

Infosessie arbeid & bevalling

Bevallen in een BFHI ziekenhuis

De natuur als het kan

De techniek als het moet



Voortekenen dat de bevalling ‘kan’ beginnen

De natuur als het kan ... de laatste loodjes

1. Je krijgt harde buiken, pijnloos en ook niet regelmatig.
2. Je krijgt harde buiken, die wel wat pijn beginnen doen maar nog niet regelmatig zijn.
3. Je verliest je slijmprop
= een slijmerig verlies, doorzichtig of soms met een klein beetje bloed vermengd. Doordat er voorbereidende harde buiken zijn verlies je dit.
Het kan soms weken, dagen of uren op voorhand zijn.



Wanneer kom je naar de verlosafdeling?

Weeën om de 5 min gedurende 1u bij 1^{ste} kind, om de 10 min gedurende 1 uur bij 2^e , 3^e ...

- Wacht tot de weeën echt doorzetten en intens zijn.
- In afwachting: neem bad of douche, beweeg ...

Vruchtwaterverlies

- Positieve GBS = positieve vaginale kweek op streptokokken
- Groen vruchtwater

Helder rood bloedverlies

Verminderde bewegingen van de baby

Maar ook bij:

- Weeën of vruchtwaterverlies voor 37 weken zwangerschap
- Ongerust? Bel gerust!

Verloskwartier

09 224 56 40

Wat breng je mee?

Administratie

- identiteitskaart
- trouwboekje of erkenningsformulier
- bloedgroepkaart van de moeder
- moederboekje
- verzekeringsdocumenten

Varia

- schaar, balpen
- glazen en drank (voor bezoek)

Voor mama

- toiletgerief (*zeep, washandjes, handdoeken, kam, tandenborstel ...*)
- kort slaapkleedje/T-shirt voor de bevalling
- slaapkledij, (borstvoedings)beha's

Voor de baby

- kleertjes , muts, kousjes, krabwantjes ...
- Eventueel verzorgingsproducten
- Pampers **niet** mee te brengen

Waar naartoe?

Overdag: de gewone ingang van het ziekenhuis

's Nachts (na 22:00 tot 6:00) : langs de spoedopname
(rolstoelen beschikbaar, voorzie 1 euro)

- **Inschrijfbalie**
 - Consultatie bij gynaecoloog of vroedvrouw
 - Geplande keizersnede
- **Verloskwartier**
 - alle andere gevallen: naar **straat 6**



Welkom op de verlosafdeling

Straat 6 - 3^e verdieping (via omleiding oranje streep)

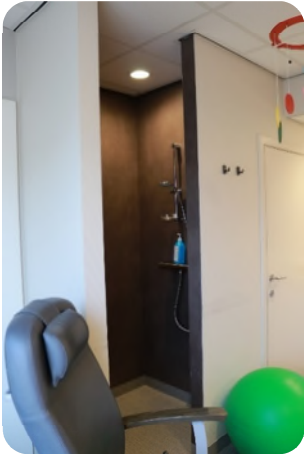
Aanmelden via de deurbel

Dag en nacht bereikbaar



Opname op verlosafdeling

- 5 kamers met ontspanningsbad
- 4 kamers met douche
- 1 kamer met bevallingsbad



Opname op verlosafdeling

- Onderzoek moeder en kind
- Kamerkeuze en inschrijving
- Opmaken of overlopen van uw verlosdossier



Zelfstandige vroedvrouwen in AZ Sint – Lucas

- Begeleiding arbeid door zelfstandige vroedvrouw – bevallen bij gynaecoloog
- Begeleiding arbeid en bevalling door zelfstandige vroedvrouw
- Begeleiding door ziekenhuisvroedvrouw en gynaecoloog, zelfstandige vroedvrouw kan meekomen ter ondersteuning
- Samenwerking met vroedvrouwenpraktijk
‘De Bron’ & ‘Geboren in Gent’
- Postnatale opvolging thuis door zelfstandige vroedvrouw
Bv. Tiende maand



