

# OGT-test

## Orale glucose- intolerantietest



# OGT-test

## Orale glucoseintolerantietest

### Doel van de test

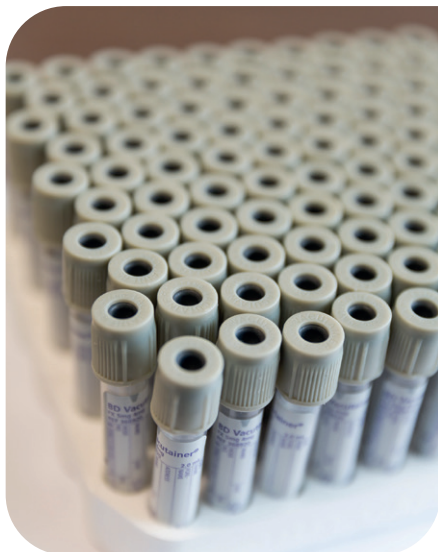
We meten de bloedsuikerspiegel om te zien of er sprake is van suikerziekte. We onderscheiden twee vormen:

#### Diabetes mellitus

Diabetes mellitus (suikerziekte) is een stofwisselingsziekte die ontstaat wanneer de alvleesklier te weinig of helemaal geen insuline produceert. Als de suikerspiegel stijgt, door het eten of drinken van suikerbevattende stoffen, zorgt insuline ervoor dat de bloedsuiker niet te veel stijgt. Als dat door een tekort aan insuline niet of onvoldoende gebeurt, blijft er te veel suiker in het bloed (te hoge bloedsuiker = hyperglycemie). We spreken dan van diabetes. Dit kunnen we gestandaardiseerd onderzoeken door de glucosespiegels te meten na inname van een vaste hoeveelheid suikerwater.

#### Zwangerschapsdiabetes

Zwangerschapsdiabetes is een aandoening waarbij tijdens de zwangerschap een hoge bloedsuikerspiegel wordt ontwikkeld. Deze vorm van diabetes is een gevolg van de hormonale veranderingen die een zwangerschap teweegbrengt. Het lichaam wordt relatief ongevoelig voor insuline, waardoor het glucosegehalte kan stijgen. Als deze stijging te ver gaat, spreken we van zwangerschapsdiabetes. In de meeste gevallen verdwijnt de insulineresistentie en herstelt het bloedsuikergehalte zich enkele dagen na de bevalling.



## Verloop van de test

Meld u altijd eerst aan bij de kiosk in het algemeen onthaal (straat 60). Neem bij het binnenkomen in het lab een volgnummer. Wacht tot het nummer op het scherm verschijnt en begeef u naar de aangeduide balie. U wordt ingeschreven in ons labsysteem.

Er zijn twee testen om de bloedsuikerspiegel te meten:

### O'Sullivantest

Voor de O'Sullivantest hoeft u niet nuchter te zijn. De screening glucose challenge test of O'Sullivan-test wordt uitgevoerd tussen 24 en 28 weken zwangerschap. Voor deze test hoeft u niet nuchter te zijn. U drinkt een oplossing met 50 gram glucose en we meten de bloedspiegels 1 uur later. Gedurende dat uur mag u niets meer eten, een beker water drinken mag wel.

Kreeg u de glucoseoplossing voor de O'Sullivantest al mee van uw gynaecoloog? Drink deze oplossing binnen de 5 minuten op en noteer het uur waarop u het uitgedronken hebt. Gedurende dat uur mag u niets meer eten, een beker water drinken mag wel. Ten laatste 45 minuten na het

uitdrinken, moet u zich aan melden in het lab. Wij schrijven u dan in in ons labsysteem. Exact 1 uur na het uitdrinken van het suikerwater wordt de bloedafname uitgevoerd.

### Glucose uitgedronken om \_\_\_\_\_ uur

Zijn de resultaten van de O'Sullivan-test gestoord, dan kan uw gynaecoloog overwegen om een OGT-test te laten uitvoeren.

### OGT-test

Op de afgesproken dag moet u zich nuchter aanbieden in het lab. Dit houdt in dat u de avond voordien vanaf 22.00 uur niet meer mag eten of drinken.

U wordt nuchter geprikt, nadien krijgt u een glucoseoplossing te drinken. U moet dit binnen de 5 minuten uitdrinken. Daarna wordt u nog een aantal keren geprikt. De test duurt in totaal 2 uur.

Tijdens de tests is lichamelijke inspanning, roken en eten niet toegestaan. U mag rustig iets lezen. Ligt u liever plat, vraag dit gerust aan een van onze medewerkers.

## Afspraak nodig?

Voor een OGT-test moet u telefonisch een afspraak maken met het lab.

Voor een O'Sullivan-test hoeft u geen afspraak te maken. Hiervoor kunt u tijdens weekdays tot 19.00 uur terecht in het lab, op zaterdag tot 12.00 uur.

## Bijwerkingen

U kunt misselijk worden van deze test. Mocht u het drankje overgeven, verwittig dan de medisch secretaresse of de verantwoordelijke voor de bloedafname.

## Opvragen van uw resultaten

Wij sturen de resultaten elektronisch door naar de voorschrijvende arts en desgewenst naar uw huisarts. De artsen van het ziekenhuis kunnen 24 uur op 24 hun patiëntenresultaten consulteren. U kunt de uitslag van het labonderzoek opvragen bij uw arts en de resultaten met hem bespreken.

## Contact

### Klinisch laboratorium

Straat 38

T 09 224 64 45

E [lab@azstlucas.be](mailto:lab@azstlucas.be)

W [www.labgids.be](http://www.labgids.be)

Elke weekday van 7.45 tot 19 uur.  
Op zaterdag van 7.45 tot 13 uur.  
Gesloten op zon- en feestdagen.

U wordt geprikt om:

\_\_\_\_\_ U \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ U \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ U \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ U \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ U \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ U \_\_\_\_\_

Gelieve u altijd tijdig  
aan te melden.

artikel 20.336 | Laatste update: januari 2023

Deze brochure werd ontwikkeld voor gebruik binnen AZ Sint-Lucas Gent. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het ziekenhuis. Deze informatiebrochure werd met de grootste zorg opge maakt, maar de inhoud is algemeen en indicatief. Deze brochure omvat niet alle medische aspecten. Als er vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in staan, zijn AZ Sint-Lucas, het personeel en de artsen hiervoor niet aansprakelijk.