

# Infosessie arbeid & bevalling

## Bevallen in een BFHI ziekenhuis

*De natuur als het kan*

*De techniek als het moet*



# Voortekenen dat de bevalling 'kan' beginnen

## De natuur als het kan ... de laatste loodjes

- Je krijgt harde buiken, pijnloos en ook niet regelmatig.
- Je krijgt harde buiken, die wel wat pijn beginnen doen maar nog niet regelmatig zijn.
- Je verliest je slijmprop
  - = een slijmerig verlies, doorzichtig of soms met een klein beetje bloed vermengd. Doordat er voorbereidende harde buiken zijn verlies je dit.
  - Het kan soms weken, dagen of uren op voorhand zijn.



# Wanneer kom je naar de verlosafdeling?

**Weeën om de 5 min gedurende 1u bij 1<sup>ste</sup> kind, om de 10 min gedurende 1 uur bij 2<sup>e</sup> , 3<sup>e</sup> ...**

- Wacht tot de weeën echt doorzetten en intens zijn.
- In afwachting: neem bad of douche, beweeg ...

## **Vruchtwaterverlies**

- Positieve GBS = positieve vaginale kweek op streptokokken
- Groen vruchtwater

## **Helder rood bloedverlies**

## **Verminderde bewegingen van de baby**

### **Maar ook bij:**

- Weeën of vruchtwaterverlies voor 37 weken zwangerschap
- Ongerust? Bel gerust!

# Verloskwartier

09 224 56 40

# Wat breng je mee?

## Administratie

- identiteitskaart
- trouwboekje of erkenningsformulier
- bloedgroepkaart van de moeder
- moederboekje
- verzekeringsdocumenten

## Varia

- schaar, balpen
- glazen en drank ( voor bezoek)

## Voor mama

- toiletgerief (*zeep, washandjes, handdoeken, kam, tandenborstel ...*)
- kort slaapkleedje/T-shirt voor de bevalling
- slaapkledij, (borstvoedings)beha's

## Voor de baby

- kleertjes , muts, kousjes, krabwantjes ...
- Eventueel verzorgingsproducten
- Pampers **niet** mee te brengen

# Waar naartoe?

**Overdag:** de gewone ingang van het ziekenhuis

**'s Nachts ( na 20:30 tot 5:30 ) :** langs de spoedopname  
(rolstoelen beschikbaar, voorzie 1 euro)

- **Inschrijfbalie**
  - Consultatie bij gynaecoloog of vroedvrouw
  - Geplande keizersnede
- **Verloskwartier**
  - alle andere gevallen: naar **straat 17**



# Welkom op de verlosafdeling

Straat 17 - 2<sup>e</sup> verdieping

Aanmelden via de deurbel

Dag en nacht bereikbaar





# Opname op verlosafdeling

- 9 kamers met ontspanningsbad
- 1 kamer met bevallingsbad



# Opname op verlosafdeling

- Onderzoek moeder en kind
- Kamerkeuze en inschrijving
- Opmaken of overlopen van uw verlosdossier



# Zelfstandige vroedvrouwen in AZ Sint – Lucas

- Begeleiding arbeid door zelfstandige vroedvrouw – bevallen bij gynaecoloog
- Begeleiding arbeid en bevalling door zelfstandige vroedvrouw
- Begeleiding door ziekenhuisvroedvrouw en gynaecoloog, zelfstandige vroedvrouw kan meekomen ter ondersteuning
- Samenwerking met vroedvrouwenpraktijk  
‘De Bron’ & ‘Geboren in Gent’
- Postnatale opvolging thuis door zelfstandige vroedvrouw  
Bv. Tiende maand