Het verloop van de arbeid

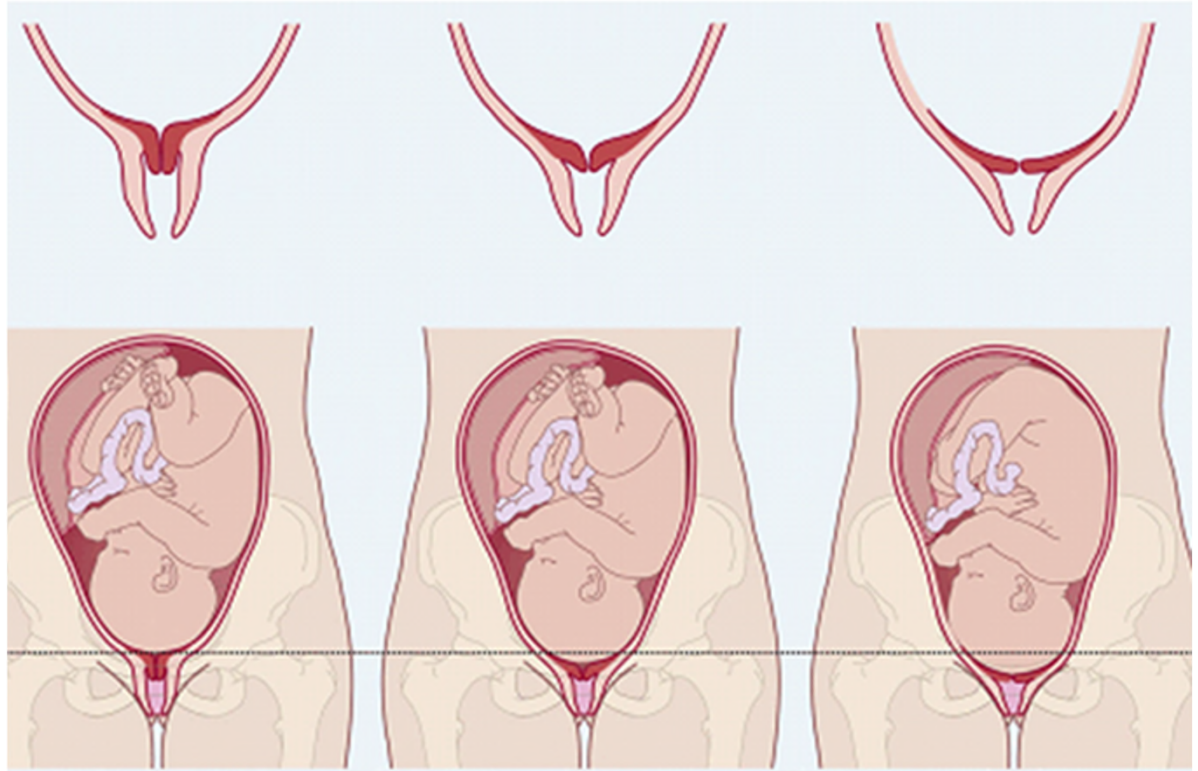
- Verstrijking
- Ontsluiting

Verstrijking

De baarmoederhals verkort en wordt dan zo dun als papier.

Als het je eerste kindje is, moet dit proces eerst plaatsvinden voor de ontsluiting vordert.

