

# Infobrochure voor studenten

Heelkunde 2

Straat 72



# Inhoudsopgave

## Inhoud

|   |  |
|---|--|
| Waarom deze brochure? .....   | 4  |
| Gegevens van de afdeling .....  | 5  |
| Grondplan van het ziekenhuis .....                                      | 6  |
| Profiel van de afdeling .....   | 7  |
| Pathologie.....   | 7  |
| Patiëntenprofiel.....   | 8  |
| Verpleegkundige activiteiten.....                                       | 9  |
| Organisatie van de afdeling.....  | 11   |
| Dagschema .....   | 12   |
| Vroegdienst.....  | 12   |
| Laatdienst.....   | 12   |
| Nachtdienst.....  | 13   |
| Diensturen verpleegkundigen .....                                       | 13   |
| Diensturen studenten.....   | 13   |
| Afdelingsgebonden tips .....  | 14   |
| EPD .....   | <b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b> |
| Woordverklaring & gebruikte afkortingen .....                           | 15   |
| Wij wensen je een zeer aangename en leerrijke stage hier bij ons! ..... | 16   |
| Werkpostfiche – risicoanalyse van de afdeling .....                     | 17   |

# Welkom voor je stage in AZ Sint-Lucas!

## Waarom deze brochure?

- We willen je zo goed mogelijk informeren om je stage optimaal te laten verlopen.
- Je vindt in deze brochure informatie over de afdeling en de leerkansen op de dienst.
- AZ St-Lucas kan jou heel wat mogelijkheden bieden. Met 825 bedden, meer dan 2300 medewerkers en zo'n 70.000 opnames per jaar behoren we tot één van de grootste ziekenhuizen van Vlaanderen.
- Neem zeker de specifieke info voor studenten [op onze website](#) door, ook daar vind je heel wat leermomenten terug. Grijp deze kansen met beide handen, vraag dus gerust aan je mentor of diensthoofd of je eens een onderzoek mag bijwonen, een techniek mag uitvoeren,... Jouw interesse en enthousiasme spelen alleen maar in je voordeel!

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Stel ze gerust aan je mentor, dienstverantwoordelijke of de begeleidingsverpleegkundige.

We wensen je alvast een fijne en zeer leerrijke stage toe.

Christine Van der Hoogerstraete

*Directeur personeel en organisatie*

Els Vanblaere

*Verpleegkundig en paramedisch  
directeur*

Inge Neiryck

*Begeleidingsverpleegkundige*

## Gegevens van de afdeling

### De verpleegafdeling 'Heelkunde 2 - Short Stay'

- Vind je op straat 72
- Beschikt over 30 bedden
- Is een afdeling voor kortverblijf, je vindt hier patiënten die na een chirurgische ingreep moeten blijven overnachten of patiënten die een slaaponderzoek ondergaan
- De afdeling is open van maandag 6.30u tot zaterdagmiddag 14u.

Je kan de afdeling **contacteren** via:

- Telefoon: 09/224.51.72
- E-mail: [heelkunde2@azstlucas.be](mailto:heelkunde2@azstlucas.be)

Volgende **artsen** zijn er werkzaam:

- Algemene- en ORL chirurgen, urologen, gynaecologen, orthopedisten, internisten, pneumologen, plastische chirurgen, neurologen en vaatheelkunde.
- Zie ook op website [www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be) → zorgaanbod → medisch aanbod

