

Samen voor een Dementievriendelijk Gent

Inloophuis Dementie

In het Inloophuis Dementie kan je terecht voor gesprekken, lezingen en activiteiten.

- **Donderdag van 13.30 tot 16.30 u, of op afspraak**
Lokaal Dienstencentrum Speltincx
(eerste verdieping)
Meersemdries 4
9050 Gentbrugge

CONTACT

0478 93 25 73

dementievriendelijk@stad.gent

 @dementievriendelijkgent

Dementievriendelijk Gent wil personen met (jong)dementie een volwaardige plaats geven in de stad. Meer info vind je op www.dementievriendelijk.gent

gent:

Herken jij de signalen van dementie?

Raadpleeg dan snel je huisarts

De eerste tekenen van dementie

In deze folder vind je 10 signalen die kunnen wijzen op dementie. De symptomen zijn echter voor iedereen anders. Deze signalen kunnen ook andere oorzaken hebben. *Raadpleeg daarom altijd je huisarts.*

> Vergeetachtigheid

- Nieuwe informatie of belangrijke gebeurtenissen vergeten
- Telkens opnieuw dezelfde vraag stellen

> Problemen met dagelijkse handelingen

- Moeite krijgen met gewone dingen zoals boodschappen doen of zich aankleden
- Lastiger dingen kunnen plannen

> Vergissingen van tijd en plaats

- Verdwalen op een vaste route
- Niet weten welke dag het is

> Taalproblemen

- Moeilijk op woorden kunnen komen
- Moeite om gesprekken te volgen

> Spullen kwijtraken

- Spullen ook op vreemde plekken leggen, bijvoorbeeld een portefeuille in de koelkast.

> Slecht beoordelingsvermogen

- Situaties moeilijk kunnen inschatten
- Moeite om keuzes te maken

> Veranderingen in gedrag en karakter

- Andere stemmingen dan gewoonlijk: verward, angstig of verdrietig
- Stemmingen die zonder aanleiding omslaan

> Problemen met zien

- Afstanden minder goed inschatten
- Moeite met lezen en met onderscheiden van kleur en contrast

> Onrust

- Altijd op zoek zijn naar iets
- Constant willen opruimen
- Voortdurend het gevoel hebben iets te moeten doen

> Terugtrekken uit sociale activiteiten

- Minder ondernemen
- Minder contact zoeken met anderen