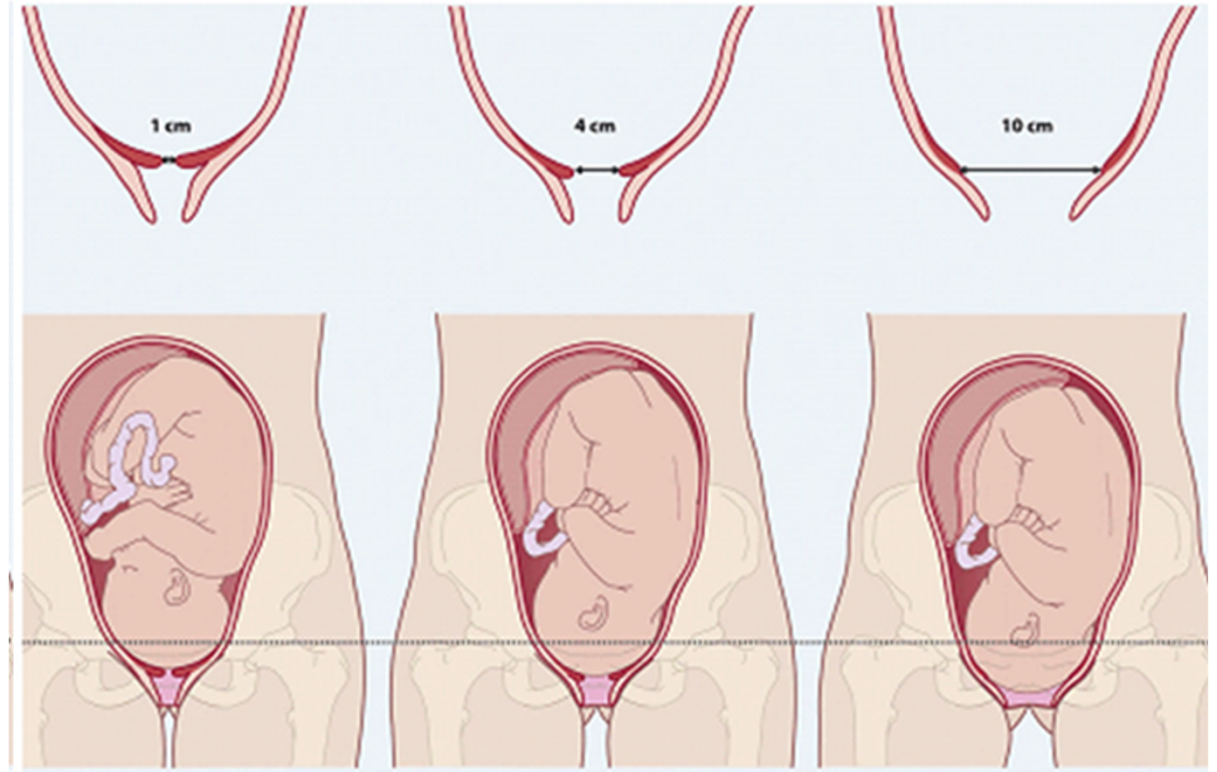
Als het niet je eerste kindje is, gebeuren de 2 processen samen.



Ontsluiting

De baarmoederhals gaat open.

Je kan starten vanaf 0cm
ontsluiting, tot 10cm.





<https://www.youtube.com/watch?v=URyEZusjBI>

BFHI label

Internationaal kwaliteitslabel

- Moedervriendelijk beleid van toepassing op verloskamer rond arbeid.
- Babyvriendelijk beleid van toepassing op materniteit rond voeding.
- Gedragscode respecteren van toepassing “achter de schermen”.

Evaluatie en inspectie om de 4 jaar

Ons ziekenhuis heeft sinds 2010 een BFHI-label



Moedervriendelijk beleid

- Je mag – naast je partner – een extra vertrouwenspersoon meebrengen, ter ondersteuning
- Drinken en een lichte maaltijd gebruiken tijdens de arbeid kan, tenzij er een medische tegenindicatie is.
- Het gebruik van niet-medicamenteuze middelen om de pijn te verlichten wordt bevorderd, vanzelfsprekend respecteren we de keuze van de vrouw.
- We stimuleren beweging en aannemen van verschillende houdingen omdat dat het geboorteproces bevordert.
- Bij technisch ingrijpen wordt de medische reden verduidelijkt.

Partner of vertrouwenspersoon voor emotionele ondersteuning



De partner blijft bij bevalling,
En indien gewenst ook één extra
vertrouwenspersoon.

Een vroedvrouw mag meekomen
als doula.

Moedervriendelijk beleid

Drinken en een lichte maaltijd gebruiken tijdens de arbeid kan, tenzij er een medische tegenindicatie is.

- Isotone dranken
- Licht verteerbare voeding



Moedervriendelijk beleid

Het gebruik van niet-medicamenteuze middelen om de pijn te verlichten wordt bevorderd, vanzelfsprekend respecteren we de keuze van de vrouw.

- Kersenpitkussen
- Massage
- Muziek
- Relaxatie/ademhalingsoefeningen
- Waterrelaxatie
- ...