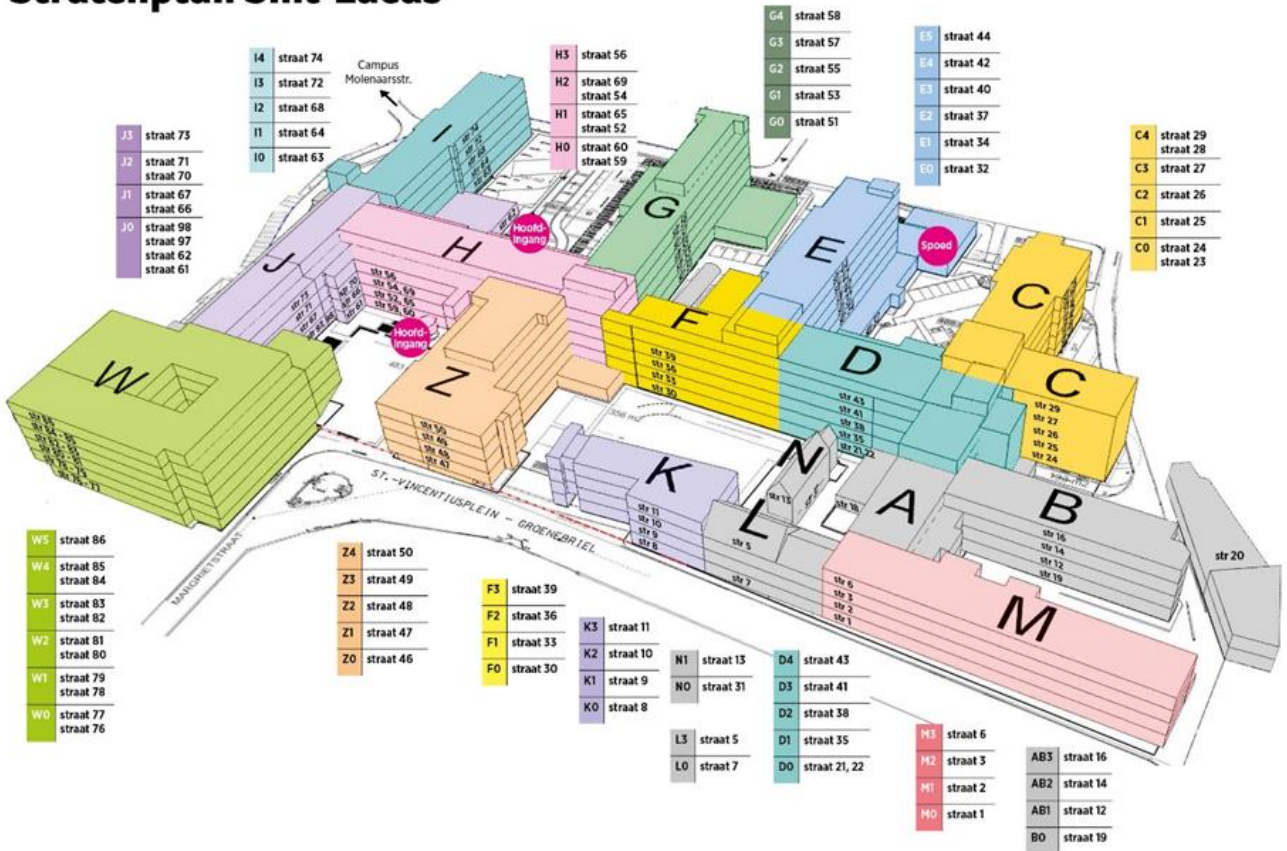
Het **team van de afdeling** bestaat uit:

- Dienstverantwoordelijke: Mona Gabriel
- Stagementoren: Kenneth Braeckmans, Dorine Buyse, Floor Buyse, Kathleen Claeys, Ellen De Pauw, Anneleen Goedertier, Sharon Van Lierde, Ann Vande Keer, Samyra Van de Veire en Emma Verstraete
- Verpleegkundigen
- Logistieke assistenten
- Paramedici
- Schoonmaakpersoneel

**Het volledige team** helpt je uiteraard graag verder met al je praktische vragen!

# Grondplan van het ziekenhuis

## Stratenplan Sint-Lucas



Versie 24 Juni 2020

## Profiel van de afdeling

### Pathologie

Op onze afdeling verblijven patiënten die net geopereerd werden en één of meerdere nachten moeten blijven. Je vindt hier ook patiënten die een slaaponderzoek laten doen. De meest voorkomende chirurgische ingrepen vind je in onderstaande lijst.

