

Hulpmiddel bij ontslagvoorbereiding

Deze checklist helpt u alles voor te bereiden voor wanneer u het ziekenhuis mag verlaten. **Lees deze brief al tijdens uw opname door** zodat u alles geregeld hebt voor uw thuiskomst.

BESPROKEN MET
DE ARTS OF
VERPLEEGKUNDIGE

IN ORDE!

Vervoer

- Kan een familielid/kennis u komen halen of hebt u een taxi of ziekenwagen nodig?

Voorschriften

Hebt u voorschriften nodig voor ...

- Medicatie:
 - attest voor medicatie met terugbetaling
 - andere _____
- Thuisverpleging: JA / NEEN
- Kinesitherapie: JA / NEEN
- Vervoer uit het ziekenhuis: taxi of ziekenwagen: JA / NEEN
- Zuurstof thuis of andere: JA / NEEN

Wondzorg

- Stel uw vragen over wondzorg aan uw verpleegkundige
- Naam van de verpleegkundige te informeren in de thuiszorg: _____

Huisarts

- Staat mijn huisarts correct vermeld op het patiëntenetiket?
- Wie verwittigt de huisarts bij ontslag: de arts/verpleegkundige/ikzelf
- Neem de medicatie die u meekrijgt uit het ziekenhuis mee bij uw volgend bezoek aan uw huisarts
- Als u aangesloten bent bij een wijkgezondheidscentrum, verwittig dan de verpleegkundige op uw afdeling

Documenten arbeidsongeschiktheid

- Verwittig tijdig uw **werkgever** van uw opname.
- Bezorg uw **ziekenfonds** een aangifteformulier: 'Getuigschrift arbeidsongeschiktheid' (ook bekend als het document 'vertrouwelijk'). **Doe dit tijdig**, vaak moet dit uiterlijk binnen de twee kalenderdagen na uw ontslag opgestuurd zijn. Verwittig bij een vorig attest uw arts en vermeld de einddatum.
- Hebt u een **hospitalisatieverzekering**? Breng uw verzekeraar op de hoogte van uw opname.

Documenten voor familie/mantelzorger

- U krijgt thuis ondersteuning van familie of mantelzorgers en zij willen daarvoor een attest? Vraag het aan uw arts of verpleegkundige. De sociaal werker kan u info geven wie u kunt contacteren zoals het ziekenfonds, de gemeente ...

Wilt u een beroep doen op huishoud-, poetshulp of beide? Wilt u graag maaltijden aan huis of hebt u hulpmiddelen nodig? **De sociaal werker helpt u graag met vragen en de praktische regeling!**