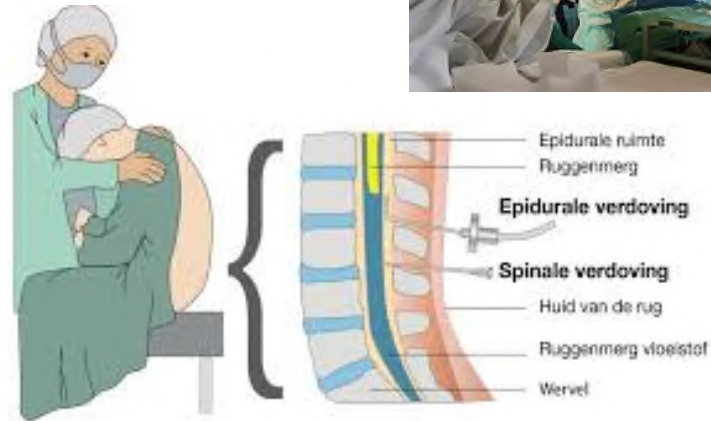


Als de pijn je te veel wordt kan het ook anders

Epidurale verdoving kan

Extra standaardcontroles:

- Continue foetale monitoring
- Bloeddrukmeting
- Infuus
- Bedrust
- Blaaslediging



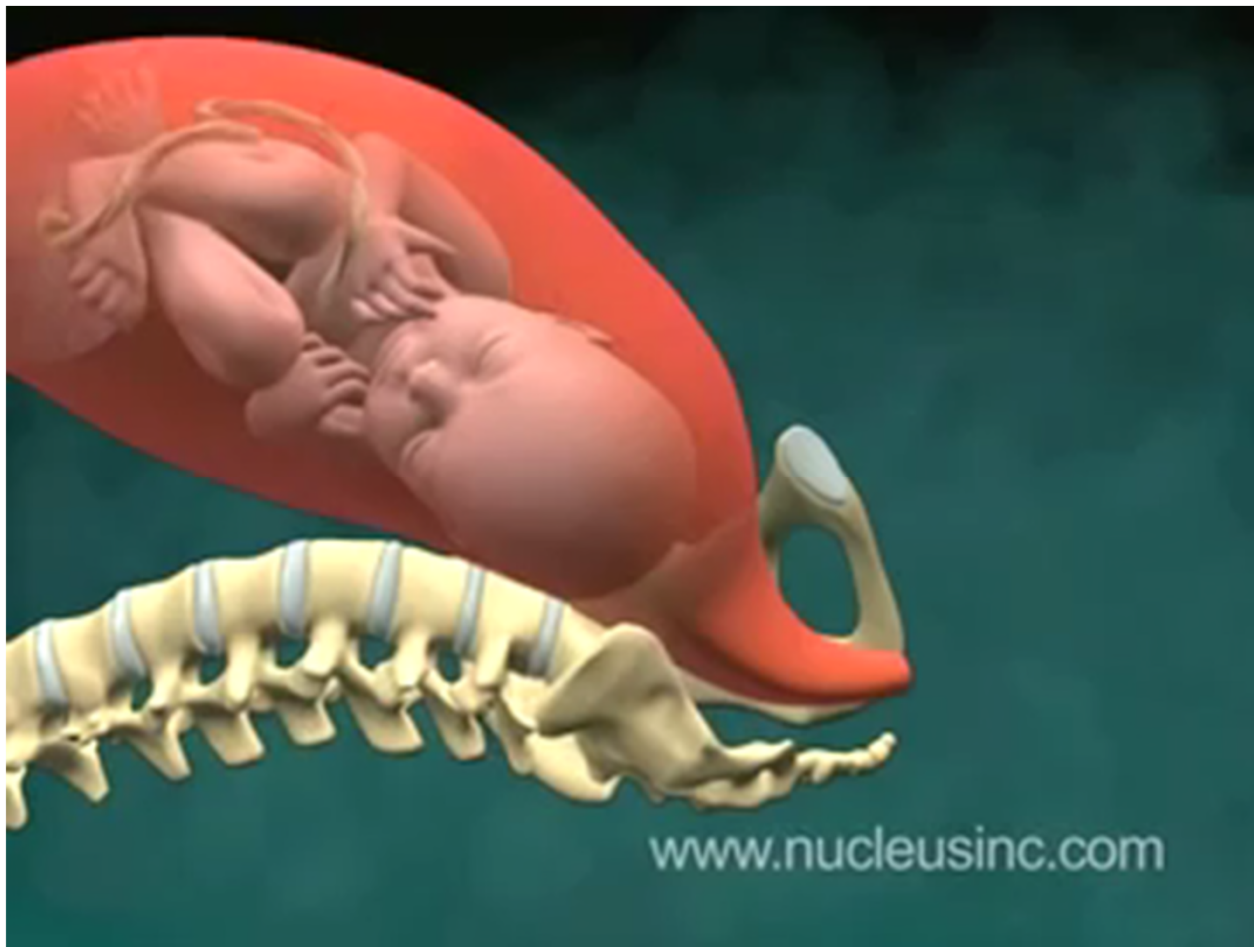
De bevalling

Vaginale bevalling

Uitdrijvingsfase of vaginale bevalling

De vroedvrouw en arts begeleiden je tijdens het geboorteproces van je kindje.





<https://youtu.be/Xath6kOf0NE>

Het kan gemakkelijk een uurtje duren voor jouw baby ter wereld komt.

De baby is bij geboorte niet helemaal roze, de vroedvrouw houdt dit allemaal voor jou in de gaten.

Het kan zijn dat het hoofdje van de baby wat vervormd is, dat is volledig normaal en verdwijnt na enkele dagen



Een badbevalling