# Het verloop van de arbeid

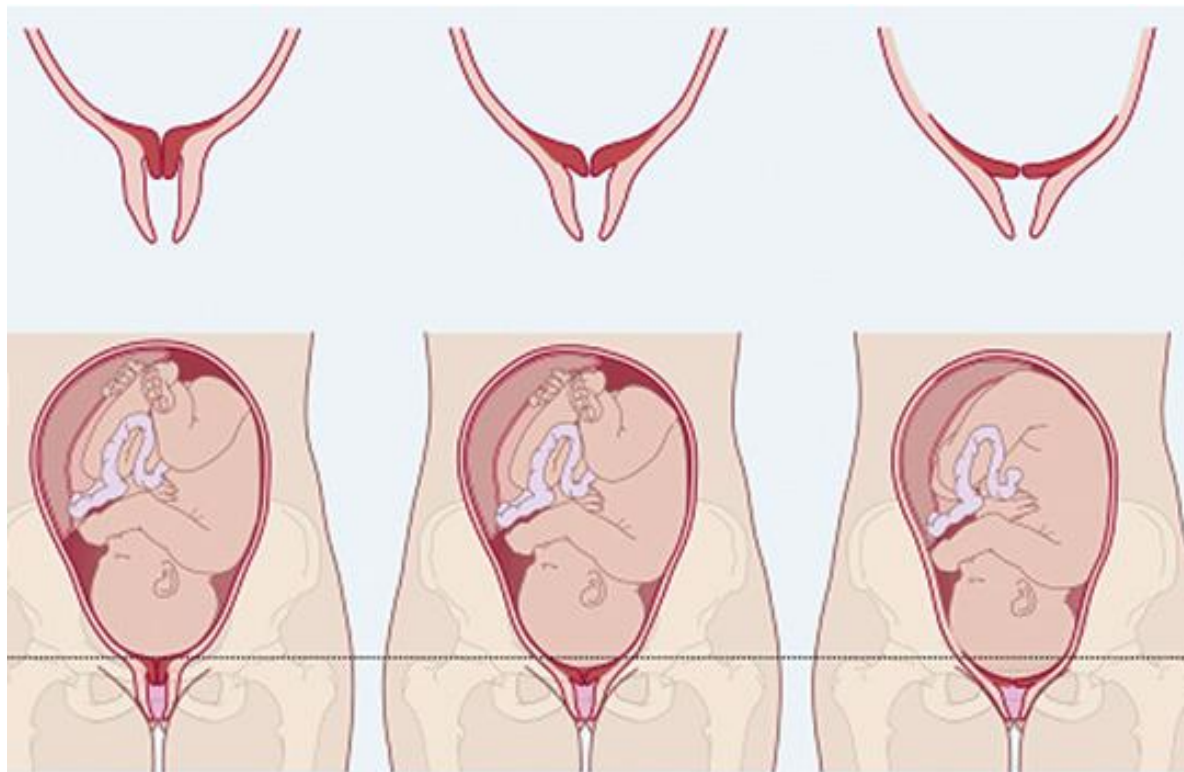
Verstrijking  
Ontsluiting

## Verstrijking

De baarmoederhals verkort en wordt dan zo dun als papier.

Als het je eerste kindje is, moet dit proces eerst plaatsvinden voor de ontsluiting vordert.

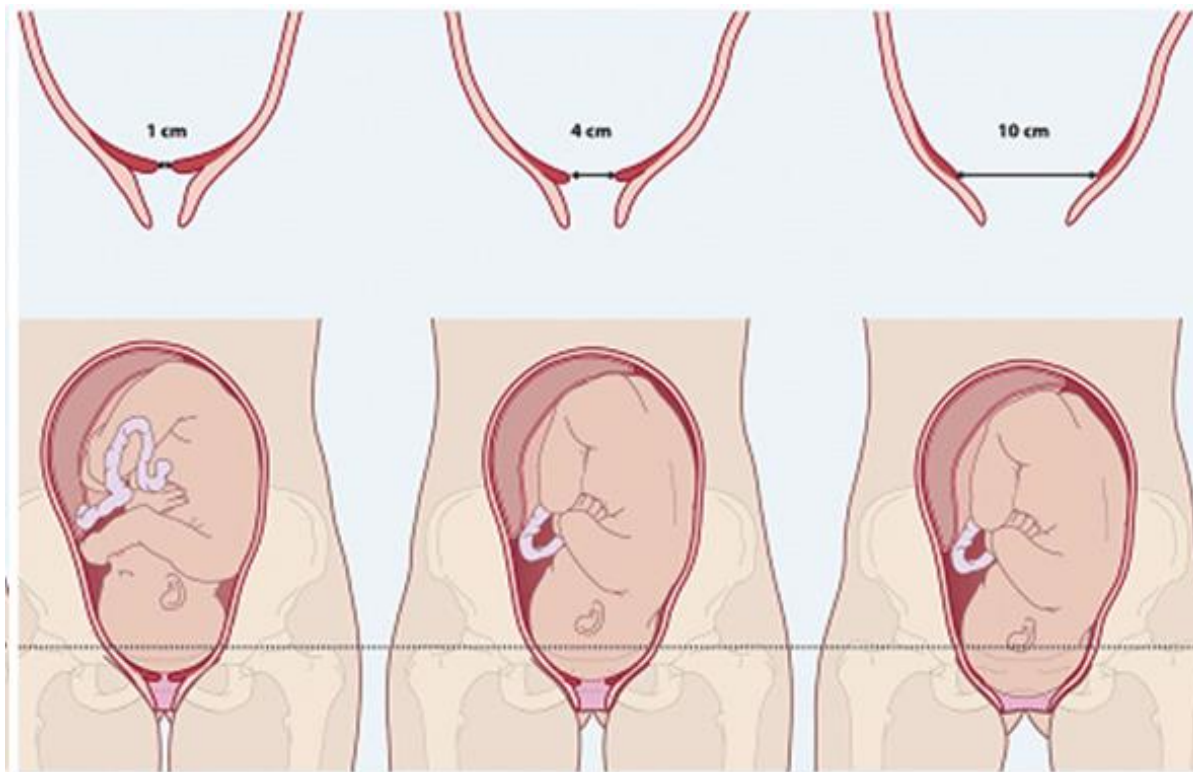
Als het niet je eerste kindje is, gebeuren de 2 processen samen.



