

# Azathioprine (Imuran<sup>®</sup>) en 6-mercaptopurine (6MP) (Puri-Nethol<sup>®</sup>)

*In overleg met uw behandelend arts werd gekozen voor azathioprine (Imuran<sup>®</sup>) of 6-mercaptopurine (Puri-Nethol<sup>®</sup>) als behandeling voor uw colitis ulcerosa of ziekte van Crohn. In deze folder krijgt u uitleg over de werking en het gebruik van dit medicijn en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Deze folder is geen vervanging van de bijsluiter.*

## Wat is azathioprine of 6-mercaptopurine?

---

De klachten van de Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa ontstaan doordat het afweersysteem niet goed werkt. Het afweersysteem in de darm is overmatig actief en valt ook de eigen darmflora en darmwand aan waardoor ontstekingen van de darm ontstaan. Azathioprine en 6MP behoren tot de groep van immunosuppressiva of afweeronderdrukkende medicatie. Azathioprine en 6MP onderdrukken het afweersysteem (de witte bloedcellen) en remmen daardoor de ontsteking in de darm. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze aandoeningen kunnen voordoen.

Bij Azathioprine of 6MP wordt het maximaal effect vaak pas merkbaar na 2 tot 3 maand gebruik.

## Gebruik

---

Voor de opstart van de behandeling kan het zijn dat de arts een genetische test (TPMT-bepaling) laat uitvoeren via bloedafname. TPMT speelt een belangrijke rol in het metabolisme van azathioprine en 6-mercaptopurine. Het is gekend dat personen met een verlaagde TPMT activiteit een hogere kans hebben op bijwerkingen.

De dosis is afhankelijk van het lichaamsgewicht en het resultaat van de TPMT-bepaling. Gebruik steeds de dosis die uw arts heeft voorgeschreven. Er bestaan tabletten azathioprine van 25mg, 50mg en 100mg. Azathioprine wordt soms opgestart aan een lage dosis van 50mg gedurende 1 week. Nadien, wanneer de bloedwaarden in orde zijn, kan uw arts de dosis verhogen naar 2-2.5mg/kg. Wanneer u vergeten bent een dosis in te nemen, neem deze dan alsnog, op een later tijdstip dezelfde dag, in. Ontdekt u het pas een dag later, neem dan die dag weer de normale hoeveelheid tabletten in. Neem nooit een dubbele dosering. In geval Azathioprine niet goed wordt verdragen, kan worden overgeschakeld naar een alternatief preparaat, Puri-Nethol<sup>®</sup> (6-Mercaptopurine). De dosis hiervan is evenwel lager, namelijk 1-1.5 mg/kg lichaamsgewicht.

U mag geen melk of andere zuivelproducten nuttigen 3 uur voor en 1 uur na het innemen van uw medicatie.

## Opvolging

---

Azathioprine en 6MP kunnen een schadelijk effect hebben op de aanmaak van de bloedlichaampjes en de leverfunctie. In zeldzame gevallen kan ook een ontsteking van de pancreas ontstaan. Daarom wordt na aanvang van de therapie een bloedafname gedaan na 1 en 3 weken. Ook tijdens de verdere behandeling dient uw bloed geregeld (om de 3 maanden) gecontroleerd te worden. Indien nodig kan de arts beslissen uw dosis aan te passen.

## Bijwerkingen

---

Over het algemeen worden Azathioprine en 6MP goed verdragen. De meeste bijwerkingen treden op bij aanvang van de therapie. U kunt dan last krijgen van verminderde eetlust, braken, misselijkheid en diarree. Bij langdurig gebruik heeft u een verhoogde kans op infecties, allergische reacties, ontsteking van de pancreas, het optreden van wratten en een licht verhoogde kans op lymfeklierkanker en huidkanker. Vermijd daarom te grote blootstelling aan zonlicht en UV-straling.

## Interacties met andere geneesmiddelen

---

Indien u naast Azathioprine of 6MP ook allopurinol (Zyloric®) gebruikt (medicijn tegen jicht), vragen wij uw arts hiervan op de hoogte te stellen. Doordat Allopurinol de afbraak van Azathioprine of 6MP beïnvloedt zal de dosis aangepast moeten worden. Ook indien u bloedverdunners gebruikt of gevaccineerd moet worden, vragen wij u om het gebruik van Azathioprine te melden aan uw arts.

## Zwangerschap

---

Bespreek uw zwangerschapswens tijdig met uw arts. In het algemeen wordt geprobeerd om medicijngebruik tijdens de zwangerschap te vermijden. Toch is het vaak nodig om met deze medicatie door te gaan om uw ziekte onder controle te houden. Een opstoot van de ziekte wordt namelijk schadelijker geacht voor moeder en kind dan de behandeling met Azathioprine of 6MP.

## Tips

---

- Bij maaglast kan u de tabletten verdelen over de dag of 's avonds innemen voor het slapen
- Vertel uw arts welke medicatie u inneemt om wisselwerking te vermijden
- De huid voldoende beschermen tegen de zon (UV-stralen)
- Gebruik uw medicatie zoals voorgeschreven door uw art
- Verwittig bij ongemakken uw IBD-verpleegkundige of arts

## Vragen

---

Bij vragen of ongemakken kan u steeds uw behandelend arts of IBD-verpleegkundige contacteren.

CONTACTGEGEVENS:

**AZ Sint-Lucas IBD-Kliniek, Dienst Maag-, Darm- en Leverziekten, straat 98**

Prof. Dr. H. Peeters, Dr. D. Marichal, Dr. F. de Clerck, Dr. B. Strubbe  
IBD-verpleegkundigen: Sophie Claeys, Milana Yassenkova

TEL IBD-verpleegkundige: 09/224 51 70

TEL secretariaat: 09/224 64 80

e-mail: [IBD@azstlucas.be](mailto:IBD@azstlucas.be)