

# Rouw rondom de geboorte



# Rouw rondom de geboorte

Het overlijden van een ongeborn kindje is een ingrijpende gebeurtenis. Elke betrokkene beleeft het op zijn of haar unieke manier.

In AZ Sint-Lucas bieden we begeleiding voor vrouwen en koppels die plots geconfronteerd worden met de onverwachte dood van een ongeborn kind. Dat kan gepaard gaan met een proces van rouwen, niet enkel om het verlies van het ongeborn kindje maar ook om het verlies van zoveel meer, zoals je toekomstdromen. Tijdens en na de opname willen we de nodige tijd en ruimte bieden om afscheid te nemen.

Voor veel mensen doet het deugd om te kunnen praten over wat er gebeurd is of om stil te staan bij de eigen behoeften en noden. Familie en vrienden zijn vaak steunend aanwezig. Anderen praten er liever niet over. Elke persoon gaat op zijn manier met rouw en verdriet om.

In de periode onmiddellijk na de bevalling kan het emotioneel veel zwaarder aanvoelen dan tijdens de opname. Deze sterke emoties kunnen moeilijk te dragen zijn. Ook binnen de relatie kunnen partners op vlak van rouw een verschil in stijl en tempo ervaren.

**Als je er behoefte aan hebt om hierover te praten, kun je een beroep doen op een van de psychologen die verbonden zijn aan het perinatale zorgpad. Neem daarvoor contact op met je gynaecoloog of vroedvrouw.**

Psychologische begeleiding tijdens en na de opname is kosteloos. Er kunnen na opname tot drie ambulante afspraken gepland worden.