## Ontsluiting

De baarmoederhals gaat open.

Je kan starten vanaf 0cm  
ontsluiting, tot 10cm.







<https://www.youtube.com/watch?v=URyEZusnjBI>

# BFHI label

## Internationaal kwaliteitslabel

- Moedervriendelijk beleid van toepassing op verloskamer rond arbeid.
- Babyvriendelijk beleid van toepassing op materniteit rond voeding.
- Gedragscode respecteren van toepassing “achter de schermen”.

## Evaluatie en inspectie om de 4 jaar

Ons ziekenhuis heeft sinds 2010 een BFHI-label





# Moedervriendelijk beleid

- Je mag – naast je partner – een extra vertrouwenspersoon meebrengen, ter ondersteuning
- Drinken en een lichte maaltijd gebruiken tijdens de arbeid kan, tenzij er een medische tegenindicatie is.
- Het gebruik van niet-medicamenteuze middelen om de pijn te verlichten wordt bevorderd, vanzelfsprekend respecteren we de keuze van de vrouw.
- We stimuleren beweging en aannemen van verschillende houdingen omdat dat het geboorteprocés bevordert.
- Bij technisch ingrijpen wordt de medische reden verduidelijkt.

## Partner of vertrouwenspersoon voor emotionele ondersteuning



De partner blijft bij bevalling,  
En indien gewenst ook één extra  
vertrouwenspersoon.

Een vroedvrouw mag meekomen  
als doula.

## Moedervriendelijk beleid

*Drinken en een lichte maaltijd gebruiken tijdens de arbeid kan, tenzij er een medische tegenindicatie is.*

- Isotone dranken
- Licht verteerbare voeding
- Maaltijd wordt voorzien voor de partner

# Moedervriendelijk beleid

*Het gebruik van niet-medicamenteuze middelen om de pijn te verlichten wordt bevorderd, vanzelfsprekend respecteren we de keuze van de vrouw.*

- Kersenpitkussen
- Massage
- Muziek
- Relaxatie/ademhalingsoefeningen
- Waterrelaxatie
- ...



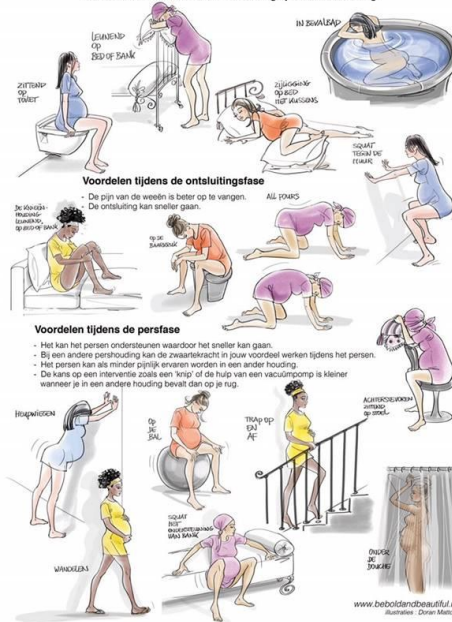
# Moedervriendelijk beleid

*Bewegen en aannemen van verschillende houdingen wordt gestimuleerd omdat dit het geboorteproces bevordert.*