- Onder water bevallen kan
Bij een vermoeden van COVID-19 is dit niet mogelijk
- Arbeid onder water vs. bevallen onder water
- Niet met epidurale



Huidcontact na de geboorte gedurende 1 uur



Waarom?

- Brengt de baby tot rust
- Houdt de baby warm
- Stimuleert de voedingsreflexen
- Bevordert de borstvoedingsstart
- Stimuleert de oxytocineproductie
- Bevordert de emotionele binding
- GENIETEN

Goede positie



Foutieve positie

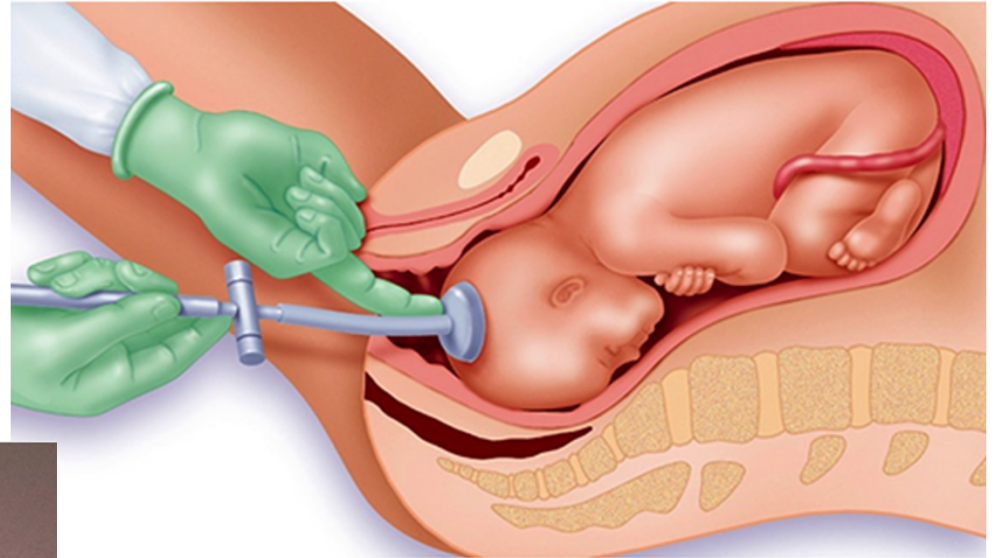


Bij technisch ingrijpen wordt de medische reden verduidelijkt

- Vliezen breken
- Vacuümextractie
- Episiotomie (knippen)
- Keizersnede

Techniek als het moet... De zuignap of ventouse

- Alleen als het nodig is
(bv. nood bij de baby)
- Door de gynaecoloog
- Tijdens het persen



