

A photograph of a patient lying in a hospital bed, wearing a light blue hospital gown. The patient's hand is resting on a white surface, and a white medical sensor or bandage is attached to the back of the hand. The background is softly blurred, showing more of the bed and the patient's torso. The image is framed by a large red rounded rectangle on the left and top, and a yellow rounded rectangle on the top right.

Doorligwonden

Beter voorkomen dan genezen

Doorligwonden

Beter voorkomen dan genezen

Wat is een doorligwonde?

Een doorligwonde (of decubitus) is een beschadiging van de huid die in allerlei stadia voorkomt: van een rood verkleurde huid tot een open wonde. Die bevindt zich meestal ter hoogte van de stuit of de hielen.

Een doorligwonde ontstaat door langdurige druk op de huid en de onderliggende weefsels. De bloedbevoorrading naar het weefsel vermindert waardoor een doorligwonde kan ontstaan.



Druk eerst op de groene knop en daarna op de knop linksboven om uw bed in te stellen zodat uw knieën geplooid zijn.

Hoe kunt u een doorligwonde voorkomen?

- Wissel regelmatig (ongeveer iedere 4 uur) van houding; relaxhouding, zijlig links, zijlig rechts, rechtzitten in de zetel ...
- Vermijd een langdurige rechtzittende houding. Kies voor een houding waarbij uw bovenlichaam lichtjes verhoogd is en uw knieën geplooid zijn. Die houding kunt u gemakkelijk met de bedbedieningsknoppen instellen (druk eerst op de groene knop en daarna op de knop linksboven).
- Verplaats u af en toe in de zetel.
- Vermijd langdurige bedrust en sta op zodra het is toegestaan.
- Plaats een kussen onder uw kuit. Voorkom langdurige druk op de hielen.
- Zorg voor een aangepaste vocht- en voedselinname.



Wissel voldoende van houding



Wanneer is een speciale matras met wisselende druk nodig?

De verpleegkundige gaat dagelijks na of een specifieke matras tegen doorligwonden voor uw verzorging noodzakelijk is. Een alternerende matras (= matras met wisselende druk) voelt heel comfortabel aan, maar we kunnen de matras alleen toewijzen als er een risico op drukletsel is.

De verpleegkundige beslist in team over het gebruik en de duur van het gebruik. Als we de matras verwijderen en er ontstaat een nieuw risico op decubitus, plaatsen we onmiddellijk een nieuwe matras met wisselende druk.

Wat doen wij om een doorligwonden te voorkomen?

- We informeren u over doorligwonden en hoe u ze kunt voorkomen.
- We passen uw lichaamshouding regelmatig aan als u daar zelf niet toe in staat bent (bv. kussen onder de kuiten plaatsen, wisselhouding in bed om de 4 uur, wisselhouding in de zetel om de 2 uur).
- Als een wisselhouding niet mogelijk is, zorgen we voor een aangepaste matras (alternerende drukmatras).
- We zorgen voor een aangepaste voedsel- en vochtinname als u daar zelf niet toe in staat bent.
- We evalueren geregeld de drukplaatsen.
- We verzorgen uw wonden volgens het gangbare wondzorgprotocol.

Contact

Decubitus expertverpleegkundige

T 09 224 50 27

artikel 16.836 | Laatste update: 2017

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opgesteld, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.