## Kies zelf jouw houding tijdens de bevalling

De voordelen van een andere houding tijdens de bevalling

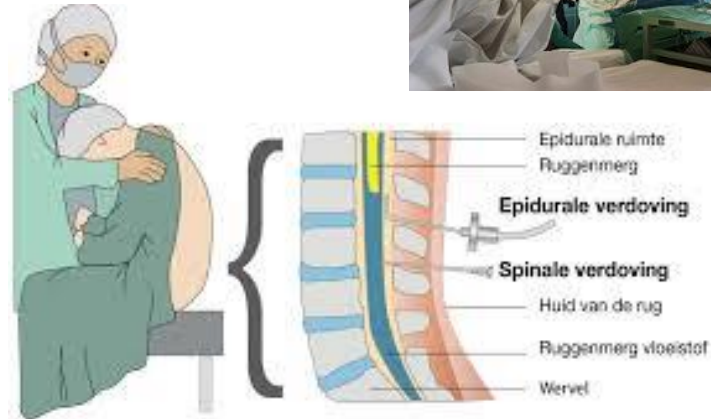


# Als de pijn je te veel wordt kan het ook anders

## Epidurale verdoving kan

Extra standaardcontroles:

- Continue foetale monitoring
- Bloeddrukmeting
- Infuus
- Bedrust
- Blaaslediging



# De bevalling

Vaginale bevalling

# Uitdrijvingsfase of vaginale bevalling

De vroedvrouw en arts begeleiden je tijdens het geboorteprocés van je kindje.







<https://youtu.be/Xath6kOf0NE>

Het kan gemakkelijk een uurtje duren voor jouw baby ter wereld komt.

De baby is bij geboorte niet helemaal roze, de vroedvrouw houdt dit allemaal voor jou in de gaten.

Het kan zijn dat het hoofdje van de baby wat vervormd is, dat is volledig normaal en verdwijnt na enkele dagen



## Een badbevalling

- Onder water bevallen kan
- Arbeid onder water vs. bevallen onder water
- Niet met epidurale



# Huidcontact na de geboorte gedurende 1 uur



## Waarom?

- Brengt de baby tot rust
- Houdt de baby warm
- Stimuleert de voedingsreflexen
- Bevordert de borstvoedingsstart
- Stimuleert de oxytocineproductie
- Bevordert de emotionele binding
- GENIETEN



## Goede positie



# Foutieve positie

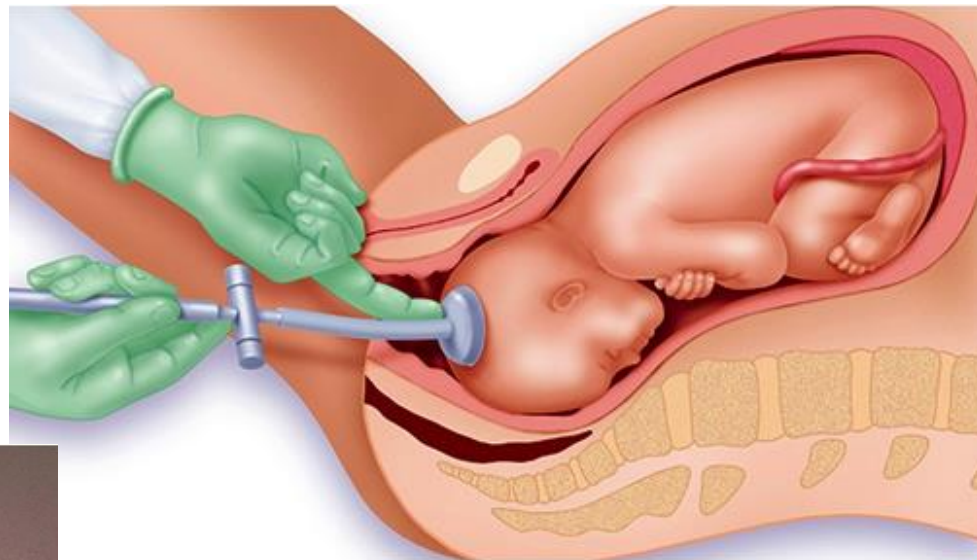


## Bij technisch ingrijpen wordt de medische reden verduidelijkt

- Vliezen breken
- Vacuümextractie
- Episiotomie (knippen)
- Keizersnede

## Techniek als het moet... De zuignap of ventouse

- Alleen als het nodig is  
(bv. nood bij de baby)
- Door de gynaecoloog
- Tijdens het persen





