

## Inschrijven

- Meer details over het programma vind je hier: [www.dementie.be/paradox/dementie-en-nu](http://www.dementie.be/paradox/dementie-en-nu)
- Inschrijven kan online of telefonisch via **09 233 14 38** (Expertisecentrum Dementie Paradox), tijdens de kantooruren.

**Het programma werd samengesteld door**  
Expertisecentrum Dementie  
Vlaanderen en de Alzheimer Liga

**Organisatie**  
Inloophuis Dementie

**Begeleiding**  
Myriam De Schynckel  
Dementiecoach  
AZ Maria Middelaes

*Het programma wordt afwisselend aangeboden door AZ Jan Palfijn, AZ Maria Middelaes, AZ Sint-Lucas en UZ Gent.*

V.u.: Mieke Hullebroeck – algemeen directeur – stadhuis, Botermarkt 1, 9000 Gent – 2022

**gent:**



**Dementie en nu**

**10 VORMINGEN**  
voor mantelzorgers

## CONTACT

dementievriendelijk@stad.gent  
[www.dementievriendelijk.gent](http://www.dementievriendelijk.gent)  
f @dementievriendelijkgent

# 10 praktische vormingen

## Op maat van mantelzorgers

### Wat?

‘Dementie en nu’ is een reeks van 10 praktijkgerichte vormingen. Onder meer deze thema’s komen aan bod:

- Wat is dementie?
- Hoe ga je om met dementie?
- Welke ondersteuning bestaat er voor mantelzorgers?
- Hoe houd je de zorg voor een naaste draagbaar voor jezelf?
- Hoe kan je beter omgaan met je gevoelens en gedachten als mantelzorger?

Tijdens deze bijeenkomsten ontmoet je ook lotgenoten die je steunen en begrijpen.

### Voor wie?

Voor **mantelzorgers** die thuis of elders voor iemand met dementie zorgen.



### Wanneer?

Telkens op **donderdagavond van 18 tot 21 uur.**

2 maart 2023	6 april 2023	4 mei 2023
9 maart 2023	13 april 2023	11 mei 2023
16 maart 2023	20 april 2023	18 mei 2023
30 maart 2023		

### Waar?

#### Inloophuis Dementie

1e verdieping van Lokaal Dienstencentrum Speltincx  
Meersemdries 4, 9050 Gentbrugge

### Prijs?

Voor de 10 sessies betaal je **80 euro**. In die prijs is een handboek ‘Dementie en nu’ inbegrepen. Wie recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming, betaalt 40 euro. Sommige ziekenfondsen betalen een deel van dat bedrag terug. Vraag ernaar bij je ziekenfonds.