#### Algemeen

- Appendectomie (lap./open)
- Cholecystectomie (lap./open)
- Liesbreuk
- Navelbreuk
- Hemorroïden/anaal fissuur
- Laparoscopische maagband

#### Gynaecologie

- Abdominale/vaginale hysterectomie
- Laparotomie
- Curettage
- Laparoscopie
- Borstoperaties met evt. okseluitruiming
- Borstbioptie
- Blaas- en baarmoederopnaaiingen

#### ORL

- F.E.S.S. (sinusoperatie)
- Septoplastie
- Rhino/septhorhino-plastie
- Tonsillectomie
- Tonsillitis
- Ingrepen van het middenoor: Tympanoplastie, mastoïdectomie,...
- Epistaxis
- Acute doofheid
- Acute vertigo
- Angina
- Laryngoscopie
- Peri-tonsillair abces

#### Orthopedie

- Arthroscopie van knie, schouder, heup,...
- Tenniselleboog (epicondylitis lateralis)
- Ingrepen t.h.v. enkel – voet
- Rotatorcuff
- Dupuytren

## Plastische

- Facelift/aangezichts-correctie
- Abdominale reductie
- Borstreconstructie
- Borstreductie/ borstaugmentatie
- Liposuctie
- Blepharoplastie

## Urologie

- Circumcisie
- Blaasbiopsie
- Varicocèle
- Vasectomie
- Prostaatbiopsie
- Cystofix plaatsen
- Wisselen cystostomiesonde + blaassonde
- Urethroscopie (URS)
- Cystoscopie
- Condylomata
- Prostatectomie
- TUR prostaat/blaaas

## Vaataandoeningen

- Diepe veneuze thrombose
- Stenose van arterie (PTA, Carotis,...)
- Varices
- Plaatsen pacemaker
- Liesendarterectomie
- Plaatsen port-a-cath
- Amputatie teen (middenvoet)

## Slaapstudies

- Neurologie (1 bed)
- Pneumologie (4 bedden)

## Patiëntenprofiel

- 16 - 99 jaar
- Opname voor een kleine chirurgische ingreep, langdurige infuustherapie of een slaapstudie
- Gemiddelde opnameduur: 1 - 5 nachten





## Verpleegkundige activiteiten

Bij ons op straat 72 kan je twee soorten patiëntengroepen terugvinden. De meerderheid bestaat uit postoperatieve patiënten. Dat wil zeggen dat deze patiënten recent geopereerd werden en nog enkele nachten bij ons blijven ter observatie. Daarnaast hebben we ook iedere nacht patiënten die één nacht blijven slapen in het kader van een slaaponderzoek, hierover vind je verder in de brochure meer.

Je kan op de afdeling oefenen op het uitvoeren van basiszorgen zoals een bedbad, een toilet aan de lavabo, het nemen van parameters, ergonomie,... Tegelijk kan je ook heel wat andere technieken uitvoeren zoals het plaatsen van een infuus, een bloedafname, droog aseptische wondzorgen,... Hieronder vind je een overzicht van de uit te voeren basistechnieken en van de meest voorkomende technieken per stelsel.

### Basis

- Controle van parameters
- Toedienen van medicatie
- Plaatsen van een infuus
- Bloedafname
- Observeren
- Rapporteren
- Administratieve taken; opnames, anamnese, dossier in orde maken
- Assistentie bij medische handelingen
- Werken met spuit- en infuuspompen
- Hygiëne en steriliteit
- Mobiliteit van de patiënt
- Ergonomie
- Veiligheid

### Ademhalingsstelsel

- Zuurstoftherapie
- Aerosoltherapie

### Bloedvatenstelsel

- Bloedtransfusies

### Spijsverteringsstelsel

- Plaatsen van een maagsonde
- Lavement toedienen

### Urogenitaal stelsel

- Eenmalige sondage
- Plaatsen van een verblijfkatheter
- Verzorging suprapubische sonde

### Huid en zintuigen

- Wondzorg
- Decubituspreventie



## Pre-opnamebalie

Als patiënten een afspraak krijgen voor een ingreep met overnachting in het ziekenhuis zijn er soms voorbereidende onderzoeken zoals een lichamelijk onderzoek, een bloed- en röntgenonderzoek,... nodig. Er komt ook heel wat papierwerk kijken bij zo'n opname. Onze pre-opnamebalie helpt patiënten hierbij, zodat hun opname goed kan voorbereid worden.

- We vullen samen met de patiënt de preoperatieve vragenlijsten in
- We bevragen de medicatie die ze thuis innemen
- We nemen een verpleegkundige anamnese af (= vragen naar leeftijd, gewicht, lengte, eerdere ziekten, roken, drinken,...)

indien nodig moet de patiënt nog een paar bijkomende onderzoeken te ondergaan. Afhankelijk van welke onderzoeken er nog moeten gebeuren kunnen patiënten deze bij de huisarts of in het ziekenhuis laten doen. Op de pre-opnamebalie verzamelen we alle gegevens van de patiënt om ze samen te voegen in persoonlijk elektronisch dossier. Enkele dagen voor de operatie kijkt de anesthesist het dossier in om na te gaan of aan alle voorwaarden is voldaan om veilig te kunnen opereren. Veiligheid en informatieverstrekking staan centraal.

Op de pre-opnamebalie wordt ook al gedacht aan het ontslag van de patiënt. Heeft de patiënt thuis nog verzorging nodig of kan hij/zij hulp gebruiken bij het koken, poetsen of boodschappen doen? Wie zorgt voor het vervoer naar huis? Misschien moet de patiënt herstellen in een revalidatiecentrum of een ander verblijf? Al deze diensten kunnen patiënten voor de opname aanvragen bij ons. Als in de pre-opnamebalie blijkt dat patiënten hulp kunnen gebruiken, dan brengen we hen in contact met de sociale dienst.



De afspraak op de pre-opnamebalie volgt normaal onmiddellijk op de afspraak bij de specialist. Een consult in de pre-opnamebalie duurt ruim een half uur. Als de patiënt na zijn/haar consultatie bij de arts geen tijd meer heeft om langs te komen, dan kunnen ze telefonisch contact opnemen. De pre-opnamebalie is iedere dag geopend van 8u00 tot 18u00.

## Slaaponderzoek

Tijdens een slaaponderzoek of 'polysomnografie' (PSG) onderzoeken we welke problemen zich voordoen tijdens je slaap en wat daarvan de oorzaak is. Patiënten worden hiervoor vanaf 16 uur opgenomen in het ziekenhuis, het onderzoek zelf loopt van 22u tot 7 u.

Voor een slaaponderzoek moet de patiënt een nacht in het ziekenhuis blijven en meten we verschillende elementen:

- De hersenactiviteit (EEG)
- De spieractiviteit
- De lichaamshouding
- De oogbeweging (EOG)
- Het hartritme (ECG)
- De luchtstroom van mond en neus
- De adembewegingen van borstkas en buik
- Het zuurstofgehalte in het bloed ter hoogte van de vingernagel (saturatiemeting)
- Gesnurk (met een microfoon)

We verbinden de meetapparatuur via elektroden met het lichaam en bevestigen die zodat de patiënten nog kunnen draaien en bewegen in hun slaap. De meeste mensen ondervinden geen last van de apparatuur tijdens het slapen.

Aan de hand van de metingen krijgen we een beeld van:

- Wanneer en hoe lang de patiënt slaapt
- Hoe diep de patiënt slaapt en of er droomslaap aanwezig is
- De manier waarop de patiënt ademt
- De bewegingen of geluiden die de patiënt maakt tijdens de slaap
- Het hartritme en zuurstofgehalte tijdens de slaap

Door het onderzoek kunnen we vaststellen of er sprake is van slaapapnoe of andere slaapstoornissen zoals:

- Hypersomnie: een slaapstoornis waarbij je te veel slaap nodig hebt zoals narcolepsie
- Parasomnie: een slaapstoornis waarbij je abnormale gedragingen vertoont tijdens de slaap
- Stoornissen in het klassieke dag-nachtritme of circadiane ritmestoornissen
- Bewegingsstoornissen tijdens de slaap zoals het rustelozebenenensyndroom