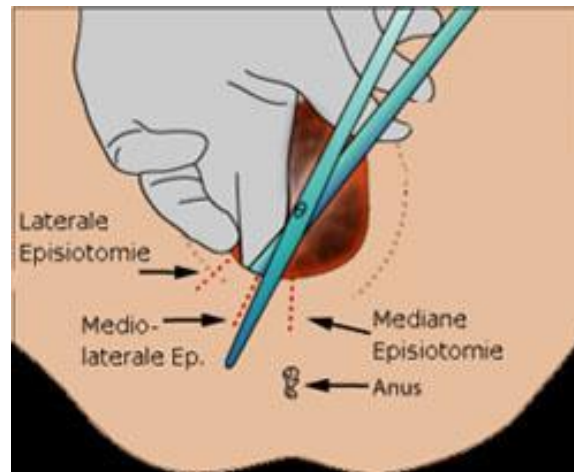
# Techniek als het moet... episiotomie of knip

Inknippen van het perineum

**NIET** routinematig

**Op medische indicatie**

- De baby moet snel geboren worden
- Risico op ernstige ruptuur vermijden



## Navelstreng laten uitkloppen

- We laten de navelstreng 1-3 minuten uitkloppen
- Meer bloed naar baby waardoor meer rode bloedcellen met hoger ijzergehalte, meer hormonen en stamcellen
- Ook bij premature baby's mogelijk
- Ook bij sectio's 1-3 minuten afwachtende houding
  
- Na 3 minuten ook nog mogelijk tot navelstrengbloeddonatie maar vaak enkel bruikbaar voor wetenschappelijk onderzoek (wegens minder volume)

# Navelstrengbloeddonatie

- Enkel voor wetenschappelijk onderzoek
- Afname vindt plaats tussen de geboorte van baby en placenta.
- Pijnloos.
- Gratis.

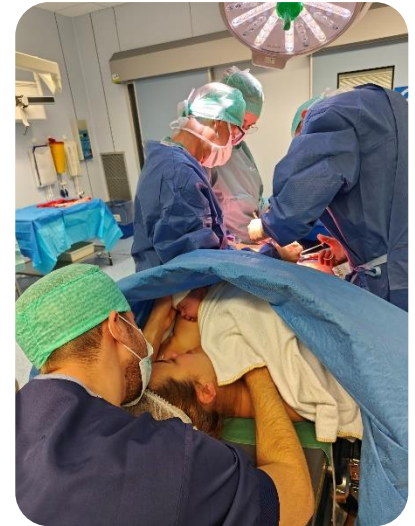


# De bevalling

Keizersnede of sectio

## Techniek als het moet... Een keizersnede

- De partner of één vertrouwenspersoon is toegelaten
- Baby blijft continue bij de ouders na de sectio
- Zo snel mogelijk huidcontact en voedingsmoment
- Begeleiding door vroedvrouw op de recovery
- Zoveel mogelijk volgens de BFHI richtlijnen



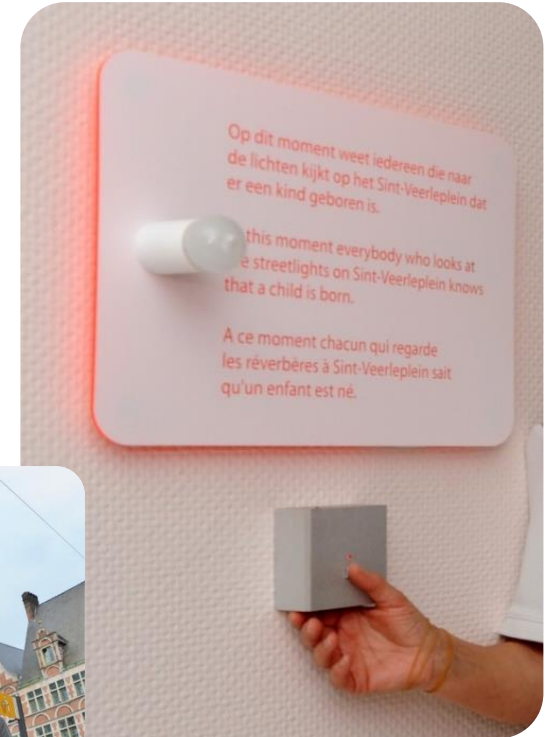
# Na de bevalling

De eerste zorgen op verloskwartier of op de ontwaakzaal

# Verhuis naar kraamafdeling

## Kunstwerk “Ai Nati Oggi” van Alberto Garutti

“Aan wie vandaag geboren is”