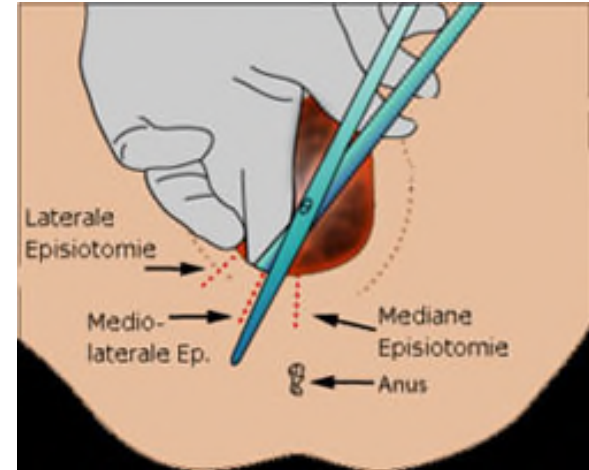
Techniek als het moet... episiotomie of knip

Inknippen van het perineum

NIET routinematig

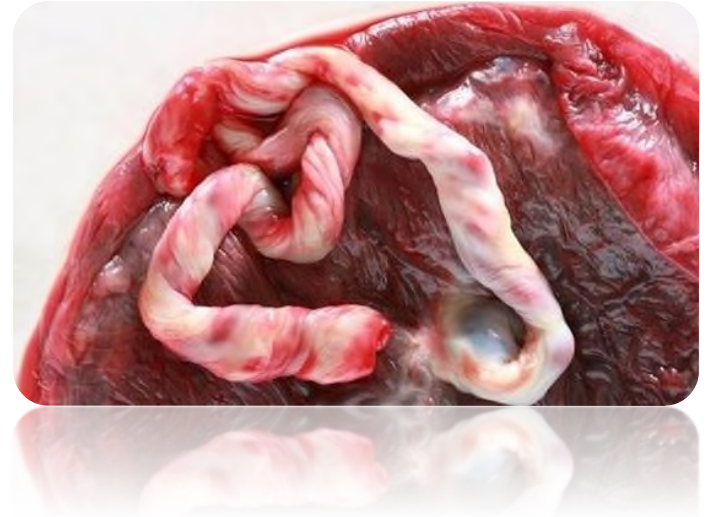
Op medische indicatie

- De baby moet snel geboren worden
- Risico op ernstige ruptuur vermijden



Navelstrengbloeddonatie

- Gebruik van stamcellen uit navelstrengbloed.
- Kunnen worden gebruikt voor de behandeling van zeldzame genetische, hematologische en oncologische aandoeningen bij kinderen.
- Afname vindt plaats tussen de geboorte van baby en placenta.
- Pijnloos.
- Gratis.



De bevalling

Keizersnede of sectio

Techniek als het moet... Een keizersnede

- De partner of één vertrouwenspersoon is toegelaten
- Baby blijft continue bij de ouders na de sectio
- Zo snel mogelijk huidcontact en voedingsmoment
- Begeleiding door vroedvrouw op de recovery
- Zoveel mogelijk volgens de BFHI richtlijnen



Na de bevalling

De eerste zorgen op verloskwartier of op de ontwaakzaal

Eerste zorgen aan de baby

- Gebeuren na 1 uur huidcontact
- Door de vroedvrouw
- Wegen, meten, schedelomtrek bepalen, reflexen nagaan
- Toediening vitamine K



Verhuis naar kraamafdeling

Kunstwerk "Ai Nati Oggi" van Alberto Garutti

"Aan wie vandaag geboren is"



Materniteit

Uw verblijf op kraamafdeling

Kraamverblijf

Straat 3 – materniteit

Bezoekuren: 14u30 – 20u

Terug genormaliseerde bezoeksregeling!

Wel aangeraden om dit beperkt te houden 😊



Kamerkeuze

- 19 eenpersoonskamers (met partner bed)
- 6 tweepersoonskamers

Accommodatie kamer

- Badkamer (douche, wc en lavabo)
- Koelkast
- Tv, gratis wifi



Duur van het verblijf

Vaginale bevalling: 4 dagen / 3 nachten

Keizersnede: 5 dagen / 4 nachten

Afhankelijk van opnameuur

Ontslag in overleg met gynaecoloog en kinderarts

Poliklinisch bevallen mogelijk

- GBS negatief na 24 uur
- GBS positief na 48 uur of na 24 u én labocontrole baby



Kraamverblijf

Begeleiding voedingsmomenten
Begeleiding wassen baby
Aanleren verluieren

CMV Screening
Saturatie screening
Meeting bilirubinegehalte
Metabole screening



CMV screening

Wij bieden elke pasgeborene een speekseltest aan waarmee we congenitale CMV – infectie vroegtijdig kunnen opsporen.