## Organisatie van de afdeling

### Dagschema

#### Vroegdienst

|               |  |
|---------------|--|
| 6u30 – 7u00   | Overdracht nachtdienst - vroegdienst   |
| 7u00 – 8u00   | Parametercontrole<br>Afkoppelen van de slaapstudies<br>Uitdelen medicatie per unit<br>Opnames en vervoer naar operatiezaal<br>Uitdelen van ontbijt |
| 8u00          | Overdracht naar dienst – of dagverantwoordelijke   |
| 8u30          | Vroegdienst: ochtendverzorging per unit<br>Dagdienst: opnames en vervoer naar operatieafdeling   |
| 11u00         | Regelen van ontslagen, overdracht van en met de artsen   |
| 12u30         | Middagtoer<br>Opnames regelen<br>Opdienen middagmaal samen met logistieke medewerker   |
| 13u30 - 14u12 | Overdracht vroegdienst - laatdienst via bedside shift reporting<br>Parametercontrole<br>Uitdelen van medicatie per unit<br>Regelen ontslagen       |
| Tussendoor    | Beloproepen beantwoorden<br>Studenten begeleiden<br>Patiënten afhalen op de PAZA, installeren op de kamer  |

#### Laatdienst

|               |  |
|---------------|--|
| 13u30 -14u00  | Overdracht vroegdienst – laatdienst via bedside shift reporting  |
| 14u00         | Parametercontrole<br>Uitdelen van medicatie per unit<br>Regelen ontslagen  |
| 15u00         | Namiddagtoer<br>Parametercontrole<br>Uitdelen van medicatie per unit   |
| 18u00         | Avondtoer<br>Parametercontrole<br>Uitdelen van medicatie per unit<br>Verslaggeving in patiëntendossiers  |
| 20u45 – 21u12 | Overdracht nachtdienst   |
| Tussendoor    | Beloproepen beantwoorden<br>Familie te woord staan<br>Studenten begeleiden<br>Patiënten afhalen op de PAZA, installeren op de kamer<br>Opmaak van bedden, in orde brengen van kamers |

## Nachtdienst

|               |   |
|---------------|---|
| 20u45         | Overdracht laatdienst - nachtdienst<br>Medicatie voor 's nachts klaarleggen   |
| 22u00 – 06u00 | Patiënten installeren voor de nacht<br>Aanpassen medicatiefiches<br>Infusen vervangen en controleren<br>Parametercontrole<br>Medicatie geven<br>Beloproepen beantwoorden<br>Printen opnamelijst voor de vroegdienst<br>Nakijken voedingslijst<br>Foto's magneetbord aanpassen indien nodig<br>Patiëntendossiers invullen<br>Controle slaapstudiepatiënten, curves,... |
| 06u30 – 06u45 | Overdrachtspapieren printen<br>Overdracht nachtdienst - vroegdienst   |
| Tussendoor    | Patiënten die terugkomen van de PAZA, installeren op de kamer<br>Opmaken van bedden<br>Medicatie voor 's morgens klaarleggen  |

### Diensturen verpleegkundigen

Dagdienst: 8u tot 16u42 (1u pauze)

Vroegdienst: 06u30 tot 14u12 (geen pauze)

Late dienst: 13u30 tot 21u12 (geen pauze)

Nachtdienst: 20u45 tot 06u45 (geen pauze)

### Diensturen studenten

Studenten die bij ons stage lopen eindigen hun eerste stagedag steeds met een infomoment van 15u45 tot 16u45. Dit infomoment wordt gegeven door de begeleidingsverpleegkundige, Inge Neiryck. Voor je naar het infomoment gaat krijg je van ons je uurrooster voor de stageperiode. Hieronder lijsten wij enkele afspraken op.

- Je volgt steeds de werkuren van de afdeling, je bent dus 7u42 aanwezig op de dienst.
- Je laat dagelijks je urenlijst aftekenen door je mentor.
- Je schrijft dagelijks een reflectie.
- Je kan tijdens je stageperiode slechts twee keer een wissel in je uurrooster aanvragen.
- Een gesprek met je stagebegeleider geef je minstens vijf dagen op voorhand door aan je mentor.