# Materniteit

Uw verblijf op kraamafdeling



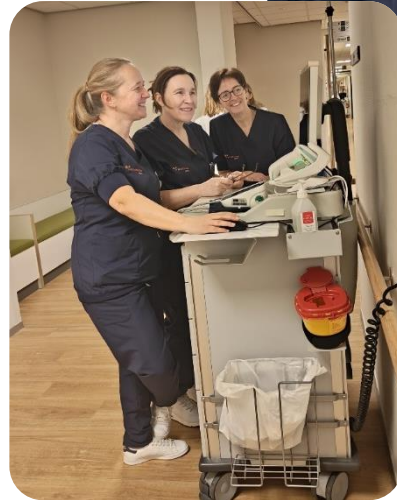


# Kraamverblijf

Straat 3 – materniteit

**Bezoekuren: 14u30 – 20u**

Wel aangeraden om dit beperkt te houden 😊

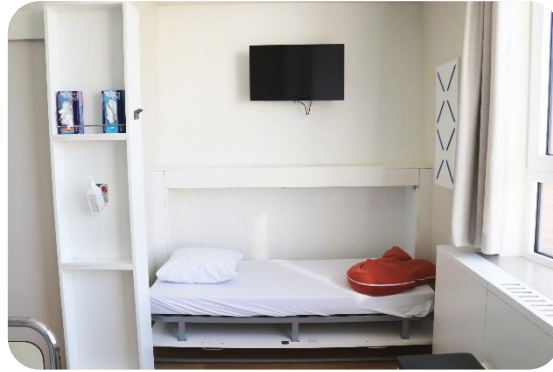


# Kamerkeuze

19 eenpersoonskamers (met partner bed)  
6 tweepersoonskamers

## Accommodatie kamer

- Badkamer (douche, wc en lavabo)
- Koelkast
- Tv, gratis wifi



# Duur van het verblijf

Vaginale bevalling: 4 dagen / 3 nachten

Keizersnede: 5 dagen / 4 nachten

Ontslag in overleg met gynaecoloog en kinderarts

Poliklinisch bevallen mogelijk

- GBS negatief na 24 uur
- GBS positief na 48 uur of na 24 u én labocontrole baby



# Kraamverblijf

Begeleiding voedingsmomenten  
Begeleiding wassen baby  
Aanleren verluieren

CMV Screening  
Saturatie screening  
Meeting bilirubinegehalte  
Metabole screening



## CMV screening

Wij bieden elke pasgeborene een speekseltest aan waarmee we congenitale CMV – infectie vroegtijdig kunnen opsporen.

Met een borsteltje (wisser) over de binnenkant van de wang wrijven om speeksel op te vangen

Zo positieve test -> 2<sup>e</sup> controle op urine

Bij 2 positieve testen -> verdere onderzoeken na overleg met kinderarts

## Saturatie screening

Tussen 24 en 48uur na geboorte.

Zuurstofgehalte in bloed meten met een infrarood lichtje.

Om ernstige hartafwijkingen en beginnende infectie op te sporen.

Altijd interpreteren in combinatie met controle onderzoek van kinderarts.

## Controle bilirubine

Uw baby kan een gele kleur krijgen omdat zijn lever nog niet rijp genoeg is om alle afvalstoffen in het lichaam af te breken.

Geelzucht bij baby's kan worden opgelost door de baby te behandelen met fotherapie.

'Gele' baby's zijn meestal ook lui en suffer.

Als de vroedvrouw geelzucht bij uw baby vermoedt, doet zij een eerste **controle met een huidsensor** en eventueel een **bloedafname**.



## Metabole screening

Bloedprik tussen 72 uur en 96 uur na geboorte.

Door vroedvrouw thuis of in het ziekenhuis.

In Vlaanderen worden 16 aangeboren aandoeningen en ziektes vroegtijdig opgespoord.

Het gaat om zeldzame, maar ernstige aandoeningen waarvan bij een pasgeborene meestal nog niets te merken valt.