Met een borsteltje (wisser) over de binnenkant van de wang wrijven om speeksel op te vangen

Zo positieve test -> 2^e controle op urine

Bij 2 positieve testen -> verdere onderzoeken na overleg met kinderarts

Saturatie screening

Tussen 24 en 48uur na geboorte.

Zuurstofgehalte in bloed meten met een infrarood lichtje.

Om ernstige hartafwijkingen en beginnende infectie op te sporen.

Altijd interpreteren in combinatie met controle onderzoek van kinderarts.

Controle bilirubine

Uw baby kan een gele kleur krijgen omdat zijn lever nog niet rijp genoeg is om alle afvalstoffen in het lichaam af te breken.

Geelzucht bij baby's kan worden opgelost door de baby te behandelen met fotherapie.

'Gele' baby's zijn meestal ook lui en suffer.

Als de vroedvrouw geelzucht bij uw baby vermoedt, doet zij een eerste **controle met een huidsensor** en eventueel een **bloedafname**.

Metabole screening

Bloedprik tussen 72 uur en 96 uur na geboorte.

Door vroedvrouw thuis of in het ziekenhuis.

In Vlaanderen worden 16 aangeboren aandoeningen en ziektes vroegtijdig opgespoord.

Het gaat om zeldzame, maar ernstige aandoeningen waarvan bij een pasgeborene meestal nog niets te merken valt.

Geen nieuws = goed nieuws



Het voeden van uw baby

Borstvoeding/kunstvoeding

Voeden op verzoek bij
hongersignalen

Infosessie borstvoeding

EARLY CUES
I'm hungry



Stirring



Mouth opening



Turning head
Seeking/rooting

MID CUES
*I'm really
hungry*



Stretching



Increasing movement



Hand to mouth

LATE CUES
*Calm me,
then feed me*



Crying



Lots of movement



Color turning red

Neonatologie

Opname van je baby als het niet gaat zoals “gepland”

Neonatologie

Wanneer?

- Geboren tussen 32 en 36 weken zwangerschap
- Minder dan 2,3 kg geboortegewicht
- Extra ondersteuning nodig (zuurstof, infuus ...)
- Opname van thuis (tot 30 dagen na geboorte)

Waar?

- Straat 5 (naast de verlosafdeling)
- 1 grote zaal met 15 posities
- Isolatiebox



Bezoek op neonatologie

- Ouders altijd welkom, dag en nacht!
- Gsm op vliegtuigstand

- *Bezoek welkom na overleg met afdelingspersoneel*
- *Bezoekuren: 14u30 tot 20u*
- *Korte bezoeken, altijd vergezeld door 1 ouder*
- *Max. 2 bezoekers per dag*



Aandacht voor ouderparticipatie

Integratie in babyverzorging

Kangoeroeën



Observatie van de baby door monitoring



Verblijf ouders

Inslapen met hotelfunctie

- Inslapen in ziekenhuis voor één ouder, baby blijft op de afdeling
- 2 kamers beschikbaar op straat 4
- Ontbijt inbegrepen

Rooming in

- 1 kamer op straat 5
- 1 of 2 dagen voor ontslag
- Beide ouders samen met baby kan ook
- Ontbijt inbegrepen

🏠 > Specialismen

Materniteit

📞 09 224 51 03 ↑ straat 3

[Klik hier voor de bezoeken](#)



Op deze pagina

- ↓ Algemeen
- ↓ Partner
- ↓ Informatieavonden
- ↓ Babyvriendelijk ziekenhuis
- ↓ Naar huis
- ↓ Infobrochures
- ↓ Dagindeling
- ↓ Alberto Garutti
- ↓ Nuttige links



Hilde Lippens

Dienstverantwoordelijke

📞 09 224 51 03 ↑ Straat 3

hilde.lippens@azstlucas.be

Voor meer info over je verblijf

www.azstlucas.be

Typ 'materniteit' in de zoekbalk.

Zijn er nog vragen?

Bedankt voor je aanwezigheid