## Afdelingsgebonden tips

- Draag zorg voor het materiaal
- Spring zorgvuldig om met kostbare materialen
- Er is altijd werk op een afdeling (aanvoelen, zien,...)
- Draag je steentje bij tijdens overdrachtsmomenten (observaties, vragen stellen, rapportering,...)
- Kom goed voorbereid naar je stage:
  - Lees de studentenbrochure
  - Herhaal de algemene anatomie en fysiologie
  - Herbekijk de technieken die je reeds in de les zag
  - Formuleer je doelstellingen duidelijk en concreet
- Zorg voor een verzorgd voorkomen
- Verzorgde taal
- Wees hoffelijk
- Van de student verwachten we
  - Nakomen van afspraken
  - Observeren en rapporteren
  - Aanpassingsvermogen
  - Doorzettingsvermogen
  - Verantwoordelijkheid
  - Engagement
  - Leergierigheid
  - Positief kritische ingesteldheid
  - Stel vragen
  - Open en eerlijke communicatie naar verpleegkundigen toe
  - Respect voor patiënten
  - Aandacht voor privacy
  - Respecteer je beroepsgeheim

## Elektronisch patiëntendossier

Op deze afdeling werkt men met het elektronisch patiëntendossier KompAZ.

## Woordverklaring & gebruikte afkortingen

|  |   |
|--|---|
| Anale fissuur                            | Anaal scheurtje   |
| Appendectomie                            | Verwijderen van de blinde darm  |
| Borstbiopsie                             | Nemen van een stukje van het borstweefsel voor onderzoek  |
| Carotisendarterectomie                   | Wegwerken van een vernauwing aan de carotis   |
| Cholecystectomie                         | Verwijderen van de galblaas   |
| Circumcisie                              | Besnijdenis, verwijdering van de voorhuid aan de penis of van de clitoris; bij fimose is circumcisie soms noodzakelijk  |
| Colporafie                               | Opnaaiing van de blaas  |
| Conisatie                                | Kegelvormige excisie van het onderste deel van de cervix; zowel diagnostisch als therapeutisch toegepast; ook wel exconisatie genoemd.                                    |
| Dilatatie                                | Verwijding van een bloedvat   |
| Divertikels                              | Uitstulpingen in de darmwand  |
| Dupuytren                                | Schrompeling van het peesblad van de handpalm, waardoor de vingers in buigstand worden gedwongen  |
| ERCP                                     | Endoscopische retrograde cholangio- pancreaticografie   |
| ESWL                                     | Niersteenverbrijzelaar  |
| Eventratie                               | Het uitpuilen van de buikingewanden door een scheur in je buikvlies   |
| Exudaat                                  | Wondvocht   |
| Hemicolectomie                           | Verwijderen van een deel van de dikke darm  |
| Hemorroiden                              | Aambeien, (verwijderen van) uitstulpingen anaal   |
| Hysterectomie                            | Verwijderen van de baarmoeder   |
| Liesbreukoperatie                        | Een breuk in het buikvlies ter hoogte van de lies   |
| Maceratie                                | Verweking   |
| Mediastinum                              | Weefsel en organen tussen de twee longen  |
| Partiële borstsectie met okseluitruiming | Verwijderen van een tumor uit de borst, samen met de okselklieren. Dit om metastasen of uitzaaiingen te voorkomen of weg te nemen   |
| Fistulectomie                            | Verwijderen van een anale fistel  |
| Rhinoplastie / septo- rhinoplastie       | Chirurgisch bijwerken van neus en neustussenschot   |
| Rotatorcuff                              | Ingreep aan het schoudergewricht  |
| Septoplastie                             | Chirurgisch bijwerken van het neustussenschot   |
| Stenose                                  | Vernauwing van een opening of kanaal, kan veroorzaakt worden door verstopping door vreemde lichamen of afscheidingsproducten, door afknikking, littekenvorming, gezwellen |
| Thrombose                                | Vorming van een thrombus in een ader, slagader of in het hart   |
| TUR prostaat/blaaas                      | Wegschrapen van een deel van de prostaat of blaaspoliepen via de ureter   |
| Tonsillectomie                           | Verwijderen van de amandelen  |
| TVT / TOT                                | Opnaaiing (optrekken) van de blaas  |
| URS                                      | Uretroscopie  |
| Varices                                  | Verwijderen van spataders   |
| UPPP                                     | Uitgebreide operatie aan verhemelte, huig en amandelen  |



**Wij wensen je een zeer aangename en leerrijke stage hier bij ons!**