Geen nieuws = goed nieuws



# Neonatologie

Opname van je baby als het niet gaat zoals “gepland”



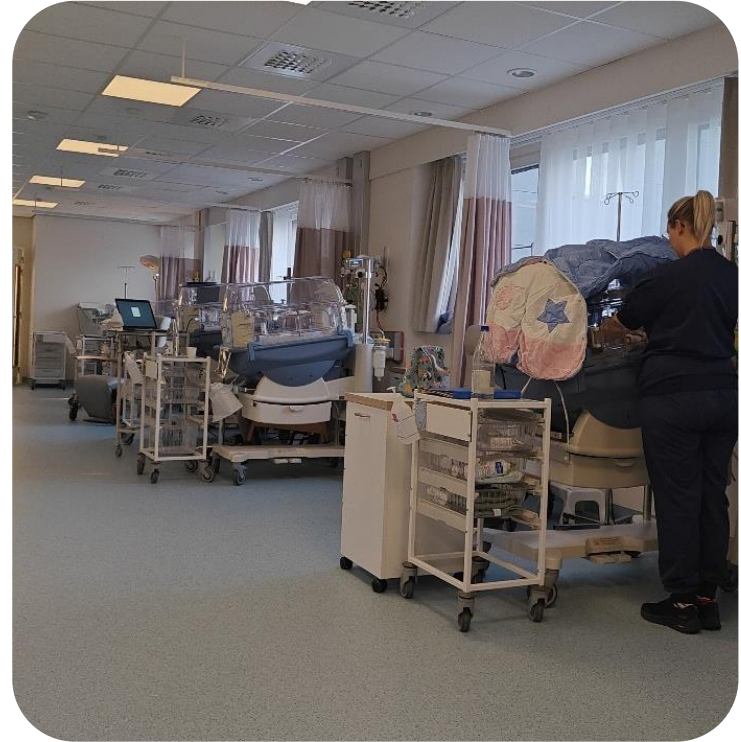
# Neonatologie

## Wanneer?

- Geboren tussen 32 en 36 weken zwangerschap
- Minder dan 2,3 kg geboortegewicht
- Extra ondersteuning nodig (zuurstof, infuus ...)
- Opname van thuis (tot 30 dagen na geboorte)

## Waar?

- Straat 5 (naast de verlosafdeling)
- 1 grote zaal met 11 posities
- Isolatiebox met 2 posities
- 8 hybride posities



# Bezoek op neonatologie

- Ouders altijd welkom, dag en nacht!
- Gsm op vliegtuigstand
  
- *Bezoek welkom na overleg met afdelingspersoneel*
- *Bezoekuren: 14u30 tot 20u*
- *Korte bezoeken, altijd vergezeld door 1 ouder*
- *Max. 2 bezoekers per dag*



Aandacht voor ouderparticipatie

Integratie in babyverzorging

Kangoeroeën





## Observatie van de baby door monitoring



# Verblijf ouders

## Inslapen met hotelfunctie

- Inslapen in ziekenhuis voor één ouder, baby blijft op de afdeling
- 2 kamers beschikbaar op straat 4
- Ontbijt inbegrepen

## Hybride kamer

- Kamer moeder en kind
- Baby moet stabiel zijn
- Ontbijt inbegrepen
- Beschikbaar vanaf eind februari '24



# Materniteit

📞 09 224 51 03    📍 straat 3

[Klik hier voor de bezoeken](#)



## Op deze pagina

- ↓ Kraamafdeling
- ↓ Partner
- ↓ Kost van je opname
- ↓ Alberto Garutti
- ↓ Nieuws
- ↓ Babyvriendelijk ziekenhuis
- ↓ 24 uur observatie van de pasgeborene
- ↓ Je kindje aangeven
- ↓ Brochures
- ↓ Dagindeling
- ↓ Naar huis
- ↓ Informatieavonden
- ↓ Nuttige links

Voor meer info over je verblijf

[www.azstlucas.be](http://www.azstlucas.be)

Typ 'materniteit' in de zoekbalk.



Hilde Fevery

Dienstverantwoordelijke

[hilde.fevery@azstlucas.be](mailto:hilde.fevery@azstlucas.be)

📞 09 224 51 03    📍 Straat 3

# Zijn er nog vragen?

Bedankt voor je aanwezigheid



Volg onze materniteit nu ook op  
instagram: Vreewijzekleintjes