanneer u als werknemer arbeidsongeschikt bent door ziekte, dan hebt u het recht afwezig te zijn. U moet **uw werkgever hiervan wel onmiddellijk op de hoogte brengen**, uiterlijk in de loop van de eerste afwezigheidsdag.

Uw afwezigheid moet gestaafd worden met een **geneeskundig getuigschrift binnen twee werkdagen vanaf de dag van de ongeschiktheid**. Verwittigt u uw werkgever niet onmiddellijk of bezorgt u het getuigschrift niet binnen de voorgeschreven termijn, en is dit niet te wijten aan een geval van overmacht, dan kunt u uw recht op gewaarborgd loon verliezen.

## Aangifte arbeidsongeschiktheid bij het ziekenfonds

De aangifte gebeurt door middel van een **getuigschrift van arbeidsongeschiktheid**. Het vermeldt de diagnose of de symptomen waardoor u arbeidsongeschikt bent en wordt ingevuld door uw behandelend arts. Dit kunt u **downloaden van de website van uw ziekenfonds** of het daar telefonisch aanvragen.

Het ingevulde attest moet binnen strikte termijnen overgemaakt worden aan de adviserend arts van het ziekenfonds:

- bedienden: 28 kalenderdagen
- arbeiders: 14 kalenderdagen
- zelfstandigen: 14 kalenderdagen
- werklozen/na ontslag uit ziekenhuis/bij hervat: 48 uur.

Op basis van het ingediende attest wordt u als arbeidsongeschikt erkend **op voorwaarde dat alle opgevraagde info door het ziekenfonds aan hen is bezorgd**.

Als u een **zelfstandig beroep** uitoefent, kunt u best informatie opvragen bij het **sociaal secretariaat** waarbij u bent aangesloten.

Na verloop van tijd wordt u door de adviserend arts van het ziekenfonds opgeroepen voor een controleraadpleging. Meer informatie kunt u bekomen bij uw ziekenfonds.

Als u **tien weken** arbeidsongeschikt bent, ontvangt u van uw ziekenfonds een **vragenlijst** die peilt naar uw mogelijkheden om het werk te hervatten. Het is belangrijk deze in te vullen en binnen de twee weken terug te sturen naar de adviserend arts van het ziekenfonds. Op basis van deze vragenlijst en uw medisch dossier bij het ziekenfonds maakt de adviserend arts in uw vierde maand arbeidsongeschiktheid een eerste inschatting van wat u nog kan. Vervolgens kan deze arts u doorverwijzen naar de terug-naar-werkcoördinator van het ziekenfonds wanneer hij denkt dat u, mits eventuele aanpassingen of begeleiding, weer kunt gaan werken. Als de adviserend arts meent dat u nog niet klaar bent om weer te gaan werken, zal hij u niet doorverwijzen en zal hij op een later tijdstip nagaan of uw situatie gewijzigd is.

Wanneer u de vragenlijst niet terugstuurt en/of niet ingaat op de uitnodiging om op gesprek te gaan bij de terug-naar-werkcoördinator kan uw ziekte-uitkering met 2,5% worden verminderd totdat u wel reageert.



## Sociale voorzieningen

Als kankerpatiënt hebt u recht op bepaalde tussenkomsten. Dit is afhankelijk van uw graad van zelfredzaamheid en uw financiële situatie. Sommige worden automatisch uitgekeerd, maar het merendeel moet u zelf aanvragen. Nagaan op welke tussenkomsten of bijstand u recht hebt en hoe u iets aanvraagt, vraagt vaak veel tijd en inspanning. De sociale dienst van het ziekenhuis is niet altijd in staat om u snel te zien en om info hierover te verschaffen.

U kunt ook bij de dienst maatschappelijk werk van uw ziekenfonds of van het OCMW terecht.

## Mantelzorgpremie

De mantelzorgpremie is een initiatief van de gemeenten:

- Bedraagt meestal tussen de 120 en 300 euro per jaar en is daarmee vaak meer een vorm van erkenning voor de uitgevoerde taken dan een echte financiële vergoeding;
- Wordt maar aan één mantelzorger per patiënt uitbetaald;
- Hiervoor moet u contact opnemen met gemeentebestuur van uw woonplaats.

## Premie van het kankerfonds

Hiervoor moet u aan financiële voorwaarden voldoen. U kunt hiervoor de website van Kom op Tegen Kanker raadplegen: [www.allesoverkanker.be](http://www.allesoverkanker.be)

Als u aan de voorwaarden voldoet, kan de sociale dienst van Sint-Lucas een aanvraag richten naar de dienst maatschappelijk werk van uw ziekenfonds. Of u kunt ook zelf rechtstreeks contact met hen opnemen.

## Zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden

Het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (vroeger Vlaamse zorgverzekering) is een onderdeel van de Vlaamse sociale bescherming:

- bedraagt 135 euro per maand;
- krijgt u als:
  - u veel zorg nodig hebt (ouderen die in een woonzorgcentrum verblijven of mensen die thuis veel ondersteuning nodig hebben);
  - u minstens 10 jaar - waarvan minstens 5 opeenvolgende jaren - in Vlaanderen of Brussel woont of sociaal verzekerd bent in een EU- of EER-lidstaat, of in Zwitserland (nieuwe voorwaarde vanaf 2022);
  - u als inburgeraar voldoet aan de inburgeringsplicht (nieuwe voorwaarde vanaf 2022);
  - u bent aangesloten bij de Vlaamse sociale bescherming door elk jaar uw zorgpremie te betalen.
- heeft geen leeftijdsgrens;
- vraagt u aan en krijgt u via uw zorgkas/ziekenfonds;
- is niet belastbaar.

## De Maximumfactuur

De maximumfactuur (MAF) biedt elk gezin de garantie dat het niet meer moet uitgeven aan kosten voor geneeskundige verzorging dan een bepaald maximumbedrag (plafond volgens belastbaar inkomen). Als de medische kosten het maximumbedrag overschrijden, betaalt het ziekenfonds ze automatisch maandelijks terug. U hoeft hiervoor dus zelf niets te doen.

## Tussenkost voor een pruik via het ziekenfonds

Als u door chemotherapie of bestraling van het hoofd volledig kaal wordt, kunt u een tussenkost voor een pruik krijgen van het ziekenfonds. U moet voldoen aan één van onderstaande voorwaarden:

1. volledige kaalheid door radio- of chemotherapie;
2. kaalheid van meer dan 30% door de huidziekte alopecia areata; kaalheid van meer dan 30% door haaruitval met verlittekening (cicatriciële alopecie) van fysisch/chemische, traumatologische of inflammatoire oorsprong;
3. haaruitval met verlittekening door radiotherapie.

De maximale tussenkost bedraagt:

- 180 euro voor tijdelijke kaalhoofdigheid ten gevolge van chemotherapie of radiotherapie (voorwaarde 1 en 2),
- 270 euro voor patiënten bij wie de kaalhoofdigheid blijvend is (voorwaarde 3).

Bezorg het ziekenfonds de factuur van de pruik en een voorschrift door de behandelend arts voor een van de hierboven vermelde voorwaarden.

Een tegemoetkoming voor een nieuwe pruik is pas mogelijk minstens twee jaar na aankoop van een vorige pruik. Haarstukjes worden niet ten laste genomen.

## Tussenkost voor een pruik via de hospitalisatieverzekering

Bezorg uw hospitalisatieverzekering de factuur van de pruik + een voorschrift door de behandelend arts voor een van de hierboven vermelde voorwaarden.

## Thuishulp

U kunt thuis hulp inschakelen voor poets hulp en/of gezinshulp.

**Gezinshulp:** zorgkundigen helpen u bij alle huishoudelijke karweien, maaltijdbereiding, was en strijk, boodschappen, licht poetswerk, hulp bij toilet. Het tarief wordt berekend op uw inkomen. U kunt hiervoor terecht bij tal van thuiszorgdiensten, meestal gelinkt aan uw ziekenfonds.

**Poets hulp:** maakt uw woning wekelijks of tweewekelijks schoon en kan met dienstencheques betaald worden.

Hou er rekening mee dat er meestal een lange wachttijd moet doorlopen worden. Bij intensievere zorgtaken bent u doorgaans vlugger geholpen door gezinshulp.

## Vervoer

U zult regelmatig naar het ziekenhuis komen voor bv. een consultatie, onderzoek of behandeling. Het vervoer naar het ziekenhuis en terug naar huis is niet altijd evident. Ondervindt u hierbij een probleem, dan kan de sociaal werker mee op zoek gaan naar het voordeligste transport.

Wanneer u of uw naasten instaan voor het vervoer is er een tussenkost voorzien door het ziekenfonds. De vergoeding voor de reiskosten wordt uitbetaald a.d.h.v. een **attest**:

- Dagkliniek oncologie: vraag er naar bij de sociaal werker van het dagziekenhuis oncologie.
- Radiotherapie: u ontvangt het attest automatisch op het secretariaat oncologie.
- Zie ook uitgebreide folder rond vervoer.

## Contact

Bij vragen kunt u contact opnemen met onze sociaal werkers:

- Veerle Meuleman: 09 224 56 51
- Radiotherapie/hospitalisatieafdeling: Steffi Van Reeth: 09 224 63 22
- Secretariaat sociale dienst: 09 224 